WFP

Programme Alimentaire Mondial

Fill the Nutrient Gap Niger

« Combler le déficit en micronutriments »

Résultats clés et Recommandations

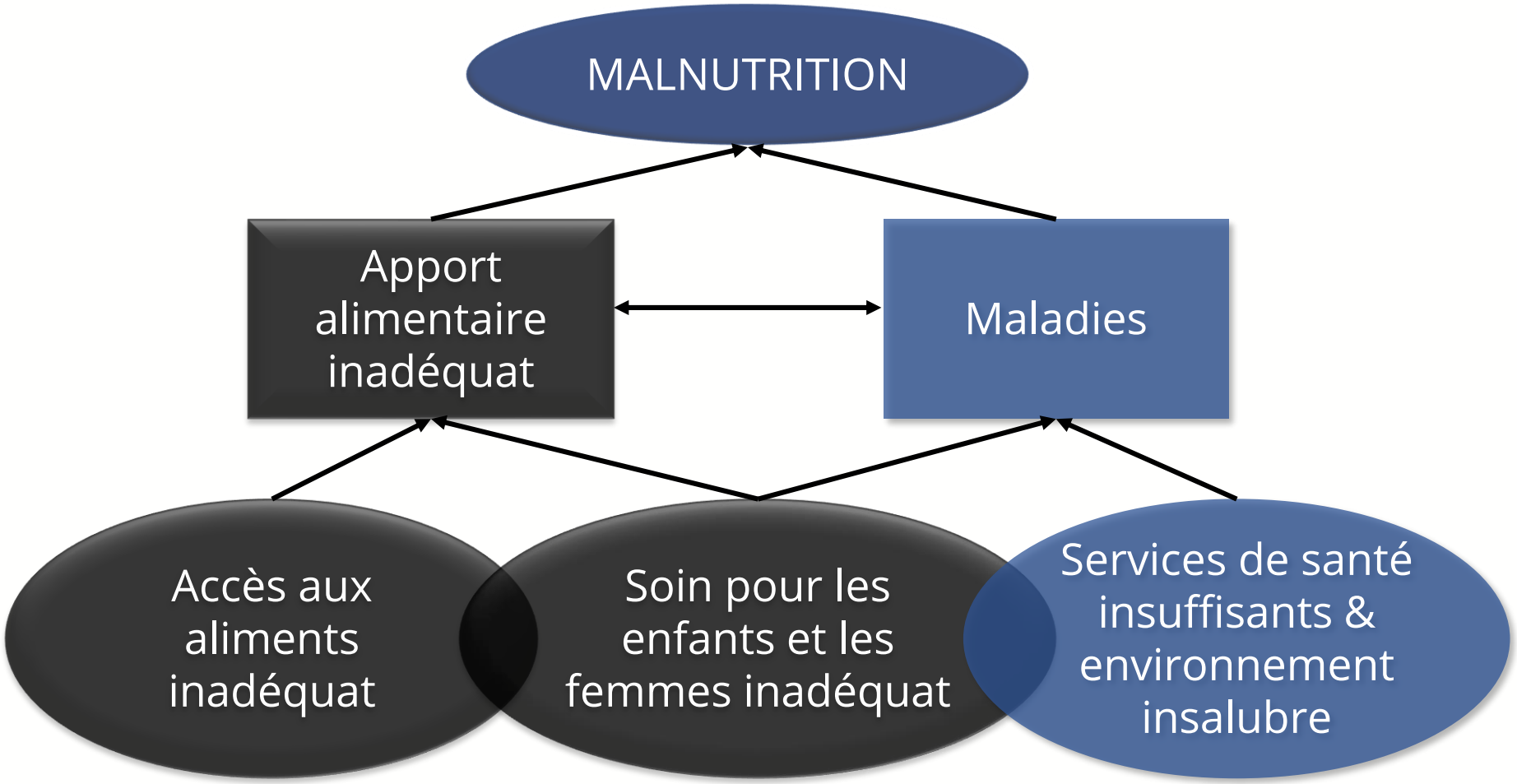
Niamey, le 19 octobre 2018

SAUVER DES VIES

CHANGER LES VIES

FNG

Couvrir les besoins nutritionnels est un prérequis pour prévenir la malnutrition



FNG

Une nutrition adéquate consiste à consommer **40 nutriments** en **quantité différente** venant d'une **large variété d'aliments** associé à des interventions clés

La FAO et l'OMS ont défini des apports nutritionnels recommandés pour des individus en bonne santé selon l'âge, le sexe, le niveau d'activité physique, et le statut psychologique

FNG

PARTENAIRES GLOBAUX

UC DAVIS
UNIVERSITY OF CALIFORNIA

WFP
Programme Alimentaire Mondial

IFPRI

Global Affairs Canada

BMZ

unicef

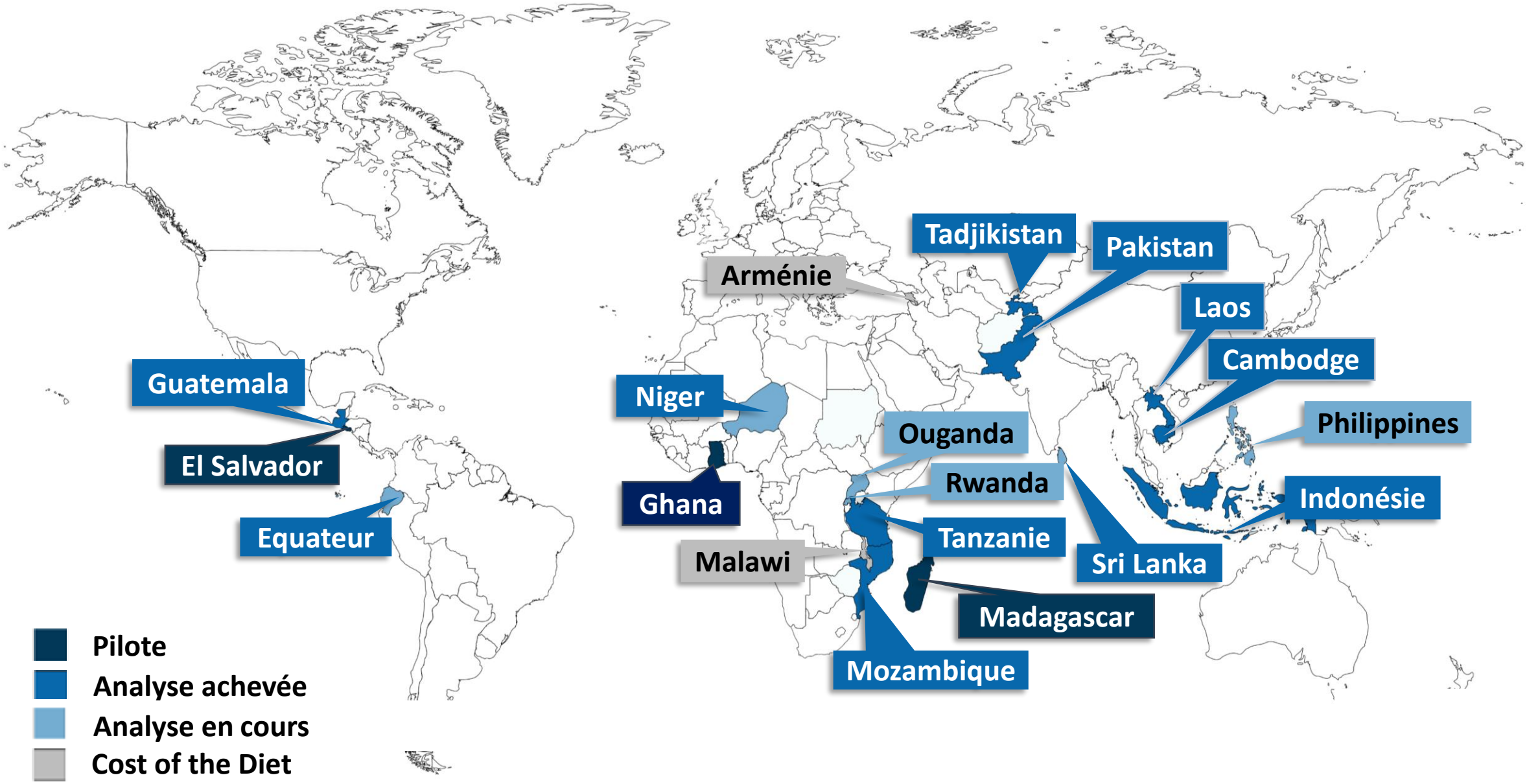
epicentre
ÉPIDÉMIOLOGIE • EPIDEMIOLOGY

MAHIDOL UNIVERSITY
Wisdom of the Land

VE RI TAS
HARVARD

Save the Children

FNG dans le monde (octobre 2018)



FNG

ANALYSE DE
LA SITUATION
NUTRITIONNELLE

Le processus analytique

Recherche bibliographique avancée et autres sources d'informations

Données brutes / articles scientifiques/ documentations parallèles / rapports

Plus d'une centaine révisées

Analyse du coût de l'alimentation

Prix alimentaires collectés (mai/juin 2016)

4 zones d'analyse

Estimation du coût de l'alimentation nutritive

L'alimentation nutritive est-elle abordable ? Comparaison du coût avec les dépenses (4 zones)

Comment rendre l'alimentation nutritive plus abordable?

Modélisation d'interventions dans 4 zones

FNG

ANALYSE DE LA SITUATION NUTRITIONNELLE

Gouvernement: Direction

Processus d'engagement des partenaires

PAM: Support technique

1: DEFINIR LE FOCUS

- Réunions de lancement avec les multiples partenaires
- Consensus sur les groupes cibles principaux et sur le niveau d'analyse à conduire

2 & 3: ANALYSES

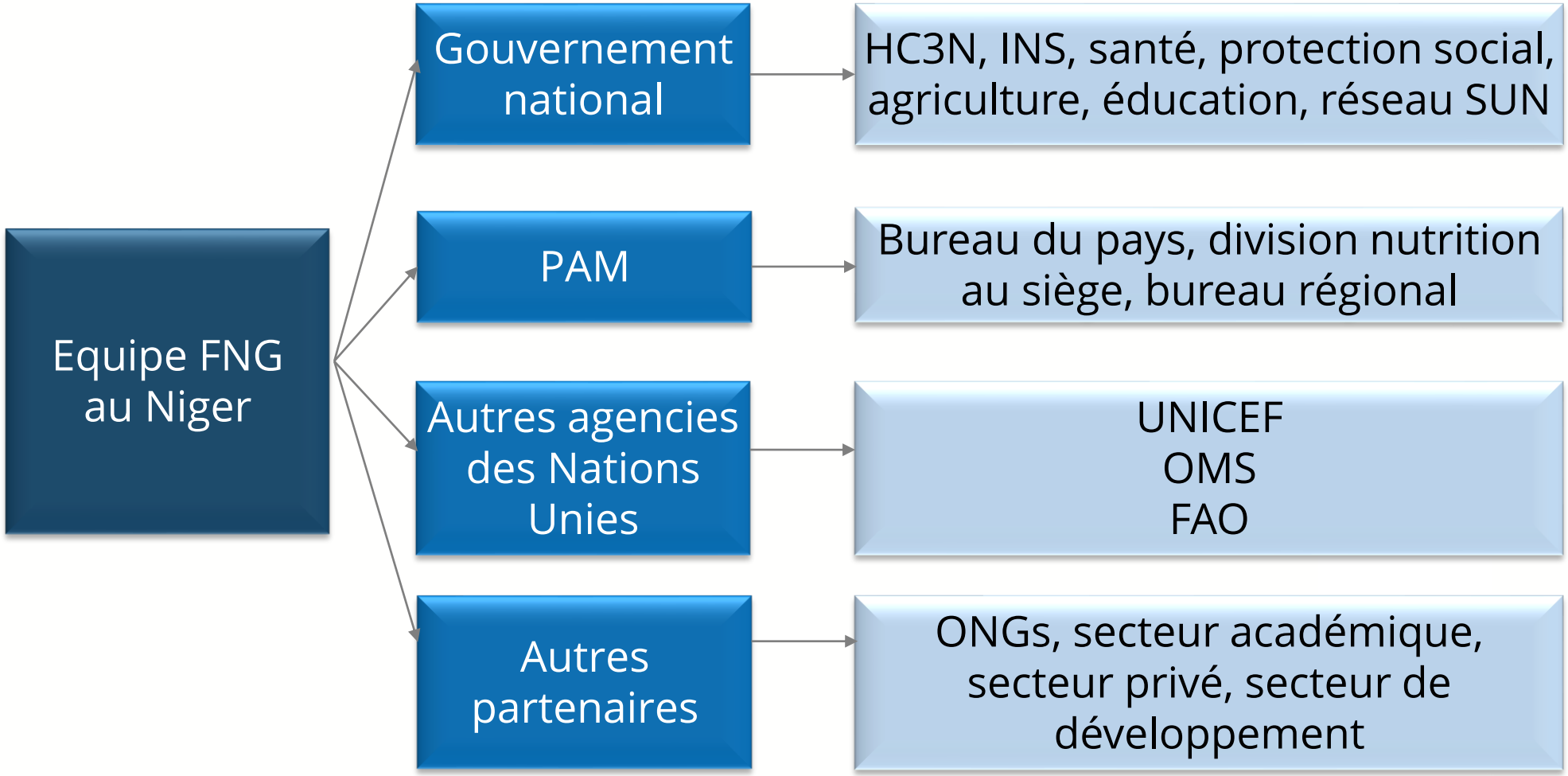
- Formation au "Cost of the Diet" & collecte des prix des aliments (2016) (Gouvernement/PAM)
- Compilation des données disponibles & analyse
- Analyse du "Cost of the Diet" & modélisation

4: RECOMMENDATIONS

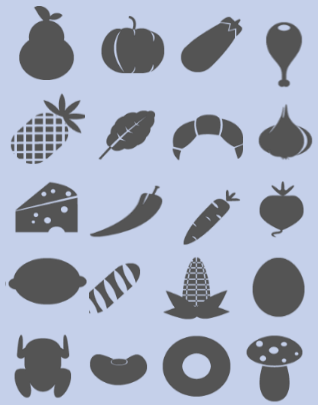
- Workshop avec les partenaires nationaux multiples pour présenter les résultats clés
- Identification conjointe des stratégies potentielles pour satisfaire les besoins nutritionnels non couverts au travers de différents secteurs

Octobre 2017 → Octobre 2018

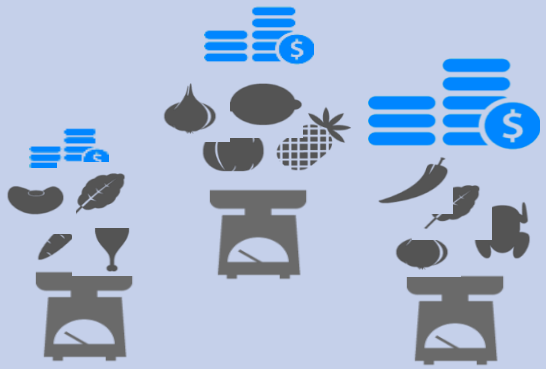
De multiples partenaires, de différents secteurs, s'engagent dans le processus



Optimisation linéaire avec l'outil *Cost of the Diet* (Coût de l'Alimentation) qui détermine l'alimentation nutritive la moins chère en tenant compte des aliments disponibles localement



Aliments disponibles localement



Combinaisons d'aliments possibles pour couvrir les besoins nutritionnels du foyer

Alimentation nutritive la moins cher

Alimentation nutritive la moins cher ajustée avec 2 portions journalières de l'aliment de base préféré: **mil** + maïs, riz ou sorgho

FNG

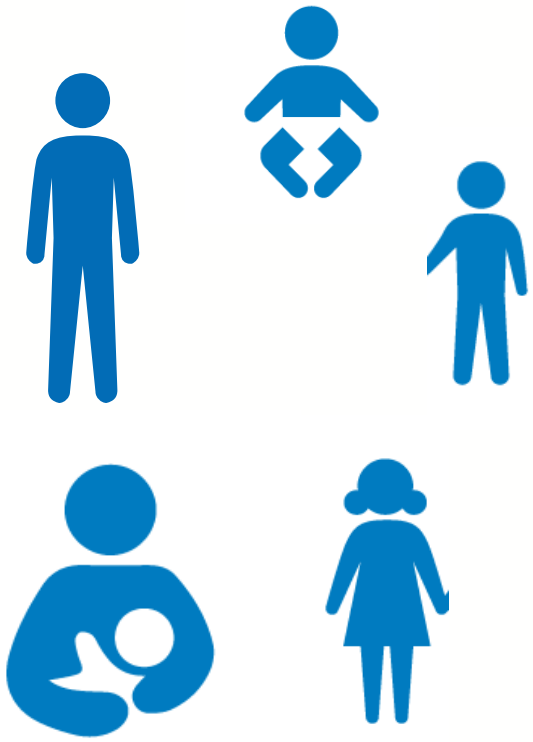
ANALYSE DE LA SITUATION NUTRITIONNELLE

COST OF THE DIET

Composition du ménage modélisé pour toutes les zones d'analyse

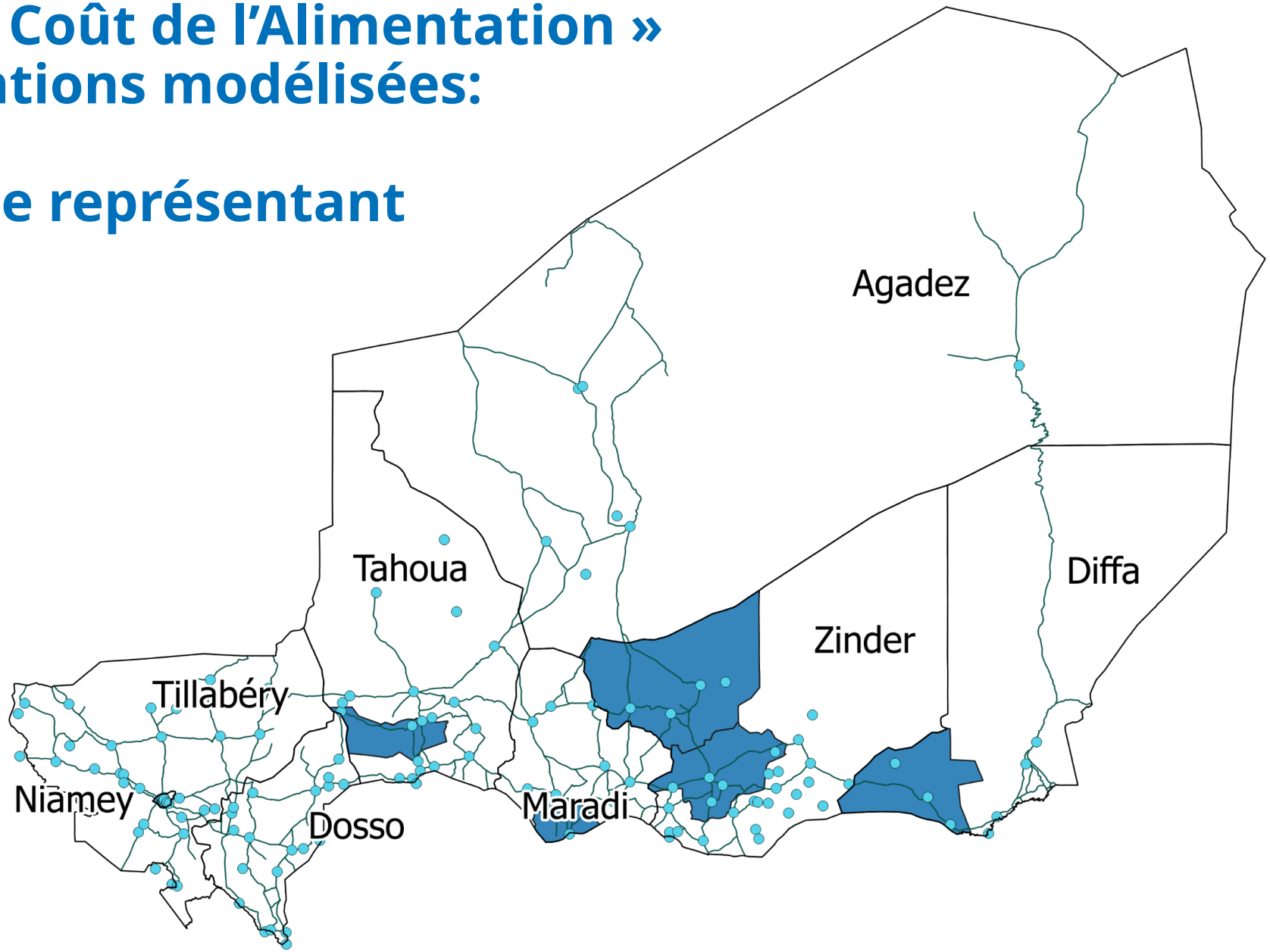
7 membres au sein du foyer :

1. Enfant âgé de 12 à 23 mois
2. Enfant âgé de 6 à 7 ans
3. Enfant âgé de 10 à 11 ans
4. Adolescente âgée de 14 à 15 ans
5. Femme adulte allaitante
6. Homme adulte
7. Femme âgée de > 60 ans



L'analyse du « Coût de l'Alimentation » et les interventions modélisées:

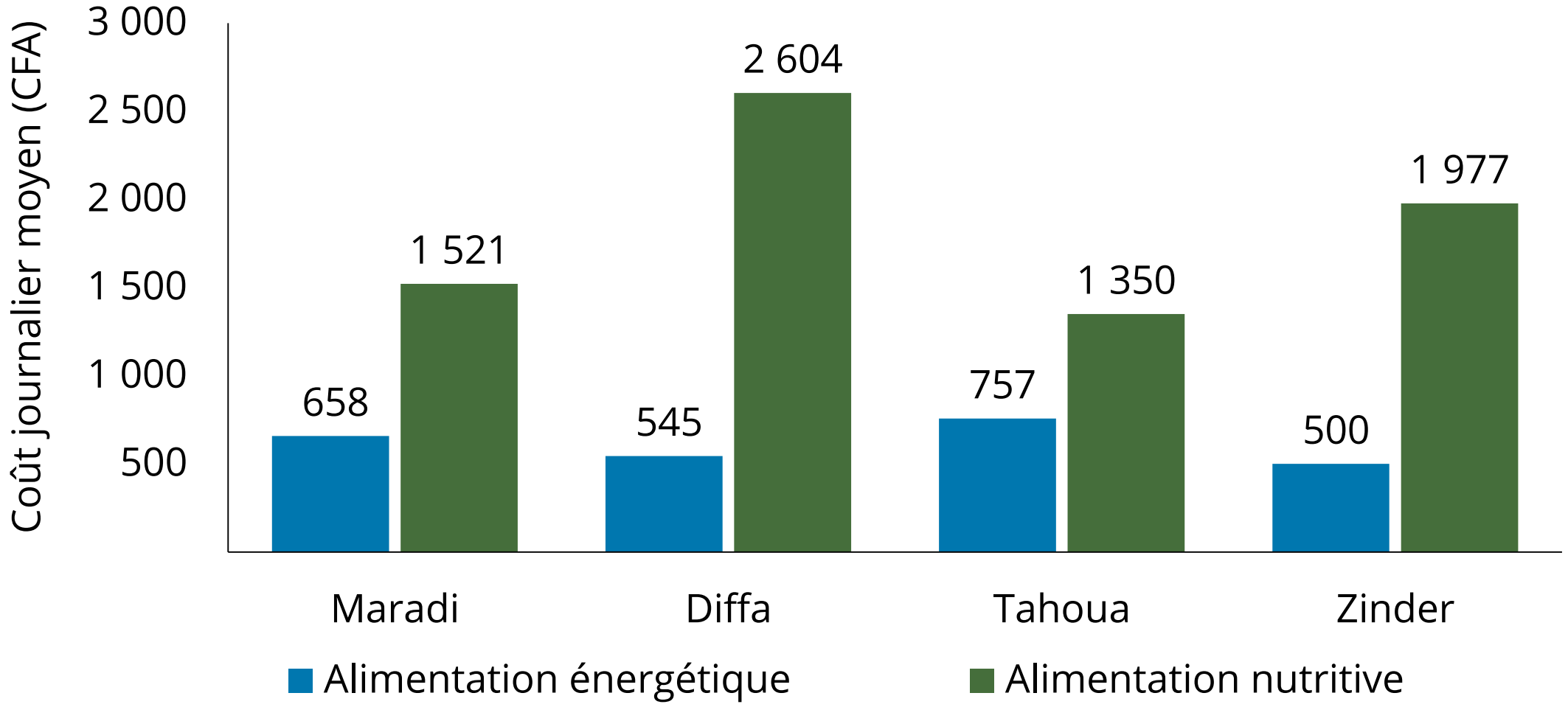
5 zones d'étude représentant 4 régions



Cost of the Diet, 2016

FNG

Le coût d'une alimentation nutritive est de 2 à 5 fois plus élevé que le coût de l'alimentation qui couvre seulement les besoins énergétiques du ménage

