

Ai-han Nutrisaun

Prevene Raan Menus ka Anemia

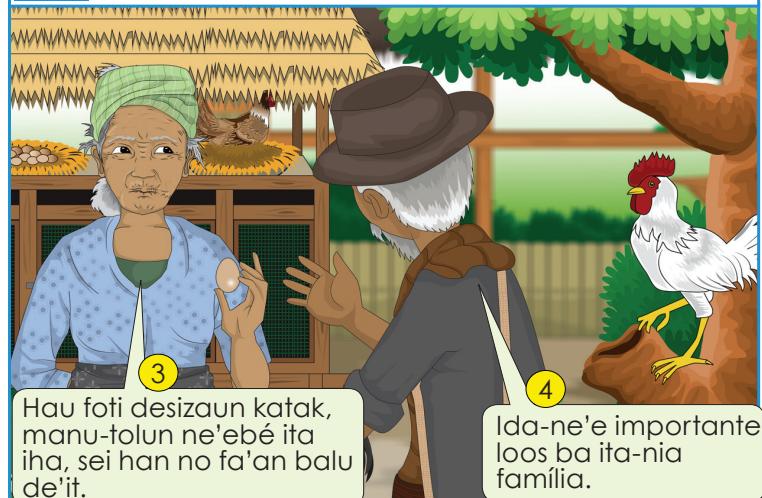
Edisaun ida-ne'e,
kontinuasaun husi
Lafaek ba Komunidade
edisaun 2/2018

1 Bimuti no Ameta ninia família sira ko'alia no diskute kona-ba ai-han ho nutrisaun di'ak.

Ha'u rona husi postu saúde katak, labarik presiza han ai-han ho nutrisaun beibeik atu sai matenek.



2 Bimuti no Ameta ninia avó sira mós konkorda katak, ai-han ho nutrisaun di'ak ba iha saúde família no halo família saudável.



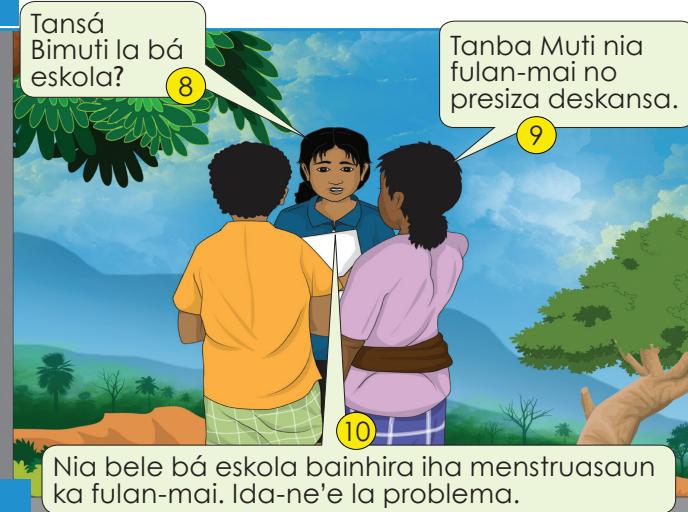
3 Bimuti kontente ho asaun husi ninia família sira. Husi dook, nia Amá hakfodak tanba Bimuti hetan menstruaun ka fulan-mai.



4 Tanba la han ai-han ne'ebé iha minerál ferru, halo Bimuti ninia isin sai fraku no la bá eskola.



5 Loron tuirmai, Manorin Sidalai mai hasoru Bimuti ninia família.



6 Manorin sujere atu lori Bimuti bá konsulta iha sentru saúde.



7

Bimuti nia amá no apá deside lori Bimuti bá sentru saúde atu konsulta.



8

Doutora esplika katak, menstruasaun tenke han ai-han ho ferru barak, hodi aumenta raan ne'ebé menus tanba fulan-mai.



9

Ai-han oioin ne'ebé riku ho ferru.



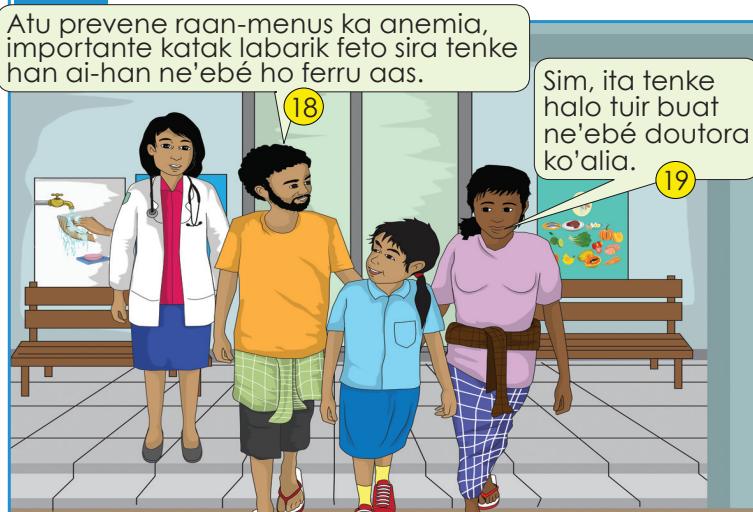
10

Doutora hatutan katak, ba feto foin-sa'e no feto sira han ai-han ho ferru atu prevene ba iha moras raan-menus ka anemia.



11

Depois rona tiha rekomentasaun husi doutora, sira fila-fali bá uma.



12

Ikusliu, Bimuti hetan forsa fali hodi bá hala'o atividade iha eskola hanesan baibain.



HAHUSUK

- Tuir imi-nia hanoin, ai-han ne'ebé riku ho ferru maka saida?
- Saida de'it mak ita aprende liuhusi istória ne'e?
- Tanbasá ai-han riku ho ferru importante liu ba feto foin-sa'e no feto?
- Oinsá imi bele prevene moras raan-menus ka anemia?

Konteúdu sira iha pájina ne'e mai husi:



World Food Programme