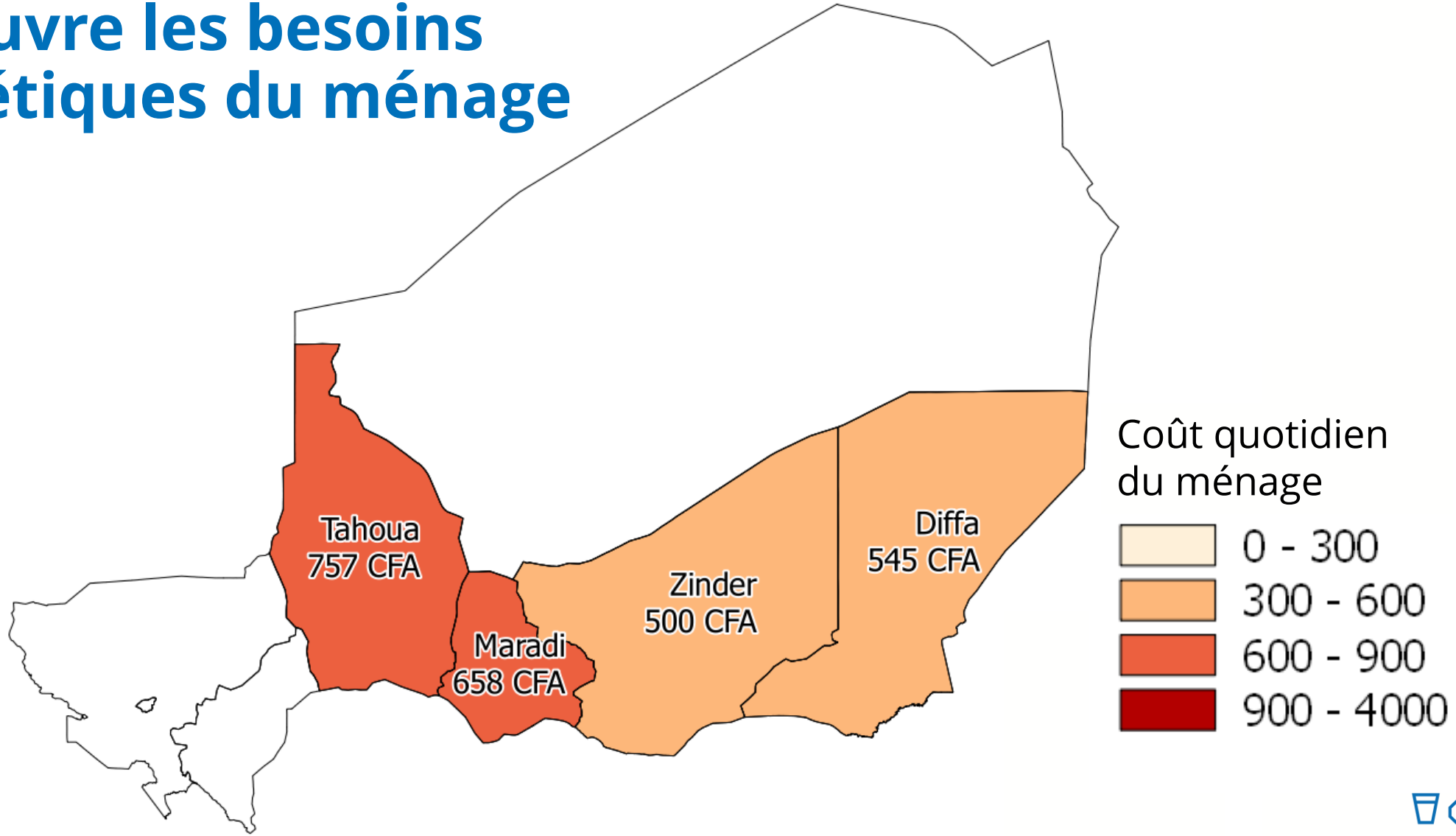


Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

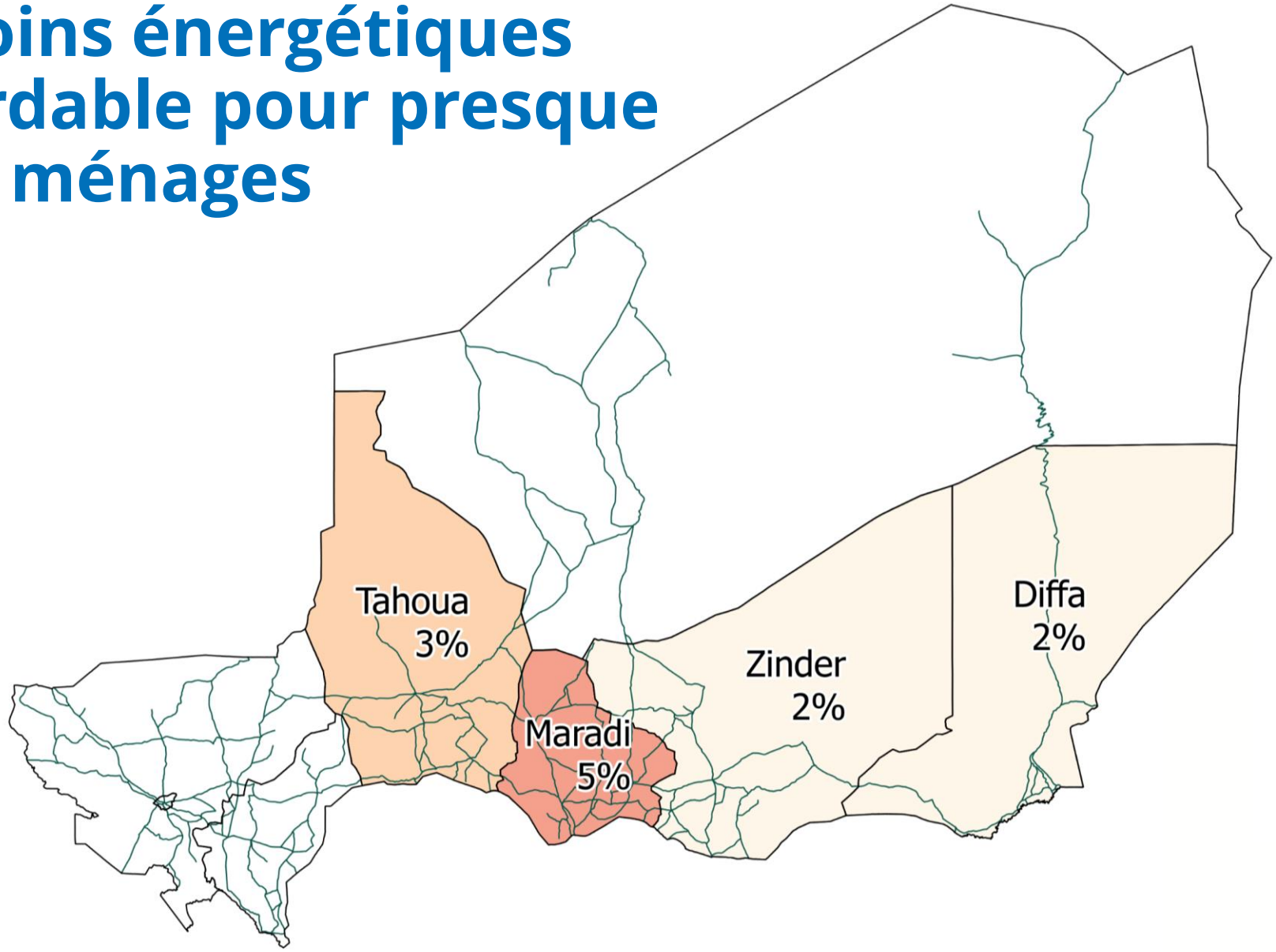
Coût d'une alimentation qui couvre les besoins énergétiques du ménage



Cost of the Diet, 2016

FNG

Une alimentation qui couvre ces besoins énergétiques est abordable pour presque tous les ménages



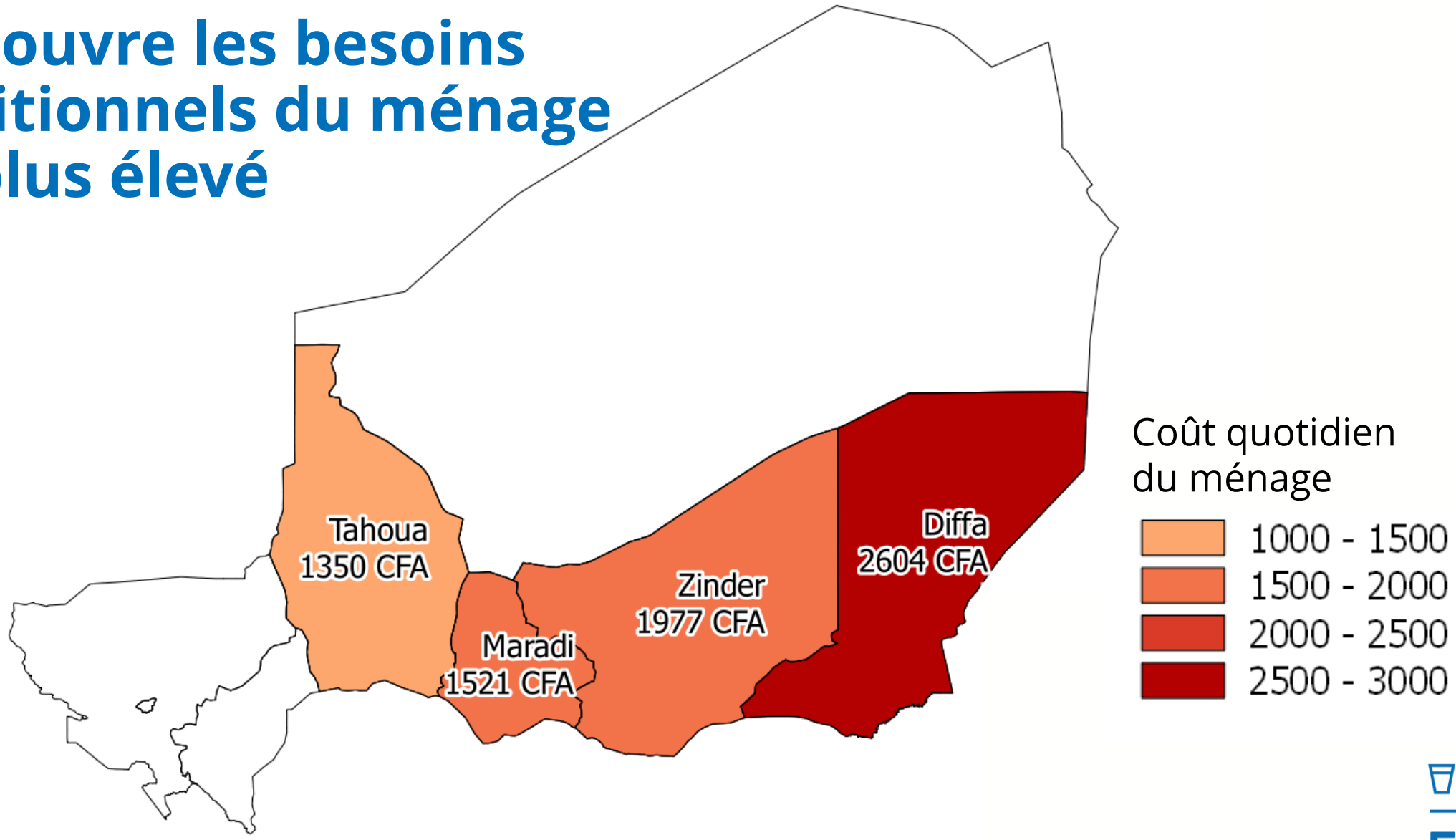
Ménages pour lesquels l'alimentation n'est pas abordable

- <2%
- 2%-4%
- 4%-6%
- >6%

Cost of the Diet, 2016

FNG

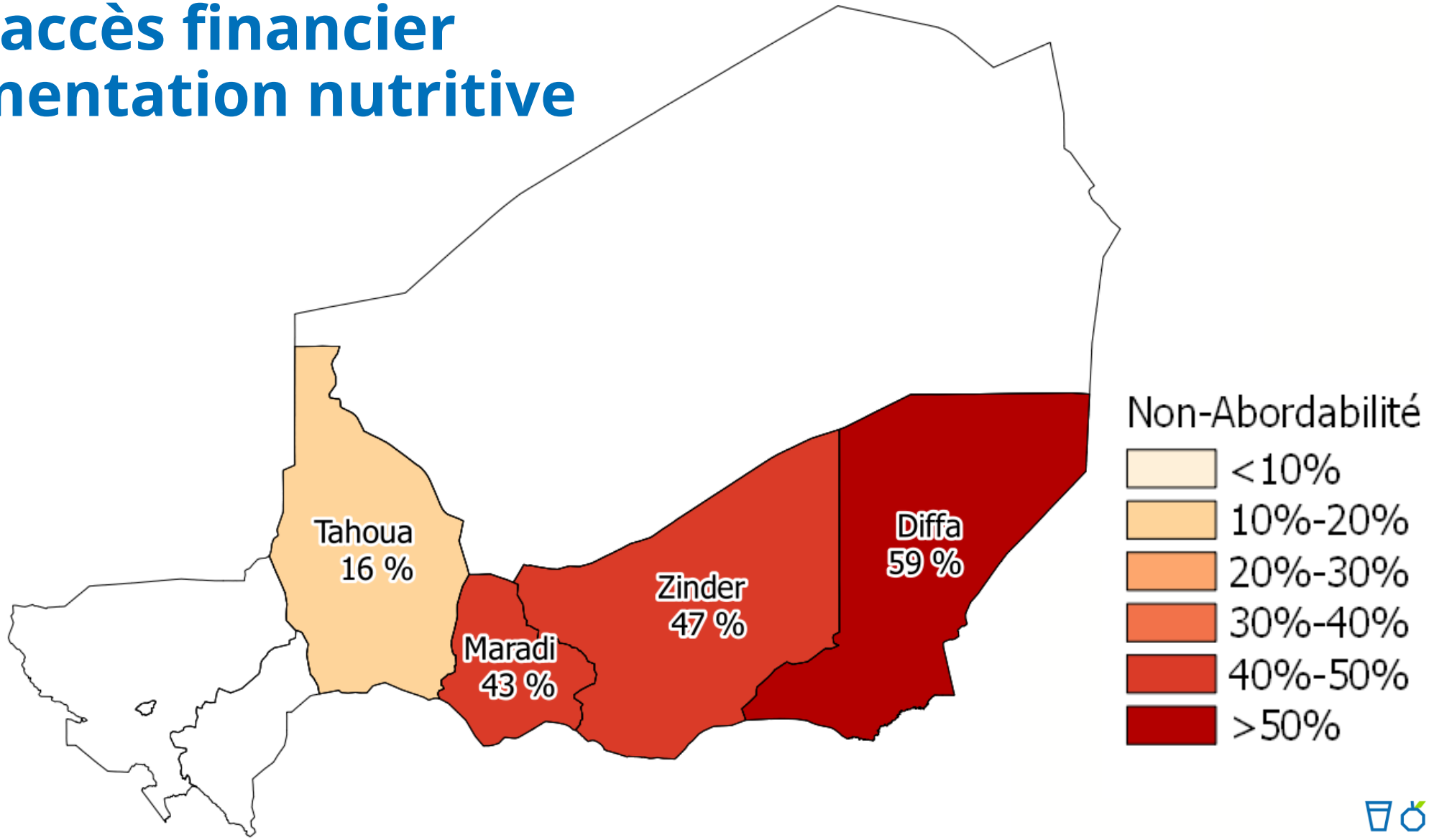
Le coût d'une alimentation qui couvre les besoins nutritionnels du ménage est plus élevé



Cost of the Diet, 2016

FNG

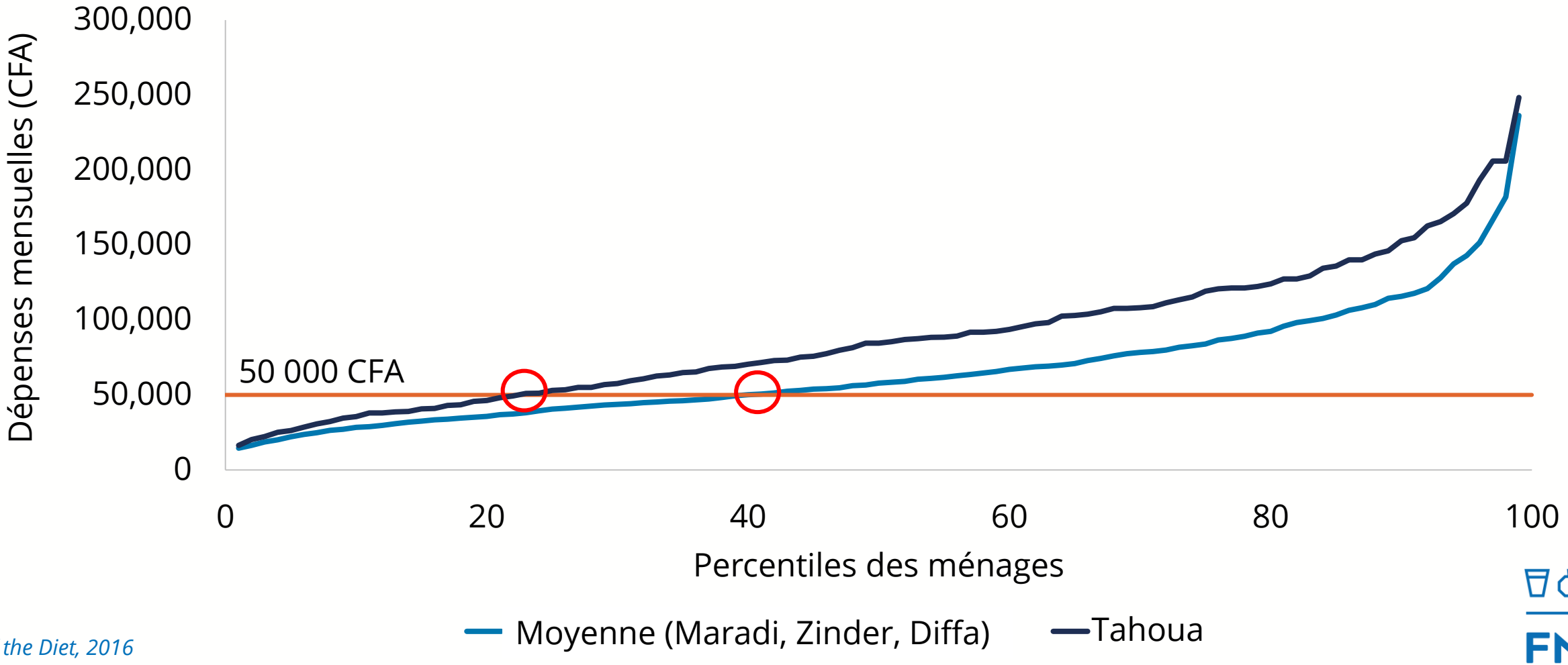
16-59% des ménages n'ont pas accès financier à une alimentation nutritive



Cost of the Diet, 2016

FNG

Tahoua : la proportion basse de la non-abordabilité est en fonction des dépenses alimentaires plus élevées et des prix alimentaires plus bas



Cost of the Diet, 2016

FNG

L'alimentation nutritive inclut au moins 6 aliments, et jusqu'à 17 aliments différents

Dogo (Zinder)
Arachide
Feuilles de baobab
Carotte
Courge/citrouille
Fromage de chèvre
Huile végétale
Mil
Niébé blanc
Œuf pintade
Oignon
Oseille de Guinée, rouge, graine
Oseille de Guinée, feuilles
Riz blanc
Sorgho
Sésame

Djirataoua (Maradi)
Arachide
Feuilles de baobab
Huile végétale
Mil
Niébé blanc
Oseille de Guinée, rouge, graine
Oseille de Guinée, feuilles
Sorgho
Bœuf (foie)
Maïs jaune
Noix de palme
Oignon
Patate douce
Poulet (abats)
Poulet (foie)
Arachide bambara

Tarka (Zinder)
Arachide
Feuilles de baobab
Mil
Riz blanc
Sorgho
Lait (caille)
Lait (vache)
Mangue
Boeuf (hâché)
Carpe
Feuilles de jute
Lapin (ciande)
Melon
Soja

Foulatari (Diffa)
Arachide
Feuilles de baobab
Mil
Riz blanc
Sorgho
Agneau

Bagaroua (Tahoua)
Arachide
Feuilles de baobab
Mil
Nib blanc
Sorgho
Agneau
Lait (vache)
Mangue
Ben oléifère
Fromage de vacherin

Cost of the Diet, 2016

FNG

FNG

MESSAGE CLÉ 1

Le régime alimentaire des ménages dépend des aliments de base et n'est pas suffisamment diversifié :

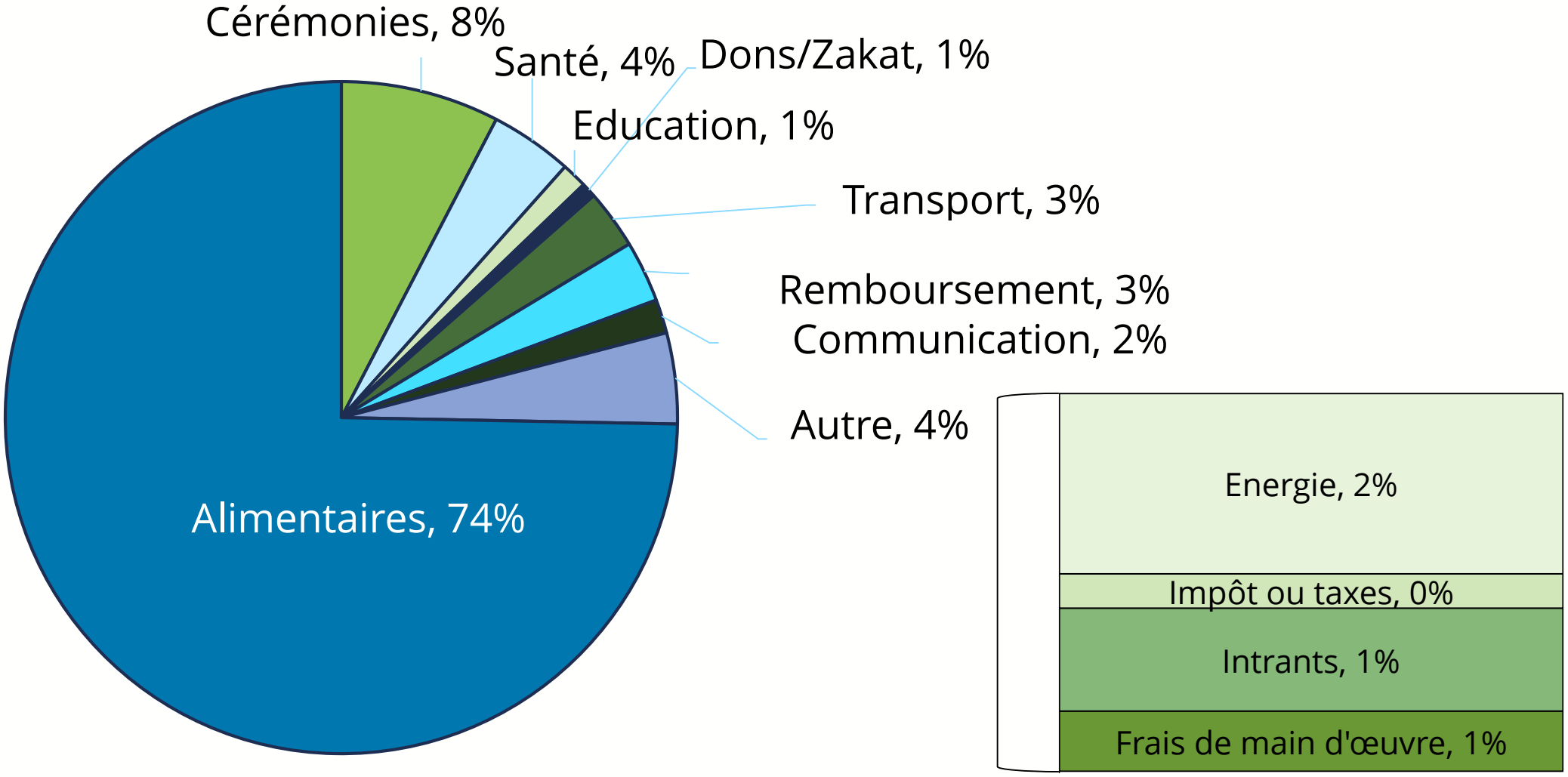
Les problèmes d'accès économique jouent un rôle.

Les effets saisonniers ont un impact sur la consommation du ménage.

La fortification des aliments de base n'est pas adéquate.

La fortification des aliments de base pourrait contribuer à un apport nutritionnel amélioré en milieu urbain.

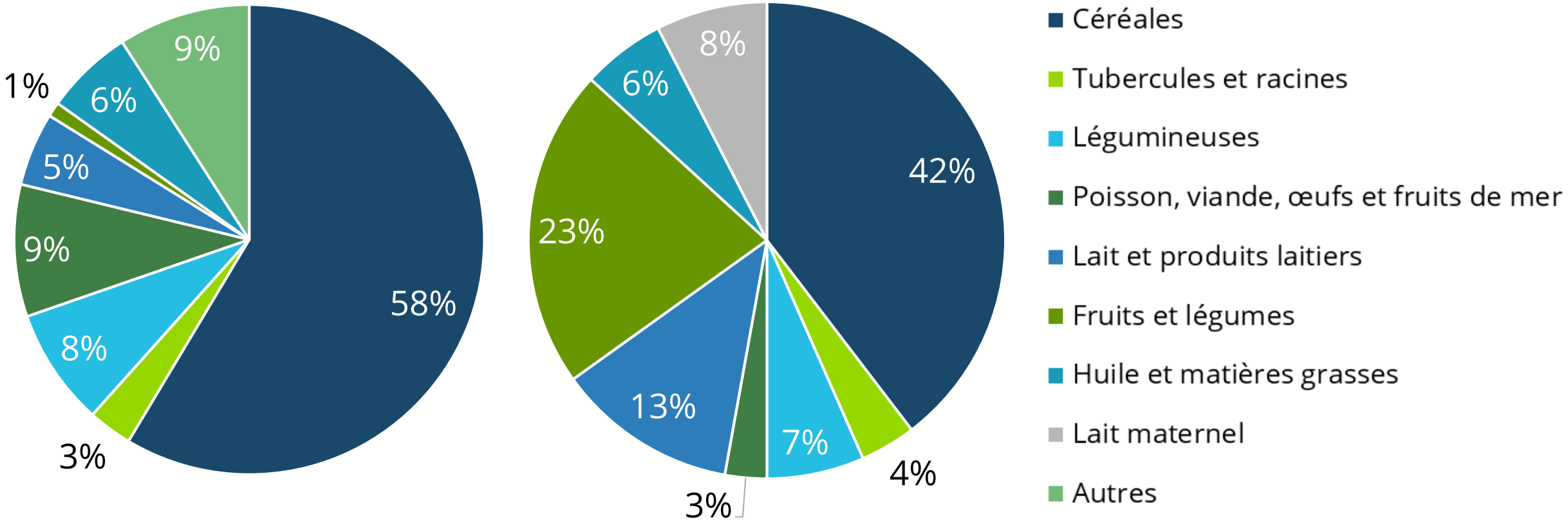
En moyenne les ménages nigériens consacrent 74% des dépenses à l'alimentation



ECVIA, 2016

FNG

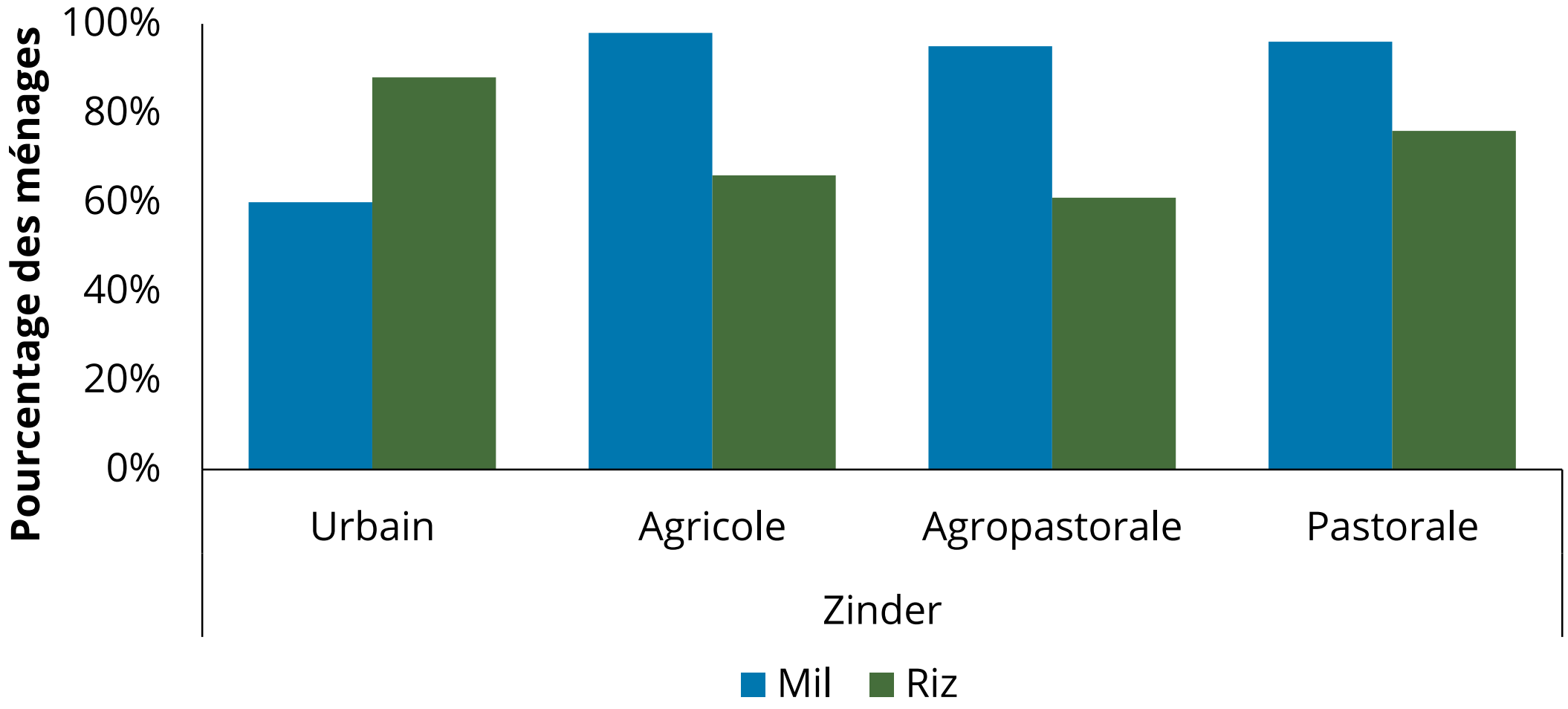
Les dépenses alimentaires actuelles sont dominées par les céréales, qui sont moins importantes dans une alimentation nutritive



ECVIA, 2016

FNG

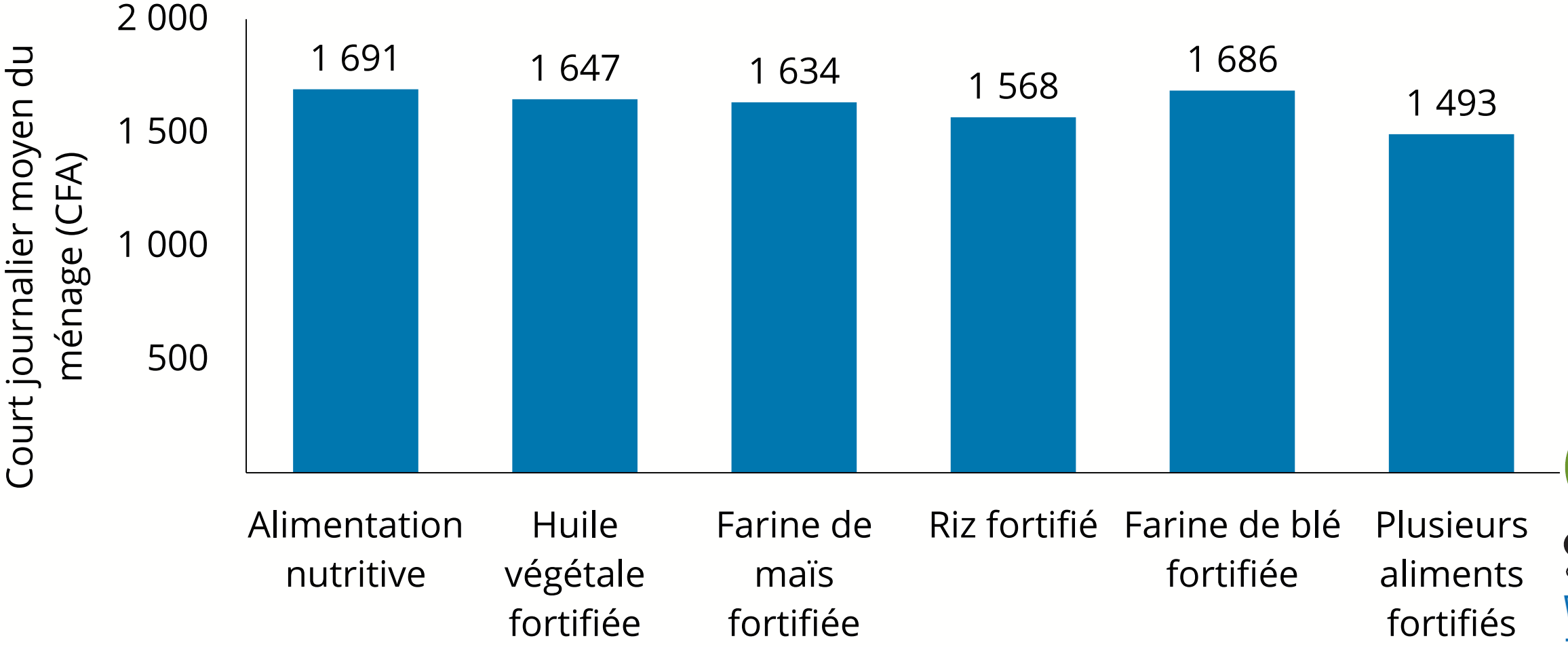
La croissance de la population urbaine pousse la consommation du riz



ECVMA, 2014

FNG

La réduction la plus importante dans le coût d'une alimentation nutritive avec la fortification est avec l'introduction du riz fortifié



Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

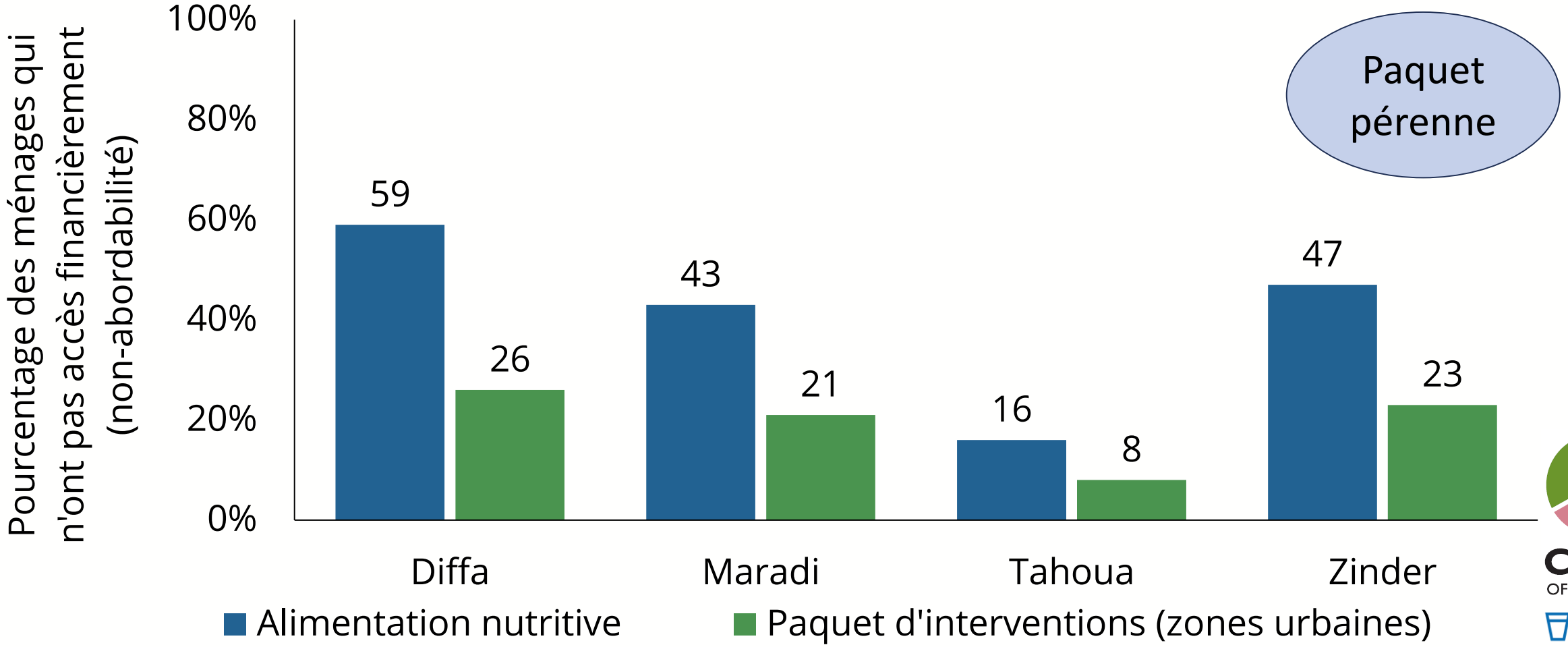
FNG

Paquet d'interventions spécifique aux zones urbaines, basé sur des plateformes et programmes bien établis

- Repas à la cantine scolaire : les enfants d'âge scolaire
- Suppléments de fer et d'acide folique : les femmes enceintes ou allaitantes, les filles adolescentes
- Pratiques d'ANJE adéquates (y compris l'allaitement maternel) : les jeunes enfants
- Du riz fortifié et de l'huile fortifiée : les ménages

FNG

Un paquet d'interventions spécifique au milieu urbain peut réduire de 40% à 50% le coût d'une alimentation nutritive pour le ménage



Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

FNG

MESSAGE CLÉ 2

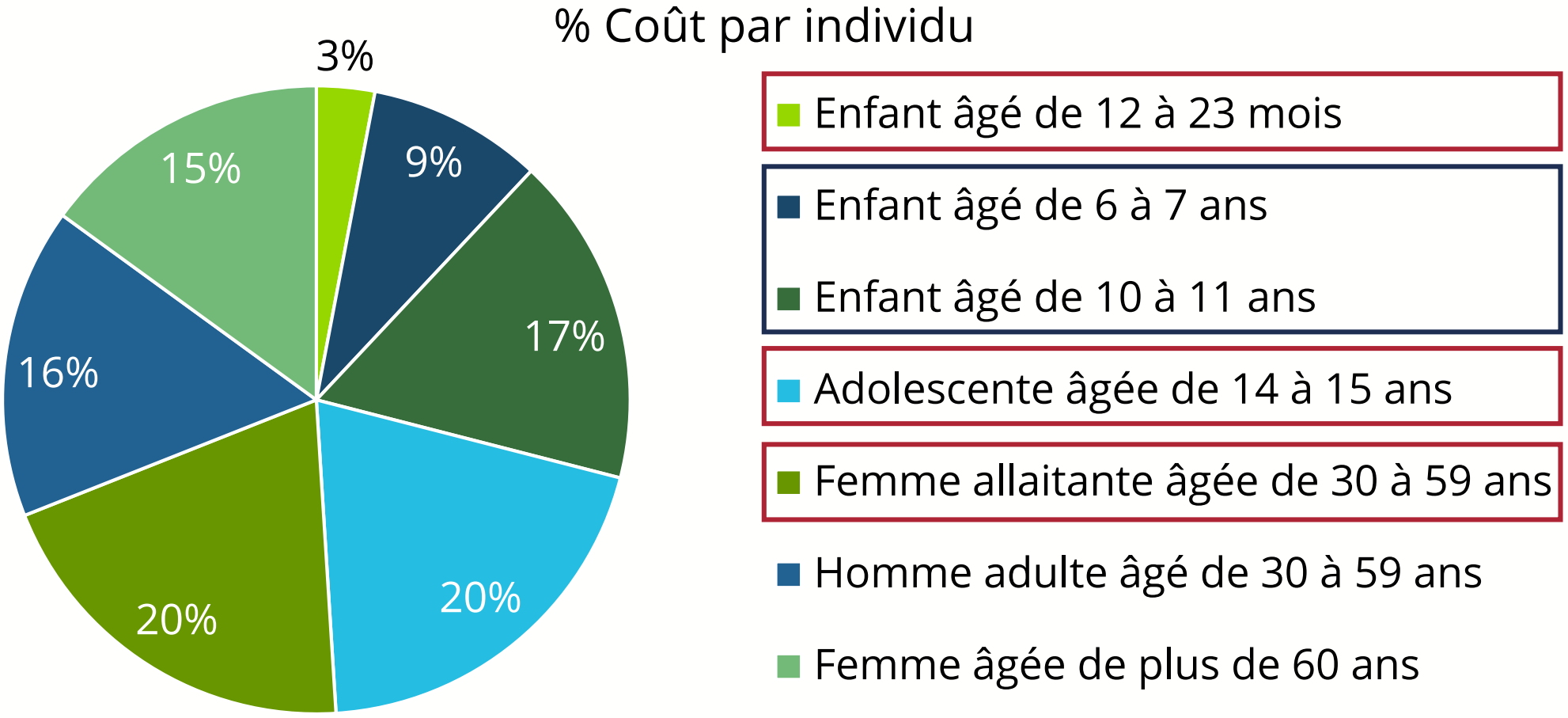
La faible diversité alimentaire du ménage est accentuée au niveau individuel pour les groupes nutritionnellement vulnérables :

Les groupes cibles ont souvent des besoins nutritionnels plus élevés.

La diversité alimentaire minimum des enfants et des femmes est très basse.

Les carences en micronutriments sont très répandues.

Les coûts de l'alimentation nutritive de l'adolescente et de la femme allaitante sont les plus élevés au sein du ménage modélisé

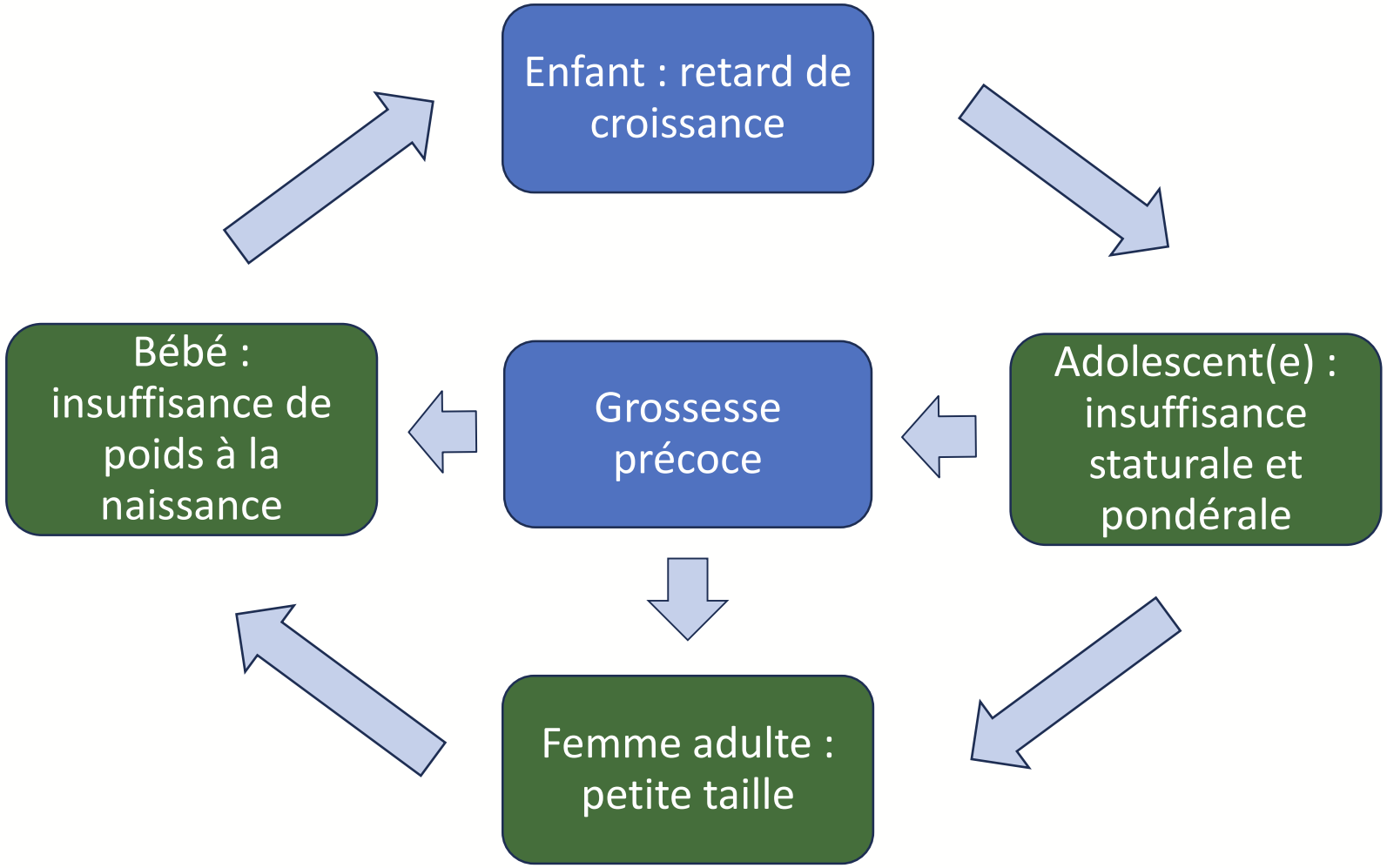


Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

Les 3 groupes clés représentent le cycle intergénérationnel de la malnutrition

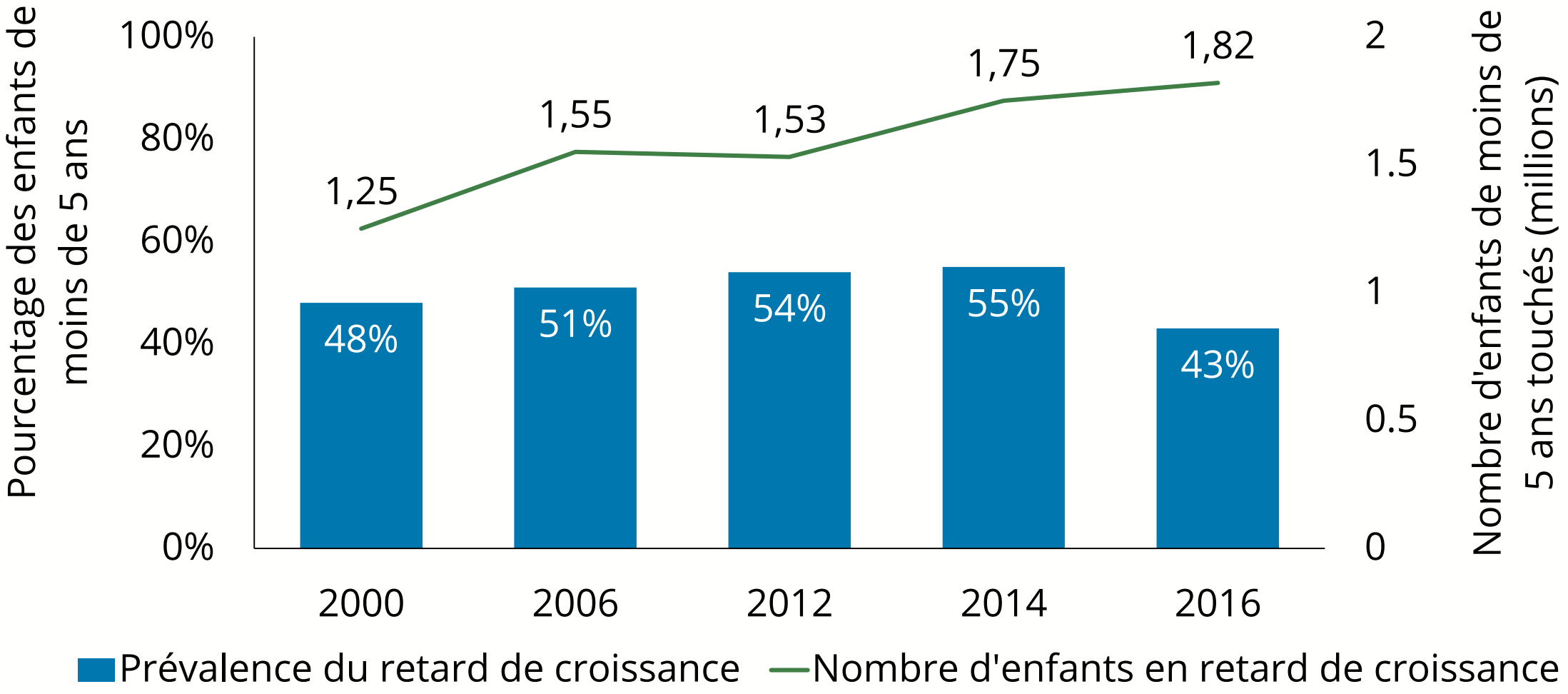


ACC/SCN, 1992

FNG

Groupe cible :
les enfants de moins de 2 ans

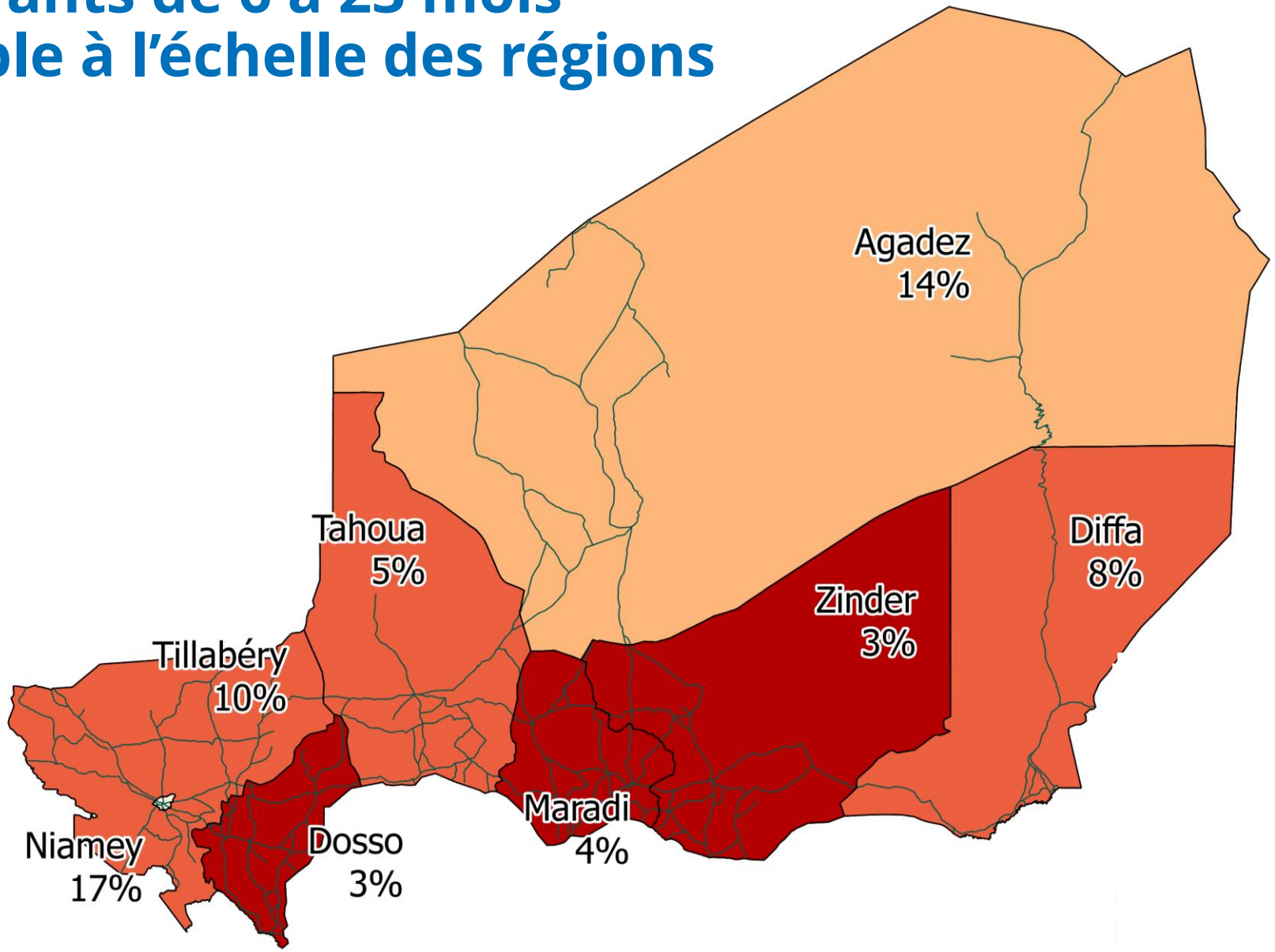
La prévalence du retard de croissance commence à diminuer, mais le nombre d'enfants souffrant d'un retard de croissance augmente



Commission Européenne, 2017 ; IFPRI, 2015

FNG

L'alimentation minimale acceptable des enfants de 6 à 23 mois est faible à l'échelle des régions



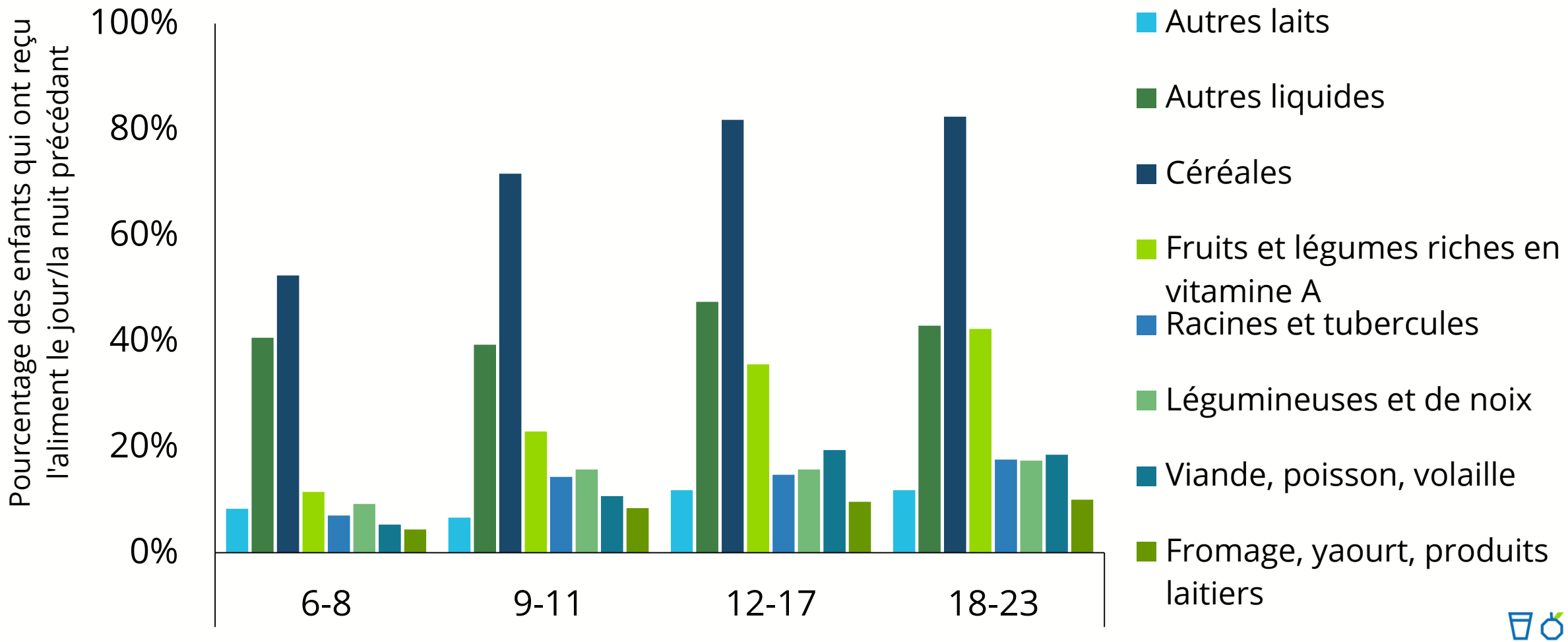
% des enfants avec une alimentation minimale acceptable

- **<5%**
- **5%-10%**
- **10%-15%**
- **>15%**

EDS, 2012

FNG

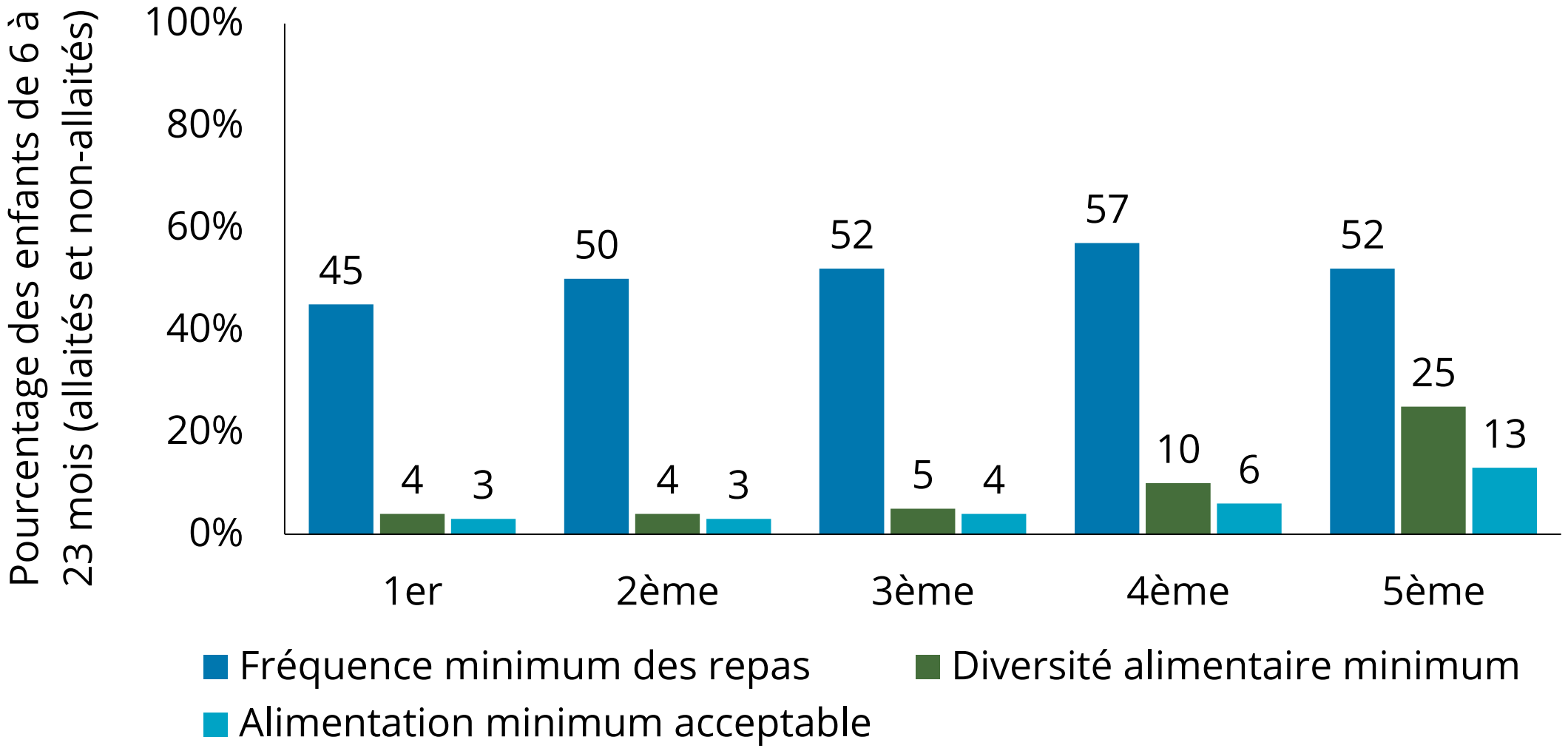
Les aliments de complément sont les aliments dont disposent les ménages, et sont dominés par les céréales



EDS, 2012

FNG

Même dans le quintile économique le plus riche, seul 1 enfant sur 4 reçoit une diversité alimentaire adéquate



EDS, 2012

FNG

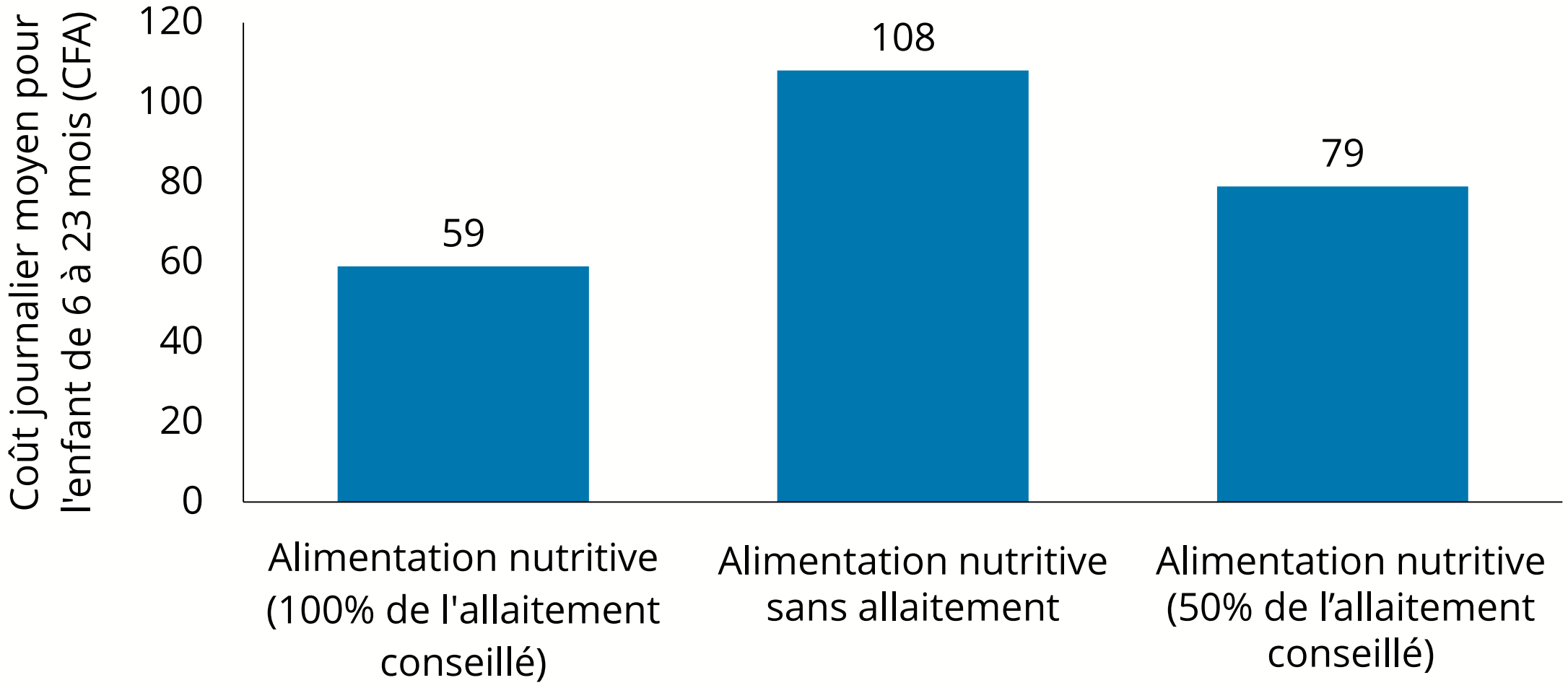
Analyse « Coût de l'Alimentation » : l'enfant de <2 ans reçoit une grande diversité des aliments de complément en plus du lait maternel

Dogo	Djirataoua	Foulatari	Tarka	Bagaroua
Mil	Maïs	Mil	Maïs	Son de blé
Riz	Mil	Riz	Mil	Mil
Sorgho	Sorgho	Sorgho	Riz	Sorgho
Arachide	Niébé	Arachide	Patate douce	Niébé
Niébé	Grain de d'oseille	Agneau	Soja	Fromage de vacherin
Sésame	Foie de bœuf	Lait caillé	Lapin	Lait de vache
Œuf	Feuilles de baobab	Feuilles de baobab	Lait de vache caille	Feuilles de baobab
Feuilles de baobab	Feuilles d'oseille	Mangue	Feuilles de baobab	Feuilles de ben oléifère
Oignon sec	Lait maternel	Lait maternel	Lait maternel	Mangue
Feuilles d'oseille				Lait maternel
Lait maternel				

Cost of the Diet, 2016

FNG

Les aliments nécessaires pour assurer les besoins nutritionnels de l'enfant non-allaité coûtent presque 2 fois plus chers que les aliments de complément pour un enfant allaité

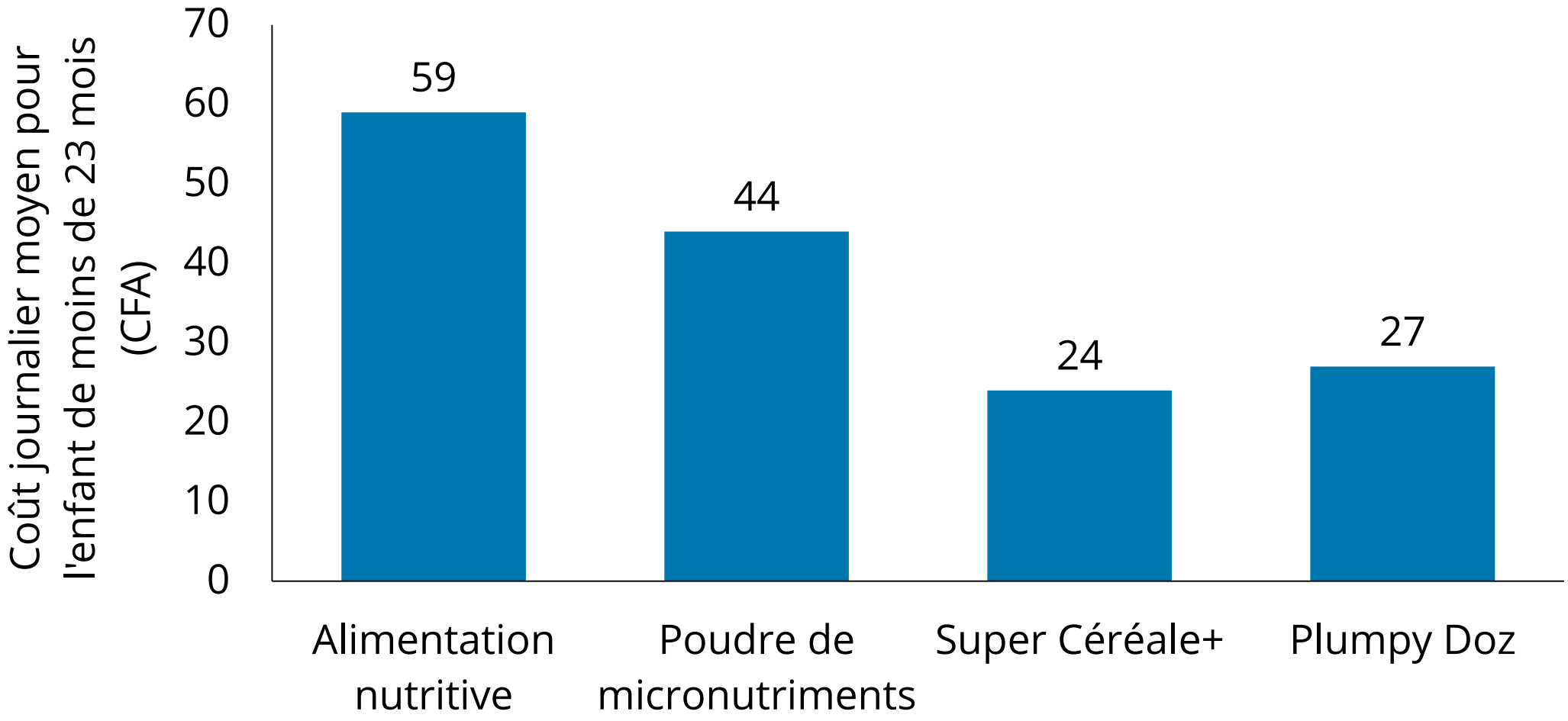


Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

En période de soudure, la supplémentation de couverture protège l'enfant de 6 à 23 mois allaité en assurant une meilleure couverture de ses besoins nutritionnels



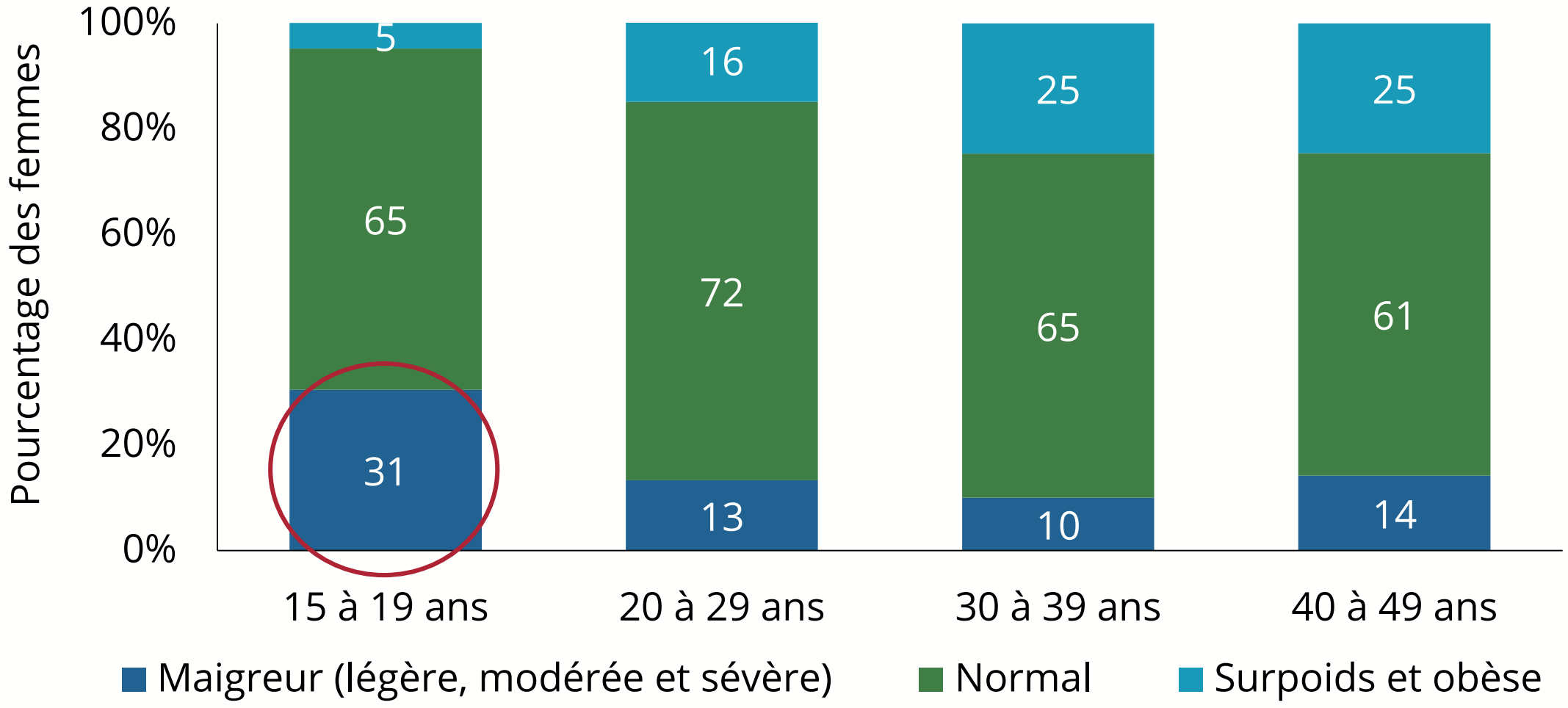
Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

Groupe cible :
les adolescentes

La maigreur est 2 fois plus prévalente chez les adolescentes (15-19 ans) que chez les femmes plus âgées

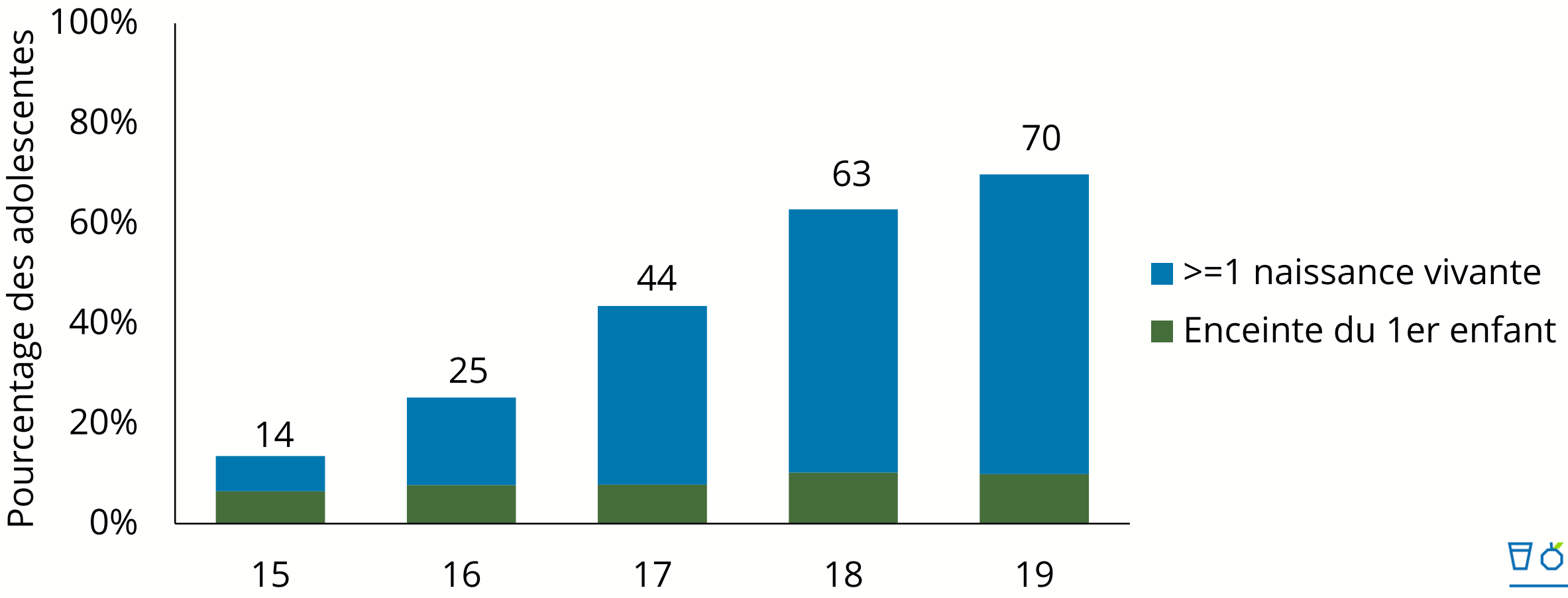


EDS, 2012

FNG

L'âge et l'état nutritionnel de la mère ont un effet sur le statut nutritionnel de l'enfant, et les grossesses chez les adolescentes sont très répandues

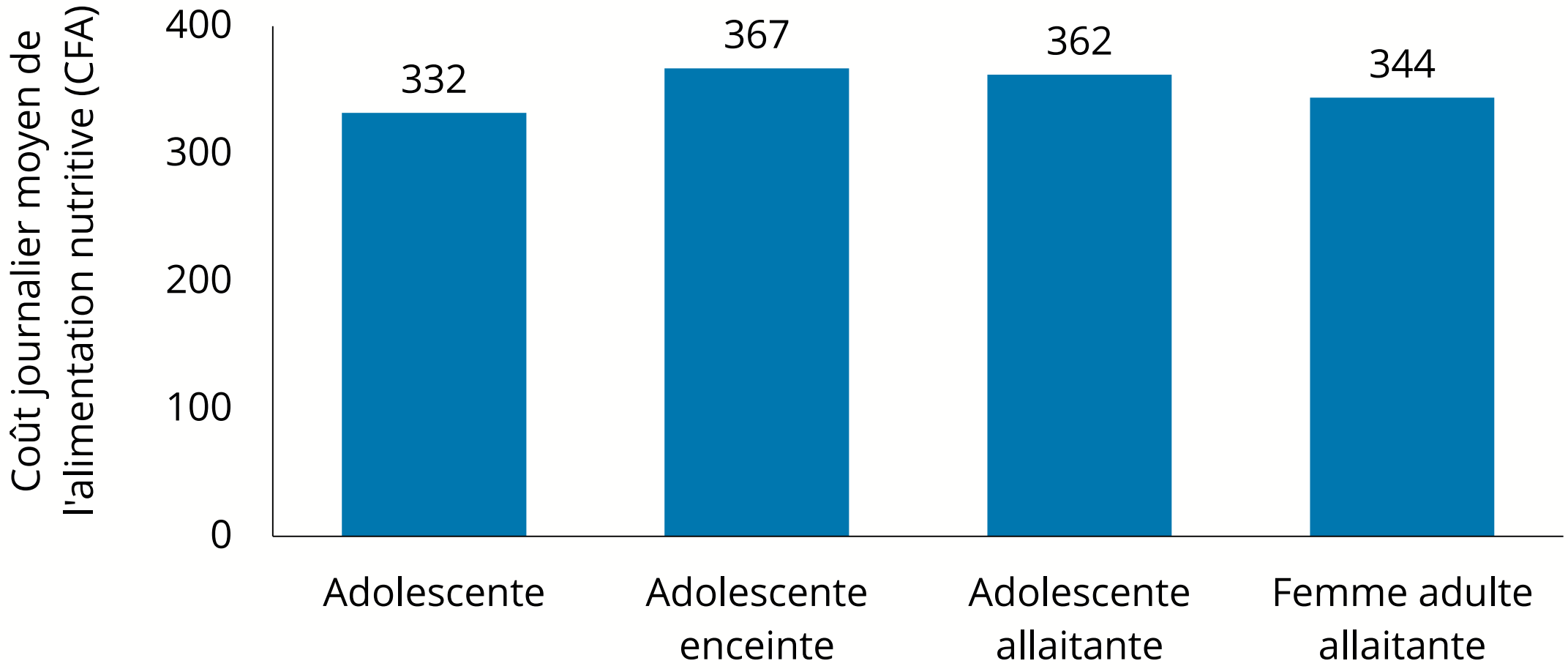
Adolescentes ayant commence leur vie féconde, par âge actuel



ENISED, 2015

FNG

Le coût de l'alimentation nutritive pour une adolescente, déjà élevé, augmente de 10% si elle devient enceinte ou si elle allaite

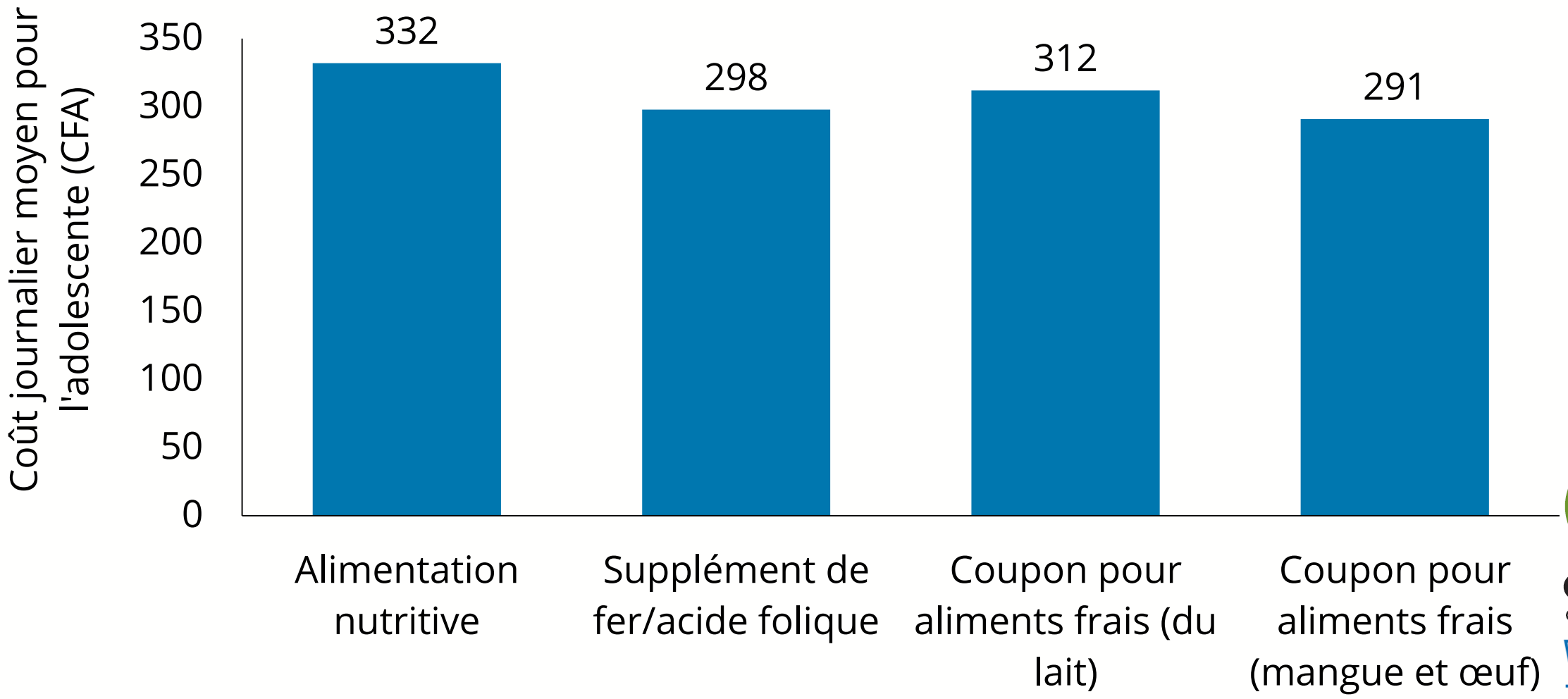


Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

Un supplément de fer et d'acide folique réduit de 10% le coût de l'alimentation nutritive d'une adolescente

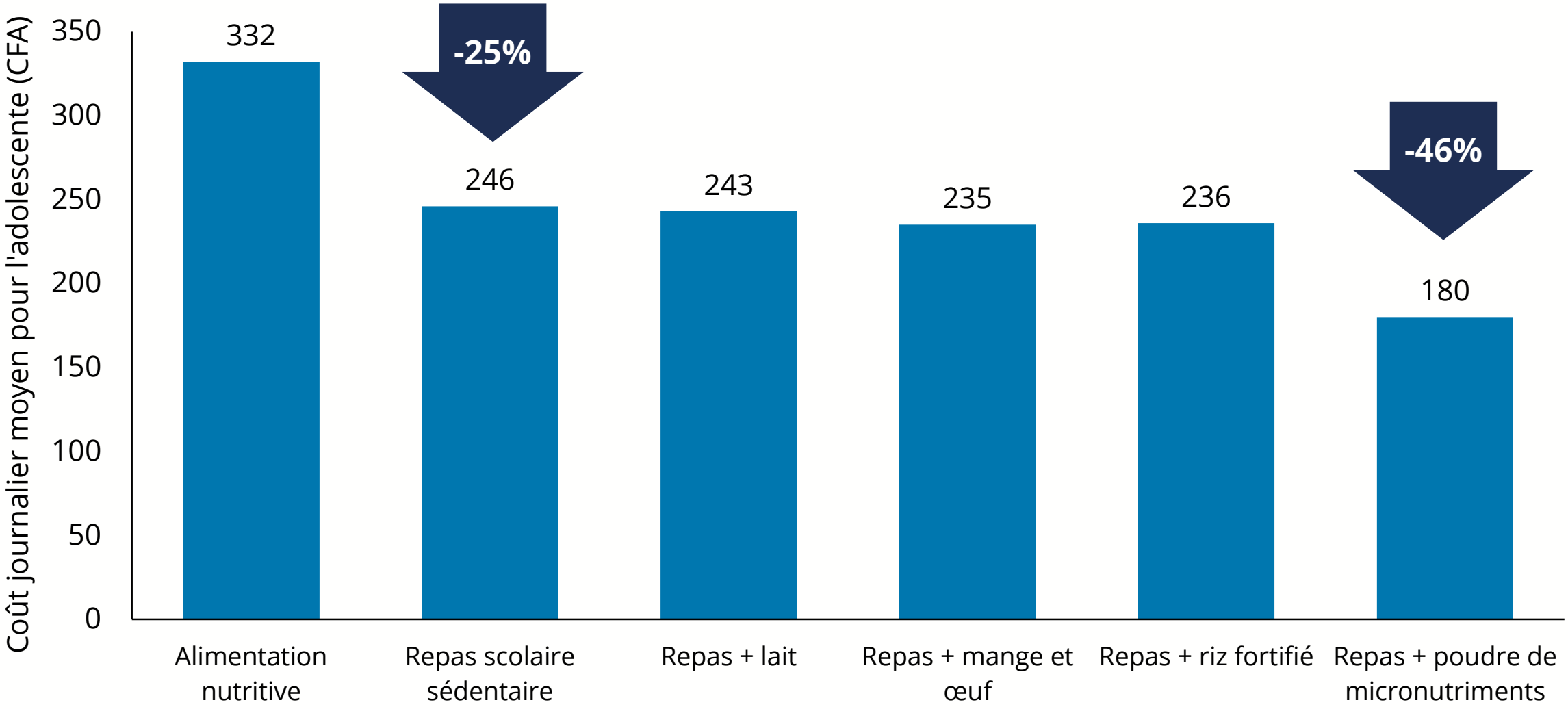


Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

Un repas de cantine scolaire, donnée à une adolescente, diminue de presque 25% le coût de son alimentation nutritive, et de 46% avec l'addition d'un poudre de micronutriments



Cost of the Diet, 2016

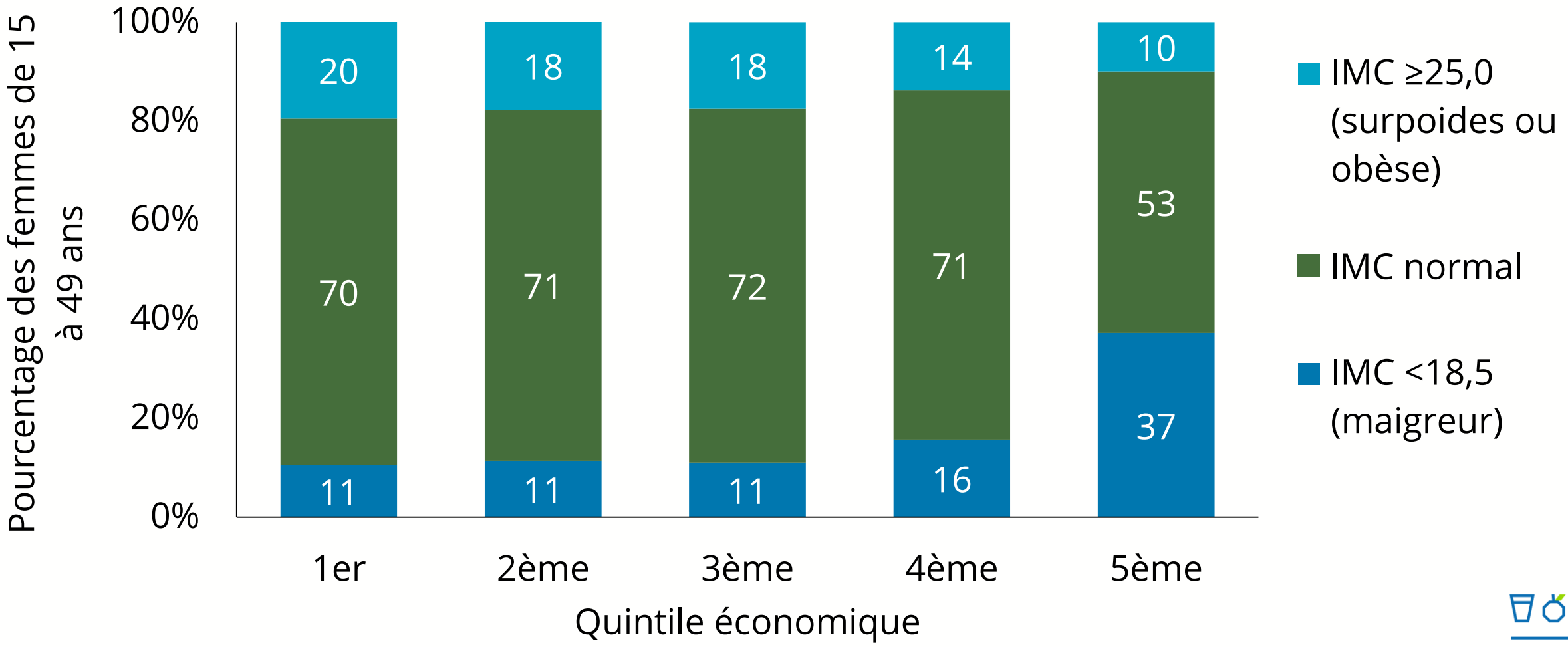
Des tablettes de multi-micronutriments (MMT) pourraient être une intervention efficace pour l'adolescente à cause du contenu élevé du fer

	Tablette de multi-micronutriments	Poudre de micronutriments
RAE (mcg retinol)	800	500
Vit C (mg)	70	28
B1 (mg)	1.4	0.88
B2 (mg)	1.4	0.88
Niacin (mg)	18	12
B6 (mg)	1.9	1
Folate (mcg)	666.67	306
B12 (mcg)	2.6	1.8
Copper (mg)	2	0.6
Iron (mg)	30	12.4
Zinc (mg)	0	5.6

FNG

Groupe cible :
les femmes enceintes at allaitantes

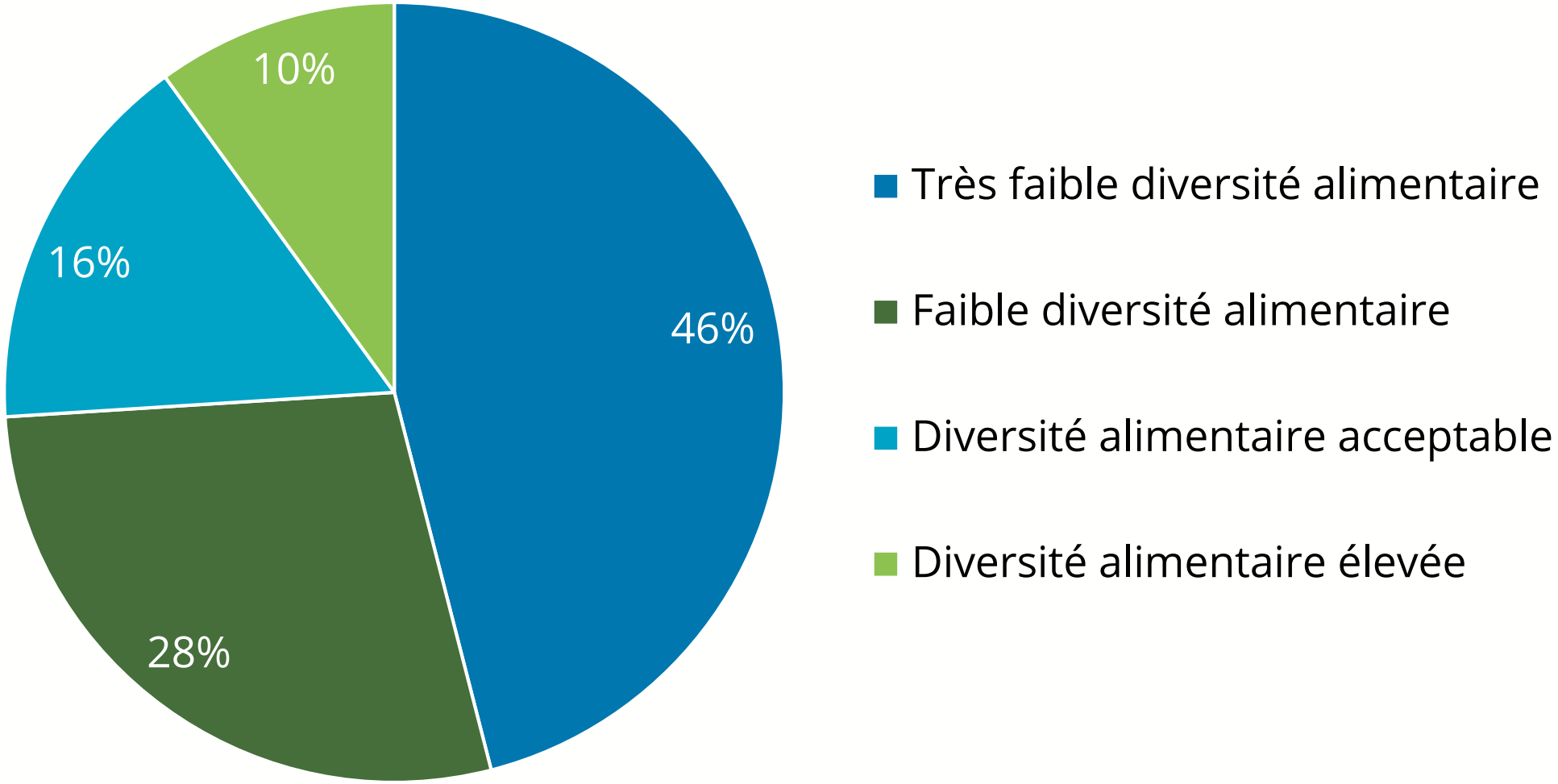
Le surpoids (y compris l'obésité) est plus prévalent et la maigreur moins importante parmi les femmes les plus riches



EDS, 2012

FNG

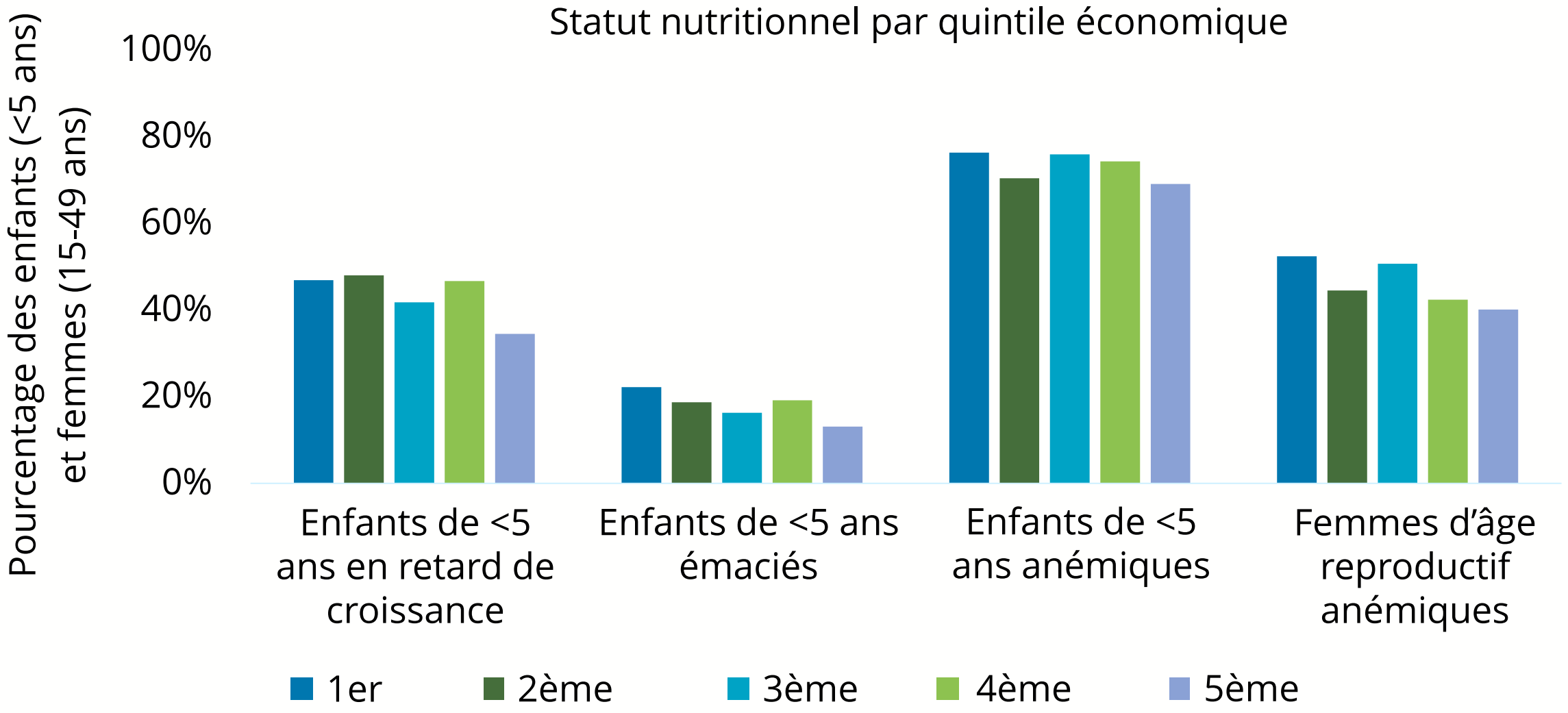
Trois-quarts des femmes (de 15 à 49 ans) ont une diversité alimentaire faible ou très faible



ENDAF, 2014

FNG

Le statut nutritionnel des enfants et la prévalence de l'anémie ne s'améliorent que légèrement avec l'augmentation du niveau de vie

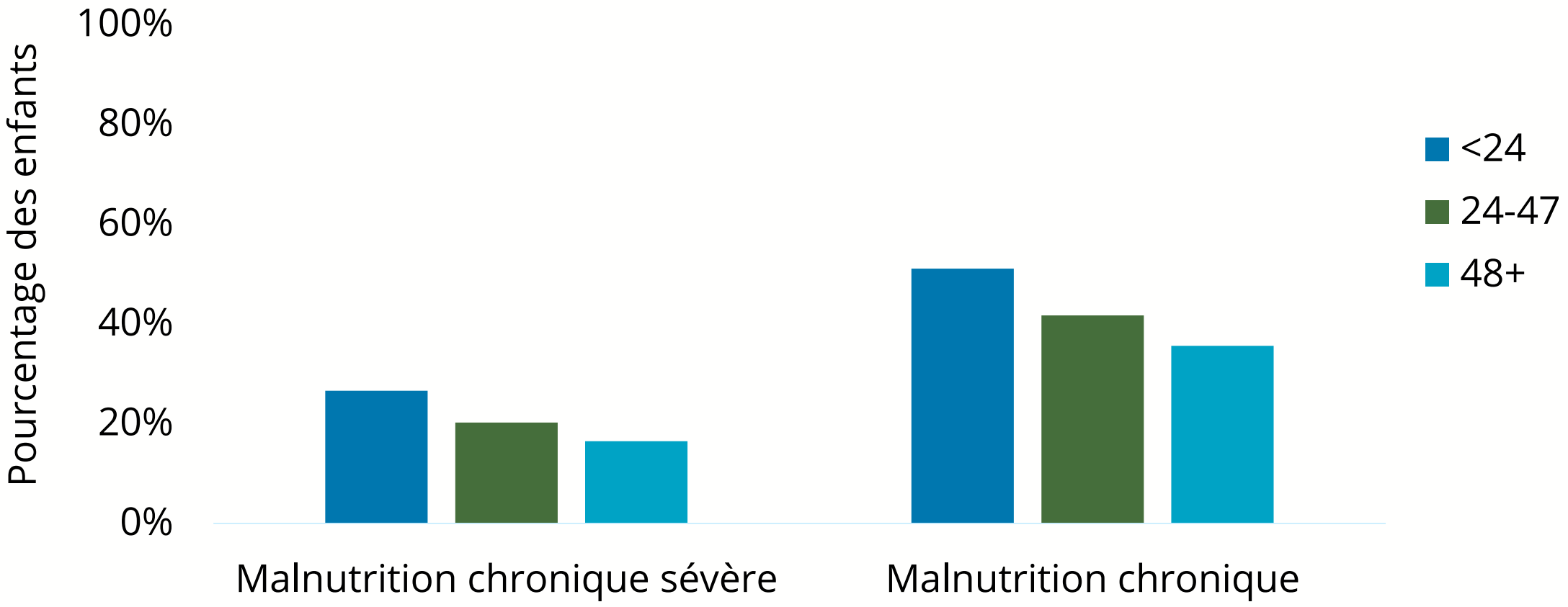


EDS, 2012

FNG

Les enfants nés après un intervalle intergénésique trop court sont plus à risques du retard de croissance en lien avec le statut nutritionnel de la mère

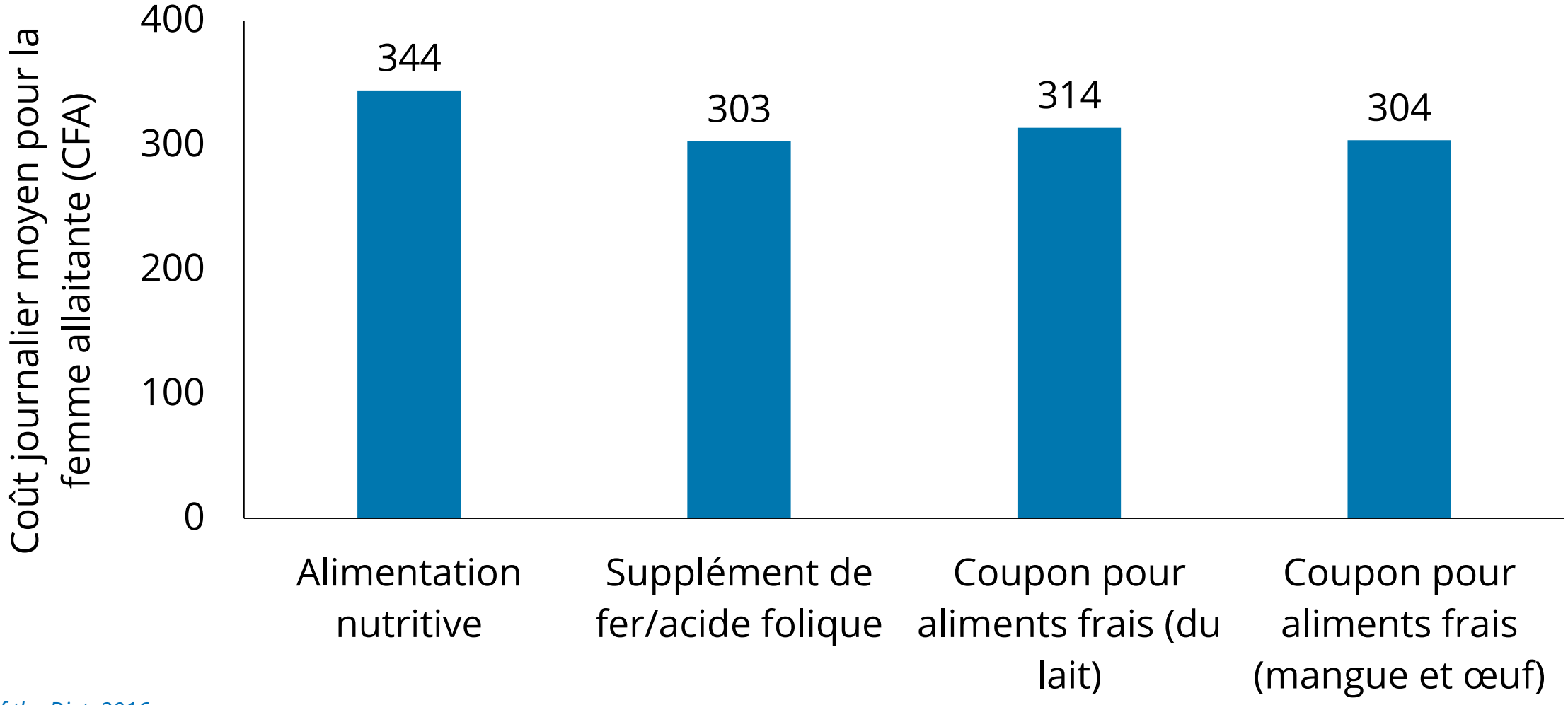
Prévalence du retard de croissance selon l'intervalle (en mois) depuis le dernier accouchement de la mère



EDS, 2012

FNG

Un supplément de fer et d'acide folique ou un coupon pour des aliments frais pourrait assurer la couverture des besoins en micronutriments spécifiques des femmes, et réduire le coût de leur alimentation nutritive



Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

Enfants d’âge scolaire et repas scolaires comme point d’entrée

Les repas de cantines scolaires au Niger ciblent les populations sédentaires et nomades

Sédentaire

240,000 bénéficiaires
5 fois par semaine:

<u>Céréales</u>

- Mil:	100g
- Riz:	75g

<u>Légumineuses</u>

- Lentilles:	16g
- Niébé:	24g
Huile	25g
Super Céréale (avec du sucre)	80g

Nomade

100,000 bénéficiaires
7 fois par semaine:

<u>Céréales</u>

- Mil:	200g
- Riz:	150g

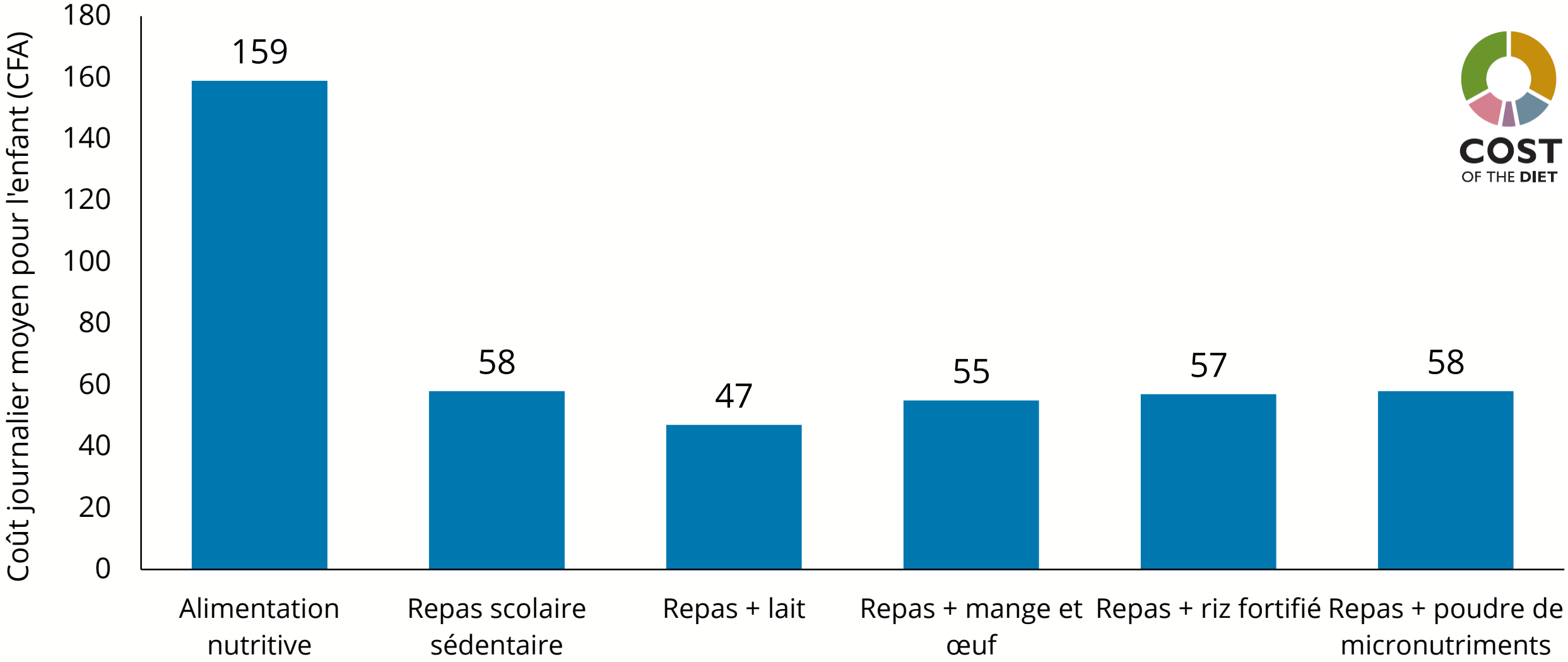
<u>Légumineuses</u>

- Lentilles:	28g
- Niébé:	42g
Huile	40g
Super Céréale (avec du sucre)	80g

NB: les portions sont grandes parce qu'elles couvrent 2 repas pour les enfants sédentaires et 3 repas pour les enfants nomades

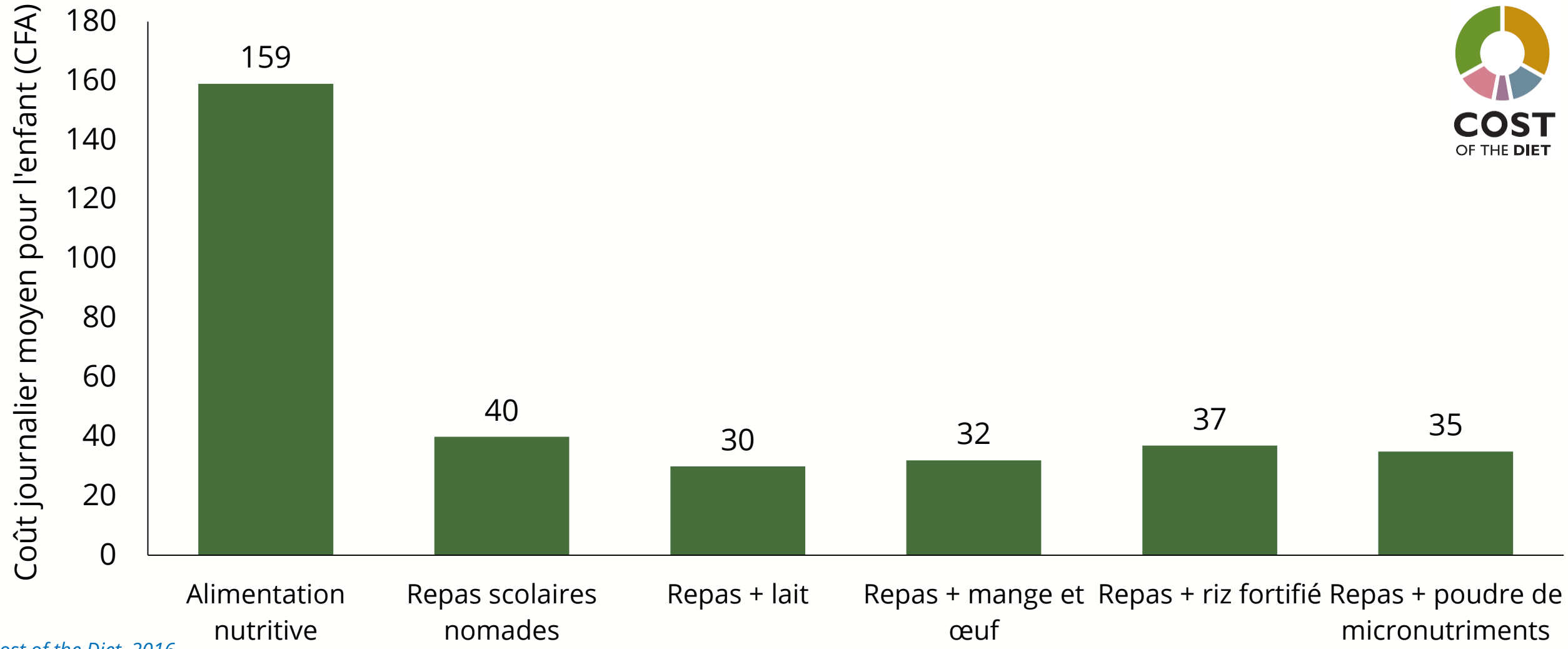
FNG

Des aliments frais peuvent compléter un repas scolaire pour mieux couvrir les besoins d'un enfant de 6 à 7 ans (sédentaire)



Cost of the Diet, 2016

Les repas scolaires nomades réduisent de manière plus importante le coût de l'alimentation nutritive de l'enfant de 6 à 7 ans à cause des portions plus grandes



Cost of the Diet, 2016

FNG

MESSAGE CLÉ 3

Une grande partie de la population souffre ou est considérée à risque de l'insécurité alimentaire chronique :

Un contexte économique fragile et une forte croissance démographique.

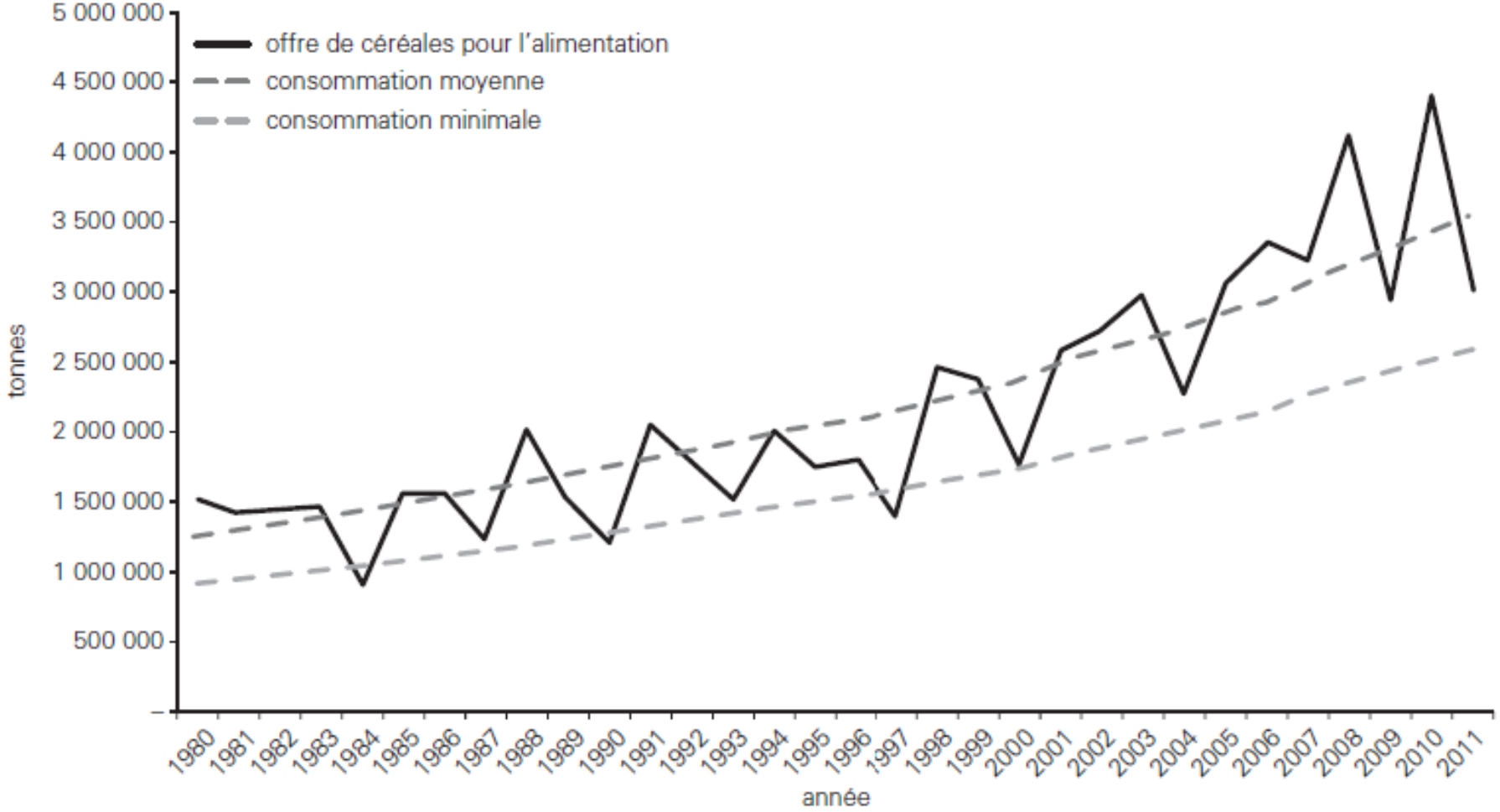
Les zones de moyens d'existence agricoles et pastorales ont des facteurs de risque différents.

Résilience basse et capacité limitée de se remettre après les chocs.

La prévalence de la malnutrition aiguë fluctue de manière importante selon la saison.

Les rendements correspondent aux besoins de la population, et les augmentations dans la production sont dû principalement à l'expansion des terres cultivées

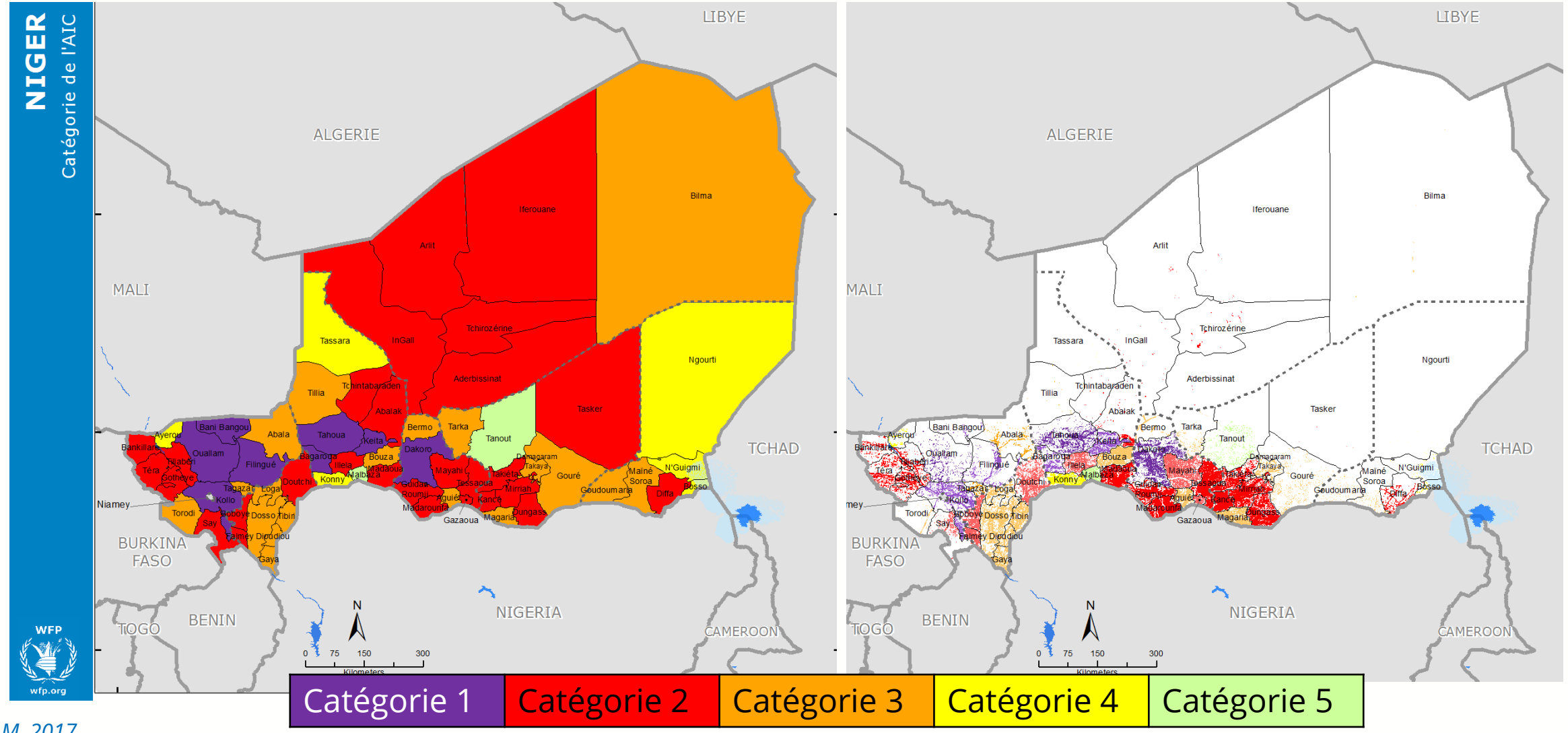
Evolution de la production et le besoin en céréales au Niger (1980-2011)



Banque Mondiale, 2016

FNG

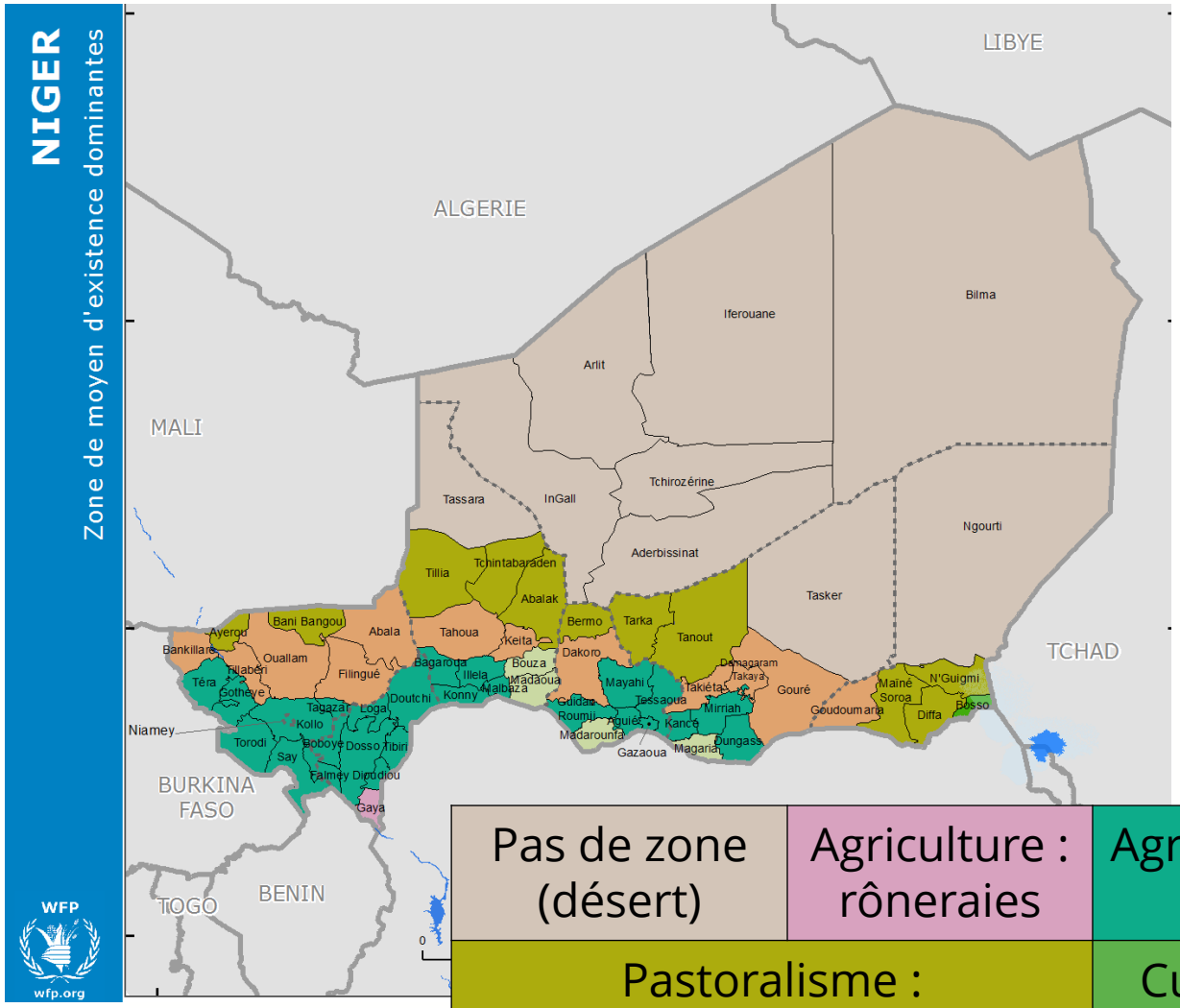
La plupart de la population est à risque d'insécurité alimentaire persistante ou saisonnière

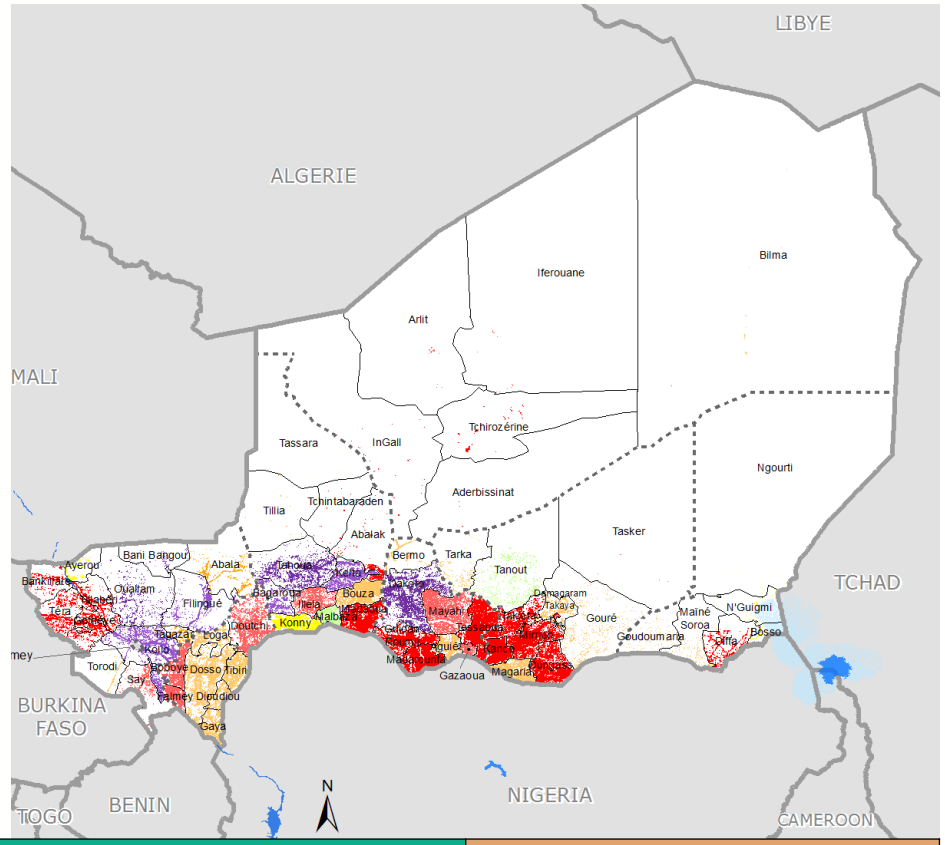


PAM, 2017

FNG

Les chocs impactent différemment les ménages selon les moyens d'existence et la saisonnalité



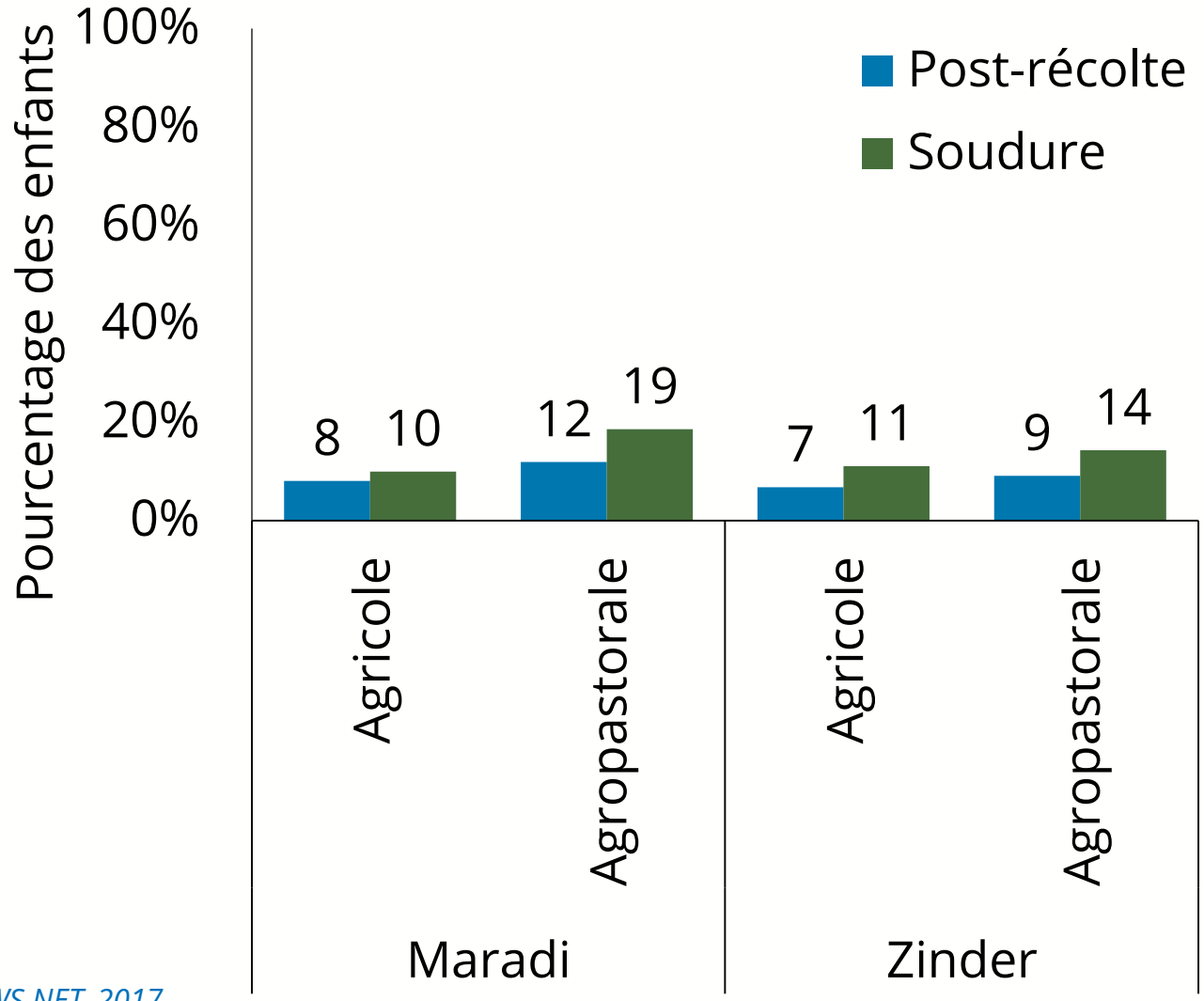


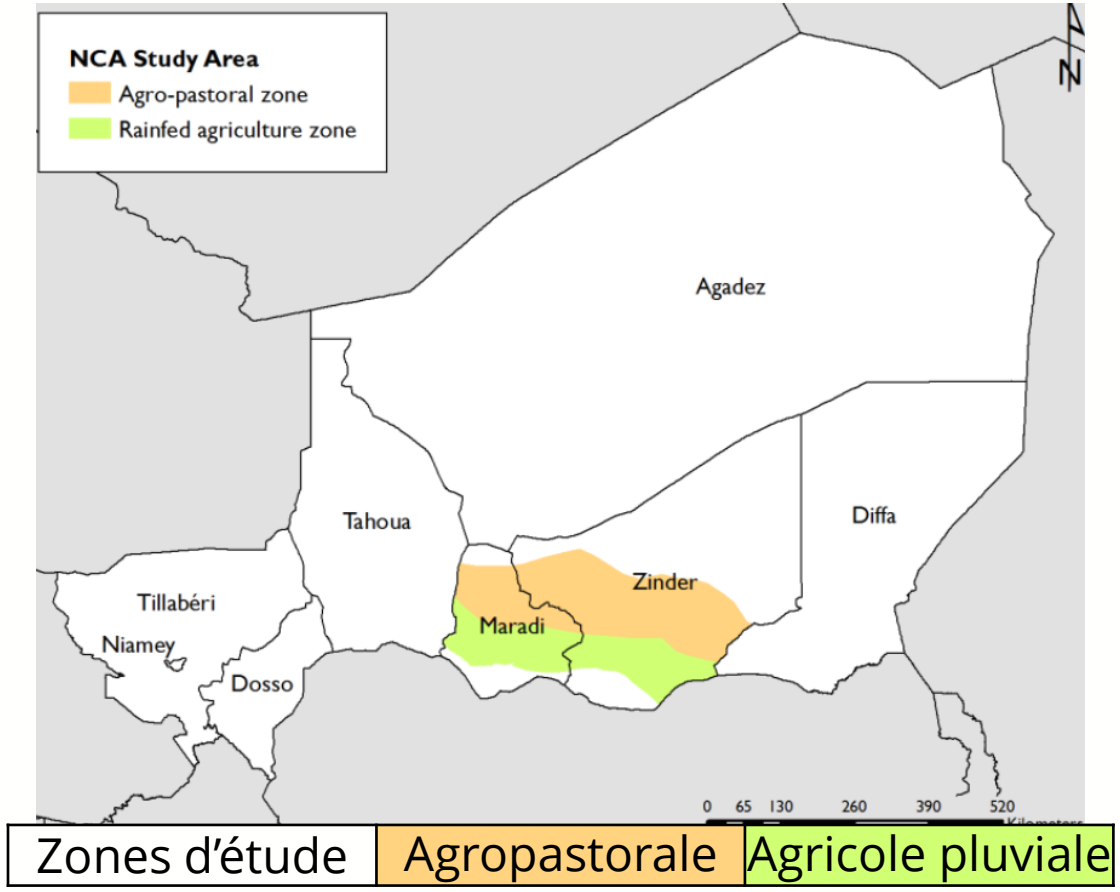
Pas de zone (désert)	Agriculture : rôneraies	Agriculture : dominance mil et sorgho	Agropastoralisme
Pastoralisme : transhumants et nomades		Culture de décrue du Lac Tchad, pêche	Cultures maraîchères du sud

PAM, 2017

FNG

La prévalence de la malnutrition aiguë fluctue avec la saison, surtout dans les zones agropastorales

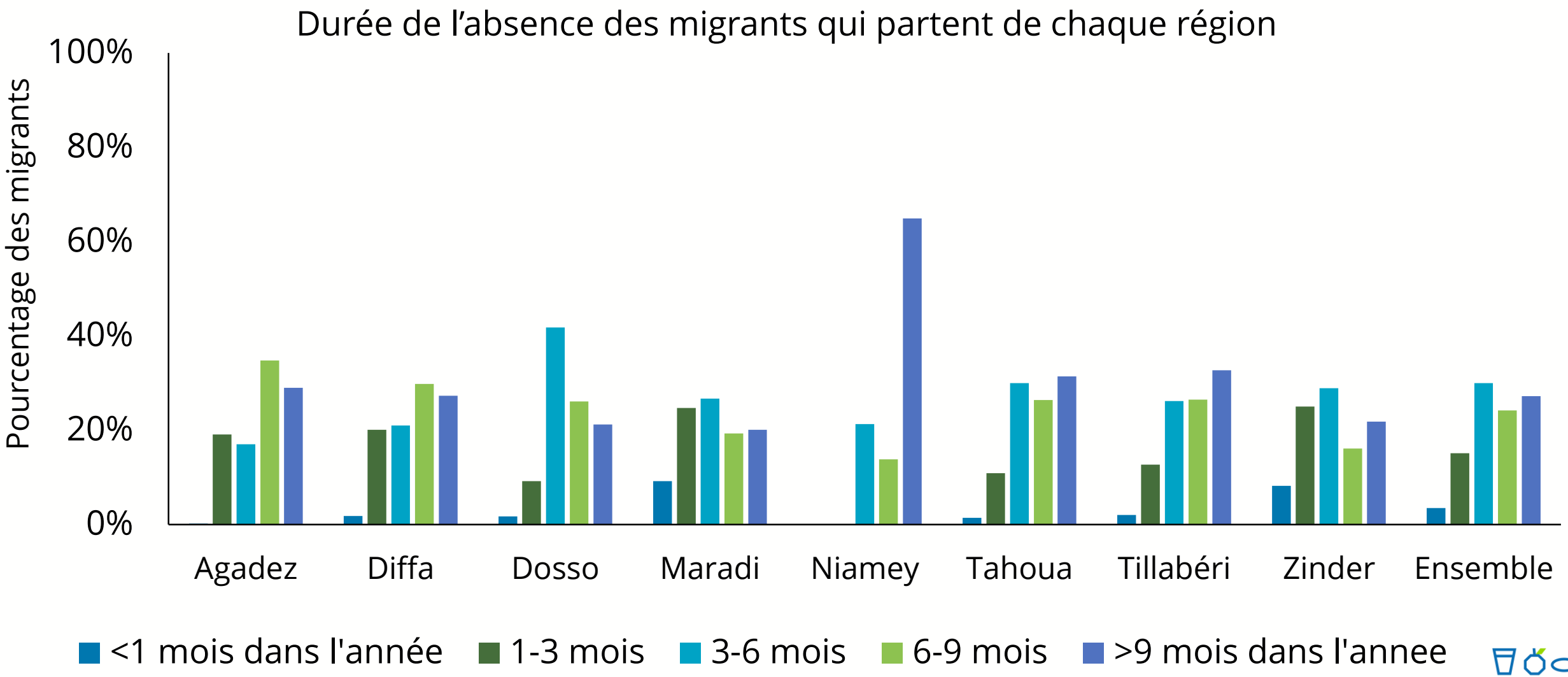




FEWS NET, 2017

FNG

La migration est une stratégie d'adaptation importante



ECVIA, 2016

FNG

Les filets de sécurité et transferts sociaux doivent intégrer les problématiques sensibles à la nutrition

- **La nature des chocs**
  - Préparation, système d'alerte rapide, et redressement
- **La saisonnalité**
  - Adresser les situations d'insécurité alimentaire et nutritionnelle intermittentes et prévisibles
- **Les moyens de subsistance des ménages**
  - Interventions sensibles à la nutrition qui adressent les causes sous-jacentes de la malnutrition liées à la faible résilience des ménages
- **Les stratégies d'adaptation et les migrations**
  - Points d'entrée programmatiques adaptés
- **Le statut**
  - Refugiés, déplacés

PAM, 2018

FNG

FNG

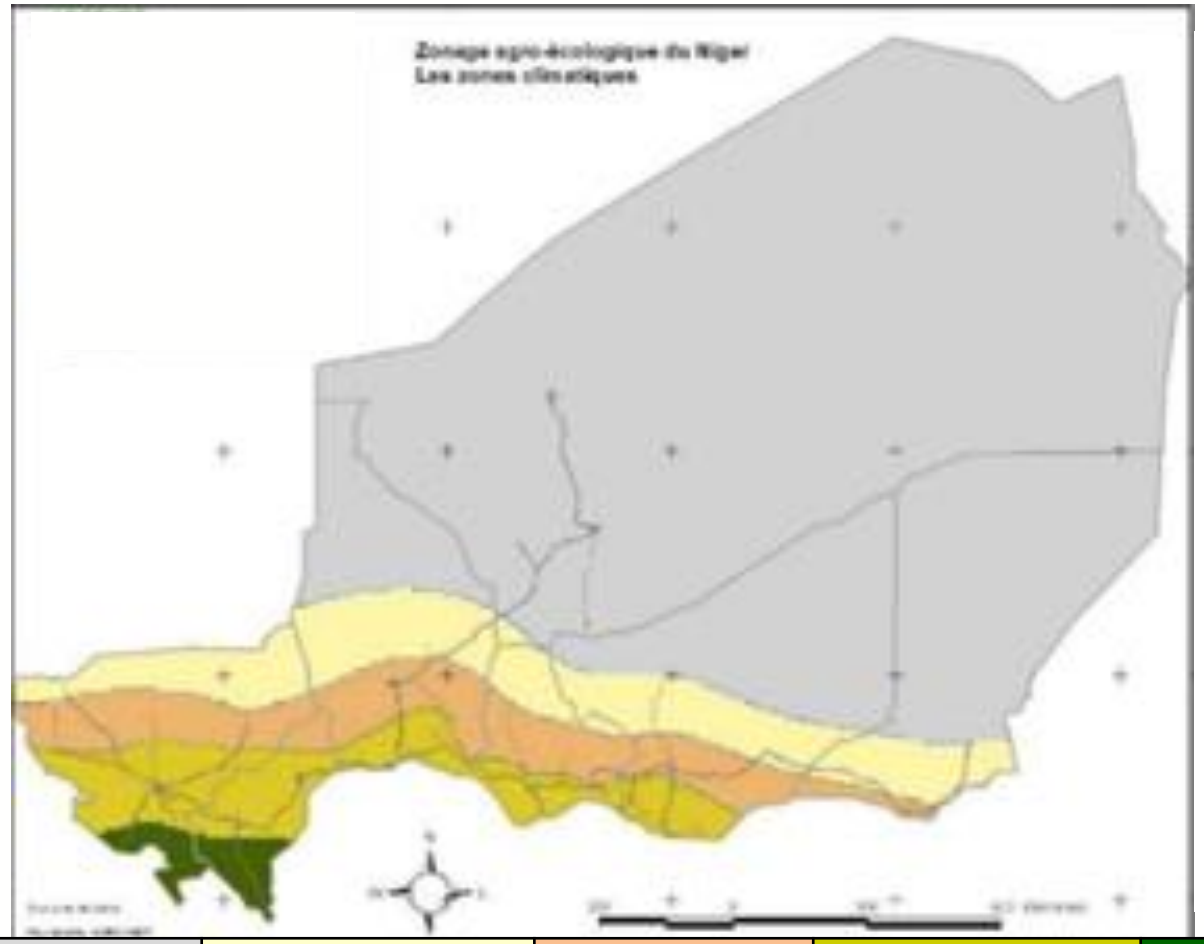
MESSAGE CLÉ 4

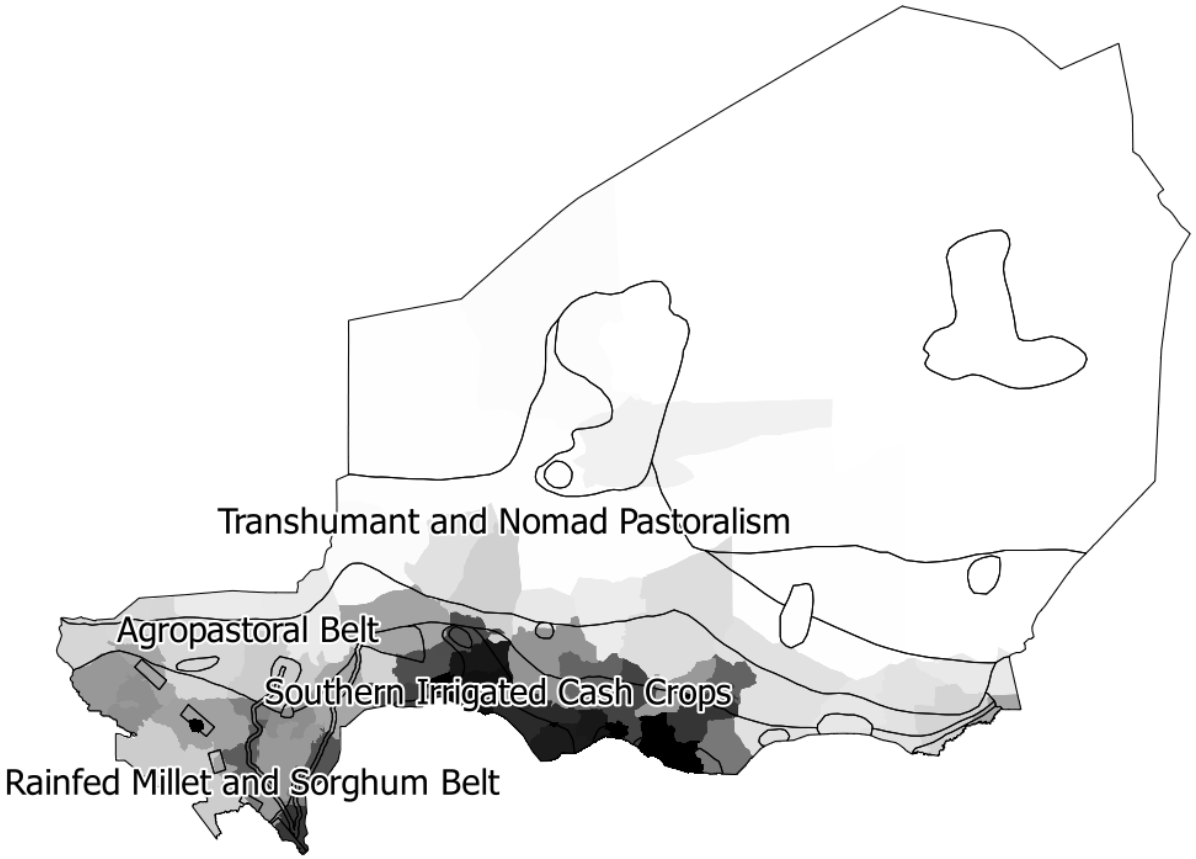
Les marchés sont une plateforme importante pour l'amélioration de l'accès aux aliments nutritifs :

Les agriculteurs, les éleveurs, et les populations urbaines dépendent tous des achats pour l'alimentation.

La dépendance des achats augmente pendant la période de soudure quand les prix alimentaires sont plus élevés.

La population est principalement rurale et travaille dans l'agriculture et l'élevage





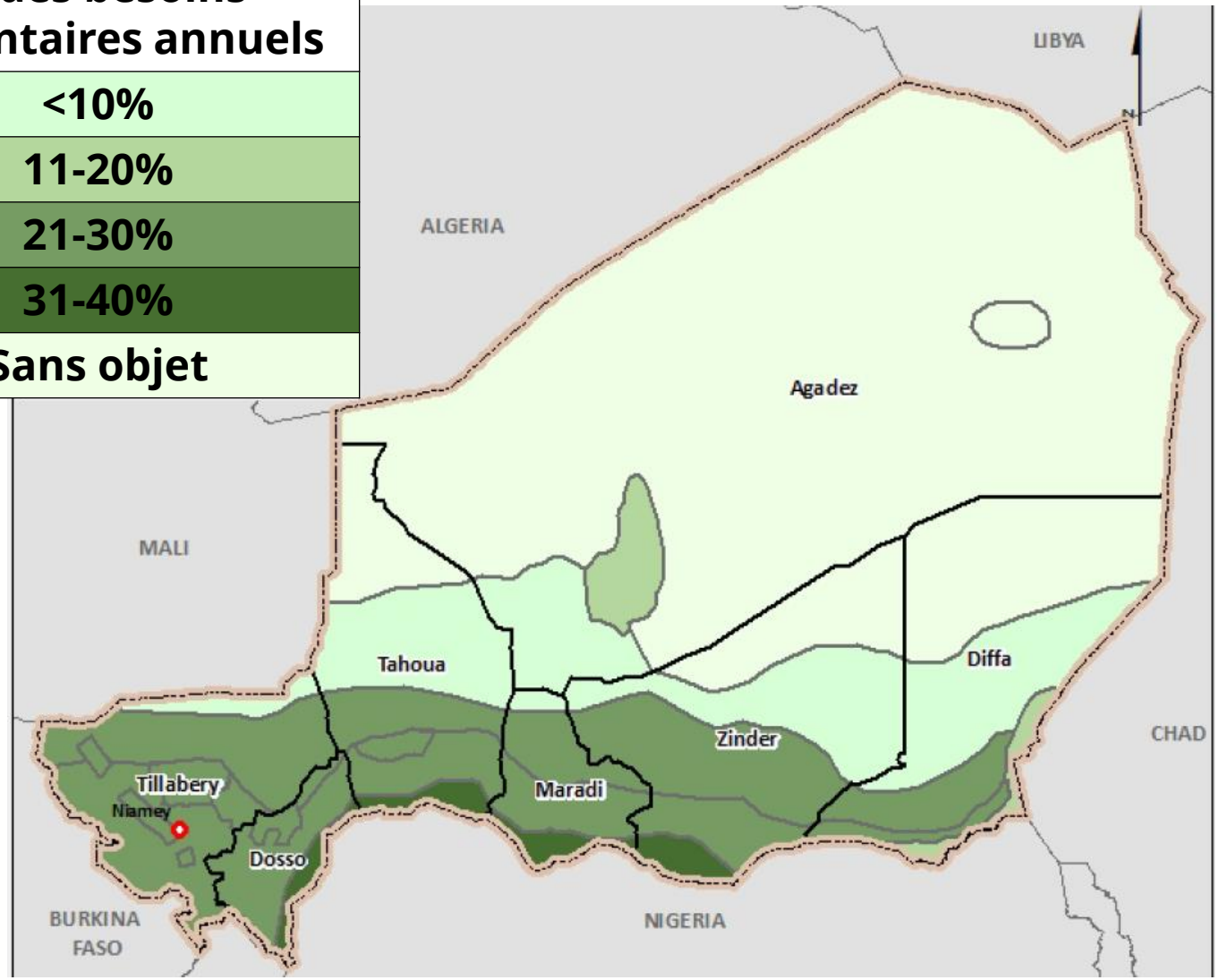
Zone saharienne	Zone saharo-sahélienne	Zone sahélienne	Zone sahélo-soudanienne	Zone soudanienne

IFAD & PAM, 2018

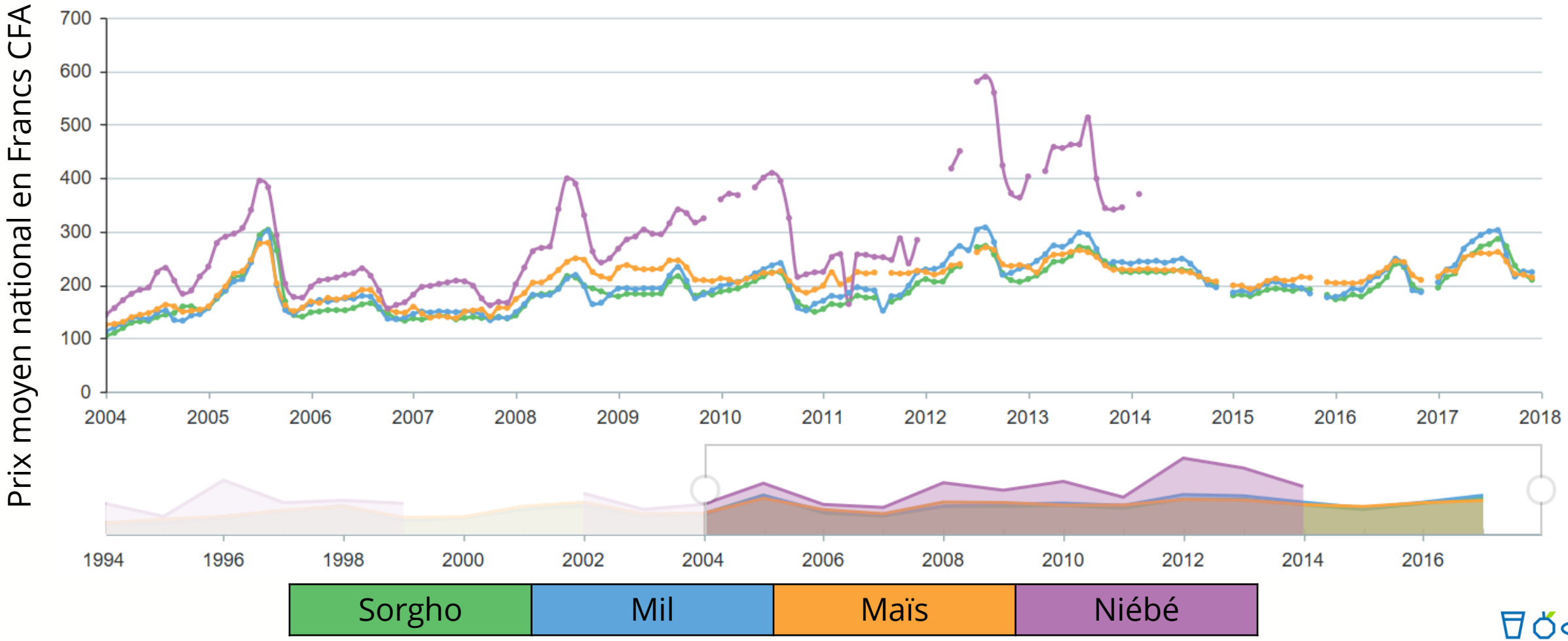
FNG

Au maximum, la production du ménage couvre 40% de ses besoins alimentaires annuels

% des besoins alimentaires annuels
<10%
11-20%
21-30%
31-40%
Sans objet



Les prix alimentaires sont les plus élevés en août et les plus bas en octobre



PAM, 2018

FNG

L'OFFRE ET LA DEMANDE

Les opportunités de marchés : Disponibilité des aliments nutritifs aux prix accessibles, la forte couverture du marché

Partenariat public-privé : cadre légal de qualité, sécurité

Création de demande d'aliments nutritifs et variés

Secteur privé : les messages, le ciblage, la segmentation des prix

Communication pour le changement de comportement et éducation nutritionnelle : santé communautaire, relais agricoles, transferts cash conditionnels

FNG

FNG

MESSAGE CLÉ 5

Le bas statut social des femmes a un effet négatif sur leur propre statut nutritionnel ainsi que celui de leurs enfants, et contribue aux pratiques d'ANJE inadéquates :

Les femmes ont moins d'instruction et possèdent moins de ressources que les hommes.

Manque de filets de sécurité sociaux pour alléger les responsabilités de la femme.

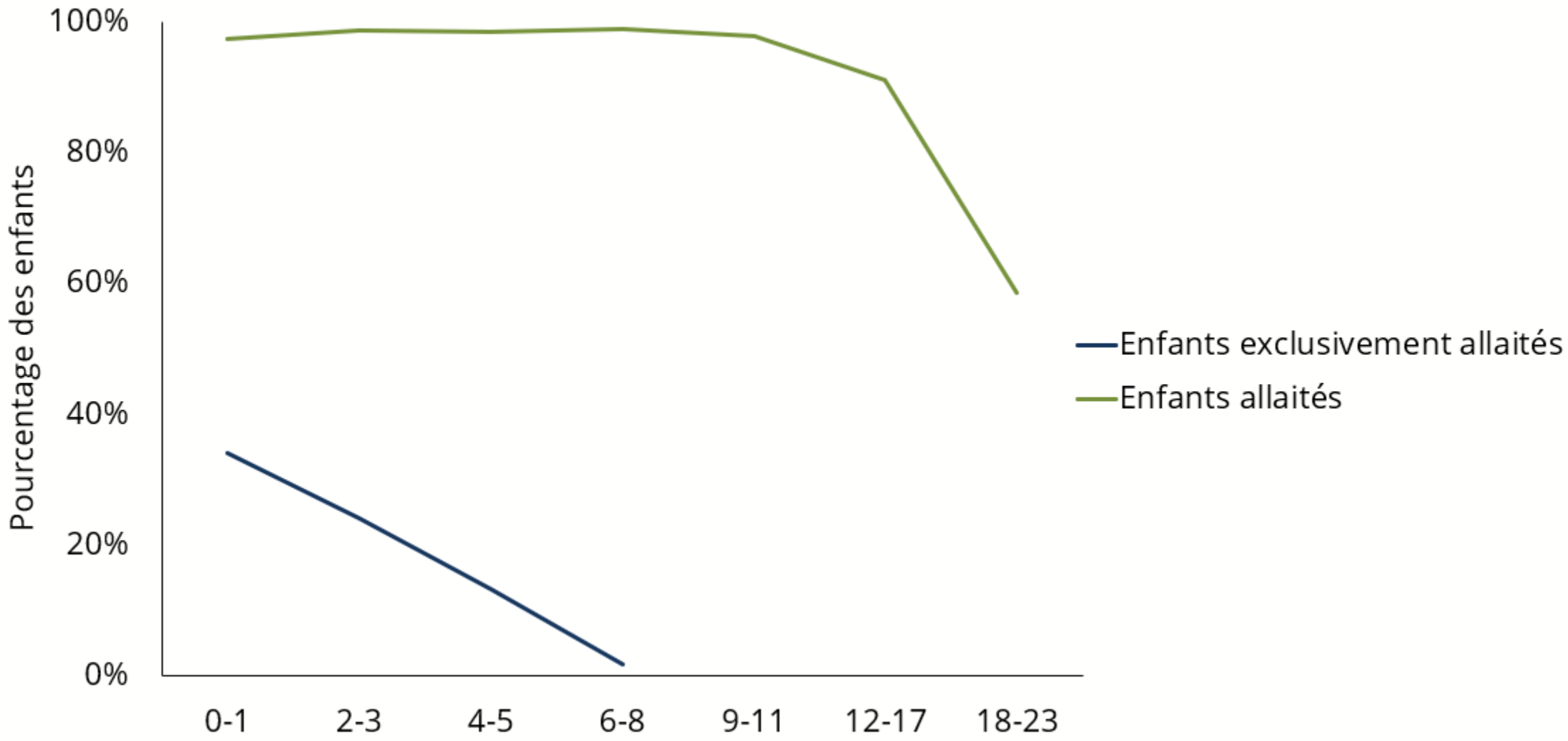
Les barrières à l'allaitement maternel sont logistiques et culturelles

- **La réticence à donner le colostrum:** sa couleur signifie la mauvaise qualité du lait (Bagalam)
- **Le manque de connaissances ou de pouvoir de choix:** 70% des enfants nés dans un centre de santé et/ou avec l'assistance d'un prestataire formé ont été allaité dans la première heure, contre 45% des enfants nés à la maison
- **L'enfant a besoin de l'eau quand il fait chaud:** la moitié des mères croit que le lait maternel ne suffit pas quand l'enfant a soif (Dosso)
- **L'enfant devrait être plus autonome:** on donne du té pour que la mère puisse aller travailler ou dormir (Maradi)
- **Une nouvelle grossesse:** les mères sèvrent souvent vers 12-15 mois parce qu'elles deviennent enceinte et croient que leur lait n'est plus bon (Diffa, Maradi, Zinder)
- **La charge de travail des femmes:** les femmes n'ont pas le temps d'allaiter
- **Des croyances culturelles, traditionnelles et religieuses:** des tisanes, des décoctions et de l'eau bénite sont données pour protéger l'enfant (Diffa, Maradi)

LASDEL 2013, EDS 2012, HKI 2012, HKI 2015, Kouassi 2017, USAID 2014, SPRING 2016

FNG

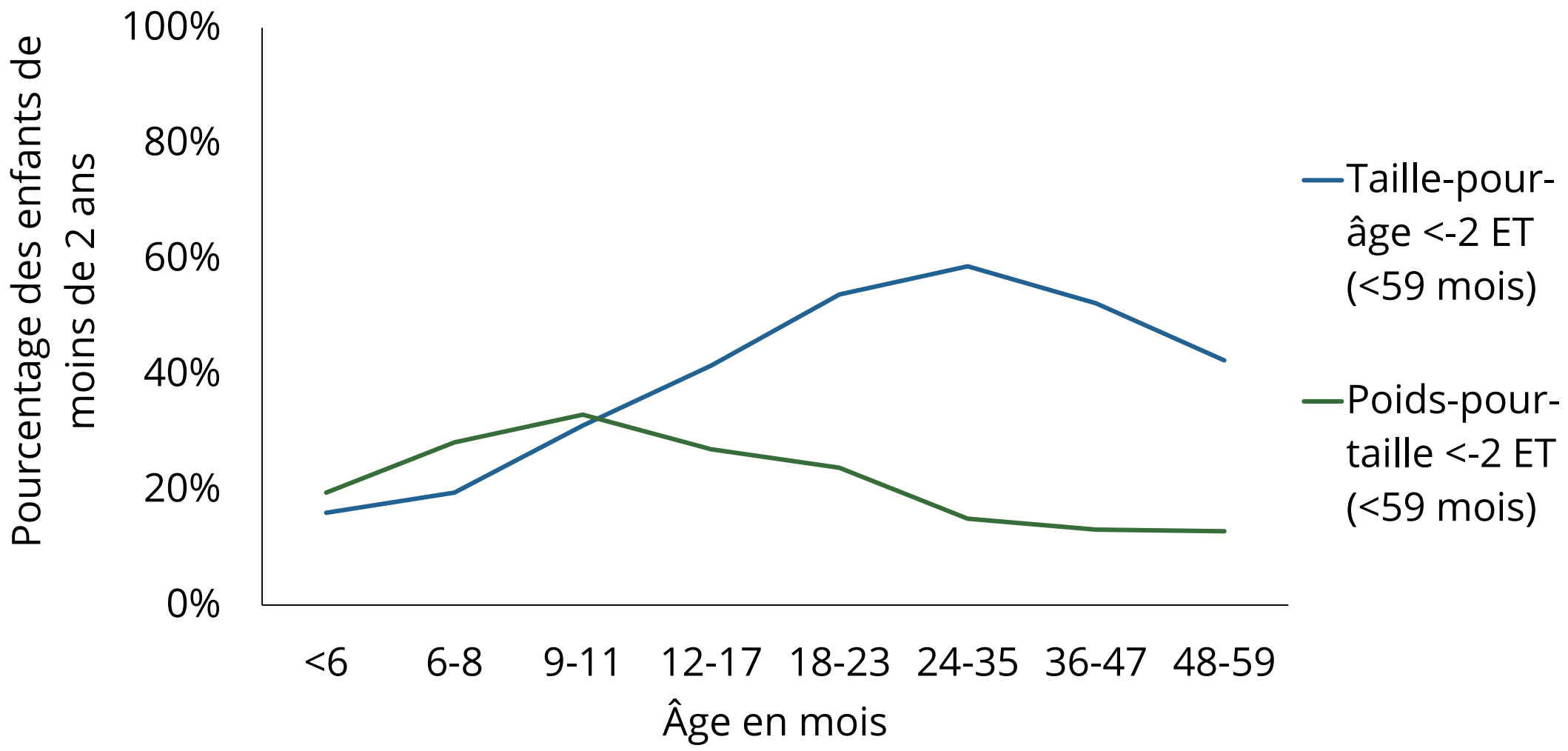
1 enfant sur 3 est allaité exclusivement pendant les 6 premiers mois, et 1 sur 2 est allaité jusqu'à l'âge de 2 ans



EDS, 2012

FNG

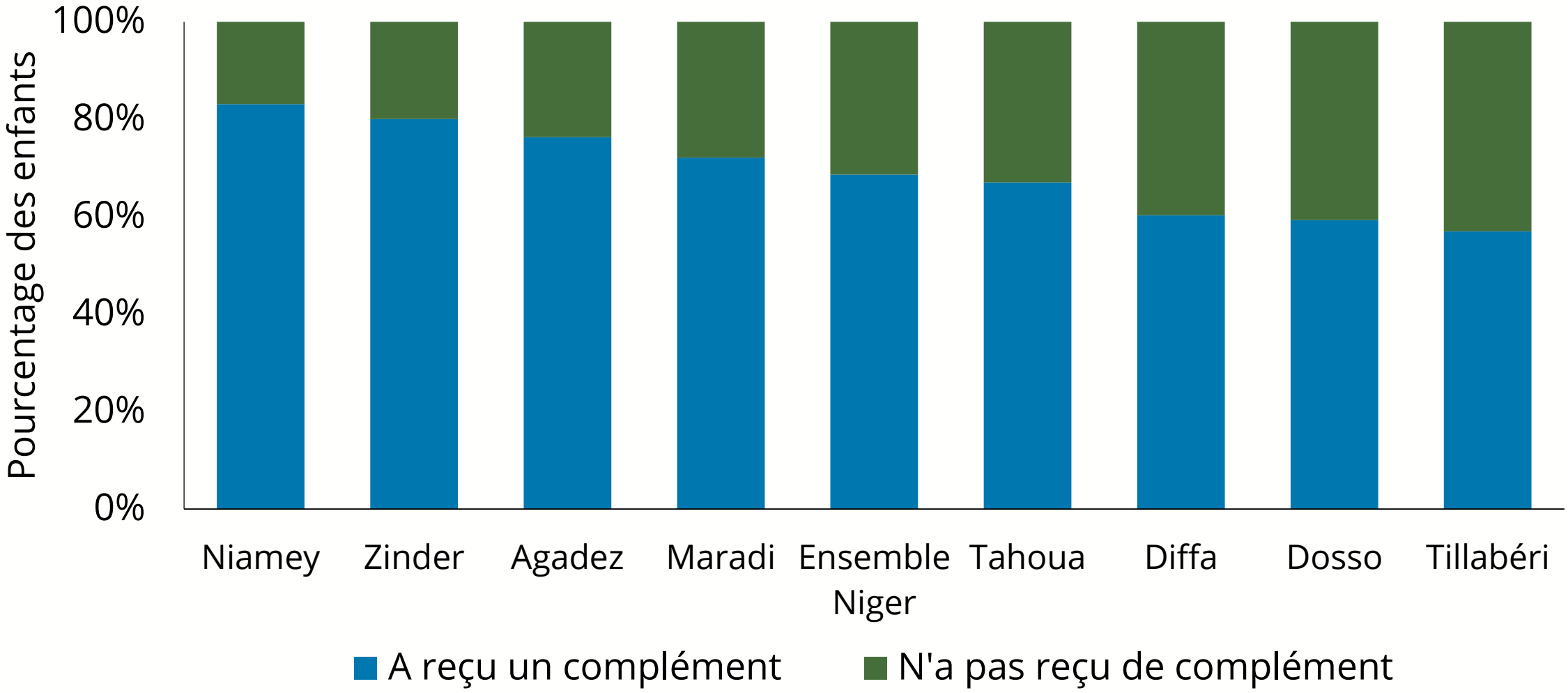
L'augmentation constante du défaut de croissance de 6 à 30 mois indique des pratiques d'alimentation de complément inadéquates



EDS, 2012

FNG

L'alimentation de complément commence trop tard et/ou termine trop tôt



ECVIA, 2016

FNG

FNG

MESSAGE CLÉ 6

L'amélioration de l'accès économique à une alimentation nutritive, grâce à des interventions spécifiques au contexte, a un impact potentiel majeur sur la sécurité alimentaire.

Interventions pour un ménage sédentaire qui sont adaptées aux besoins changeant de divers groupes cibles selon la saison

Pendant la soudure:

- Le ménages sédentaires vulnérables reçoivent un transfert social d'un montant correspondant à 80% des besoins alimentaires du ménage
- Les femmes enceintes/allaitantes et les enfants de 6-23 mois, indépendant de leur statut nutritionnel, reçoivent une ration de supplémentation protéino-énergétique de 250 kcal/jour et 1 RNI

En post-récolte:

- Les programmes de soutien des moyens de subsistance sensibles à la nutrition fournissent des produits frais (végétaux et animaux) et des transferts sociaux
- Des actions de communication pour le changement des comportements augmentent l'autoconsommation de produits frais par les femmes et les enfants
- La supplémentation en fer/acide folique aux femmes et adolescentes à travers différentes plateformes (écoles, services de santé, etc.)

Les enfants en âge scolaire bénéficient des cantines scolaires

FNG

Interventions pour un ménage nomade qui sont adaptées aux besoins changeant de divers groupes cibles selon la saison

Pendant la soudure:

- Le ménages sédentaires vulnérables reçoivent un transfert social d'un montant correspondant à 80% des besoins alimentaires du ménage
- Les femmes enceintes/allaitantes et les enfants de 6-23 mois, indépendant de leur statut nutritionnel, reçoivent une ration de supplémentation protéino-énergétique de 250 kcal/jour et 1 RNI

En post-récolte:

- Les programmes de soutien des moyens de subsistance sensibles à la nutrition soutiennent les activités d'élevage pour augmenter la disponibilité des produits de l'élevage, et fournissent des transferts sociaux
- Des actions de communication pour le changement des comportements augmentent l'autoconsommation de produits frais par les femmes et les enfants
- La supplémentation en fer/acide folique aux femmes et adolescentes à travers différentes plateformes (écoles, services de santé, etc.)

Les enfants en âge scolaire bénéficient des cantines scolaires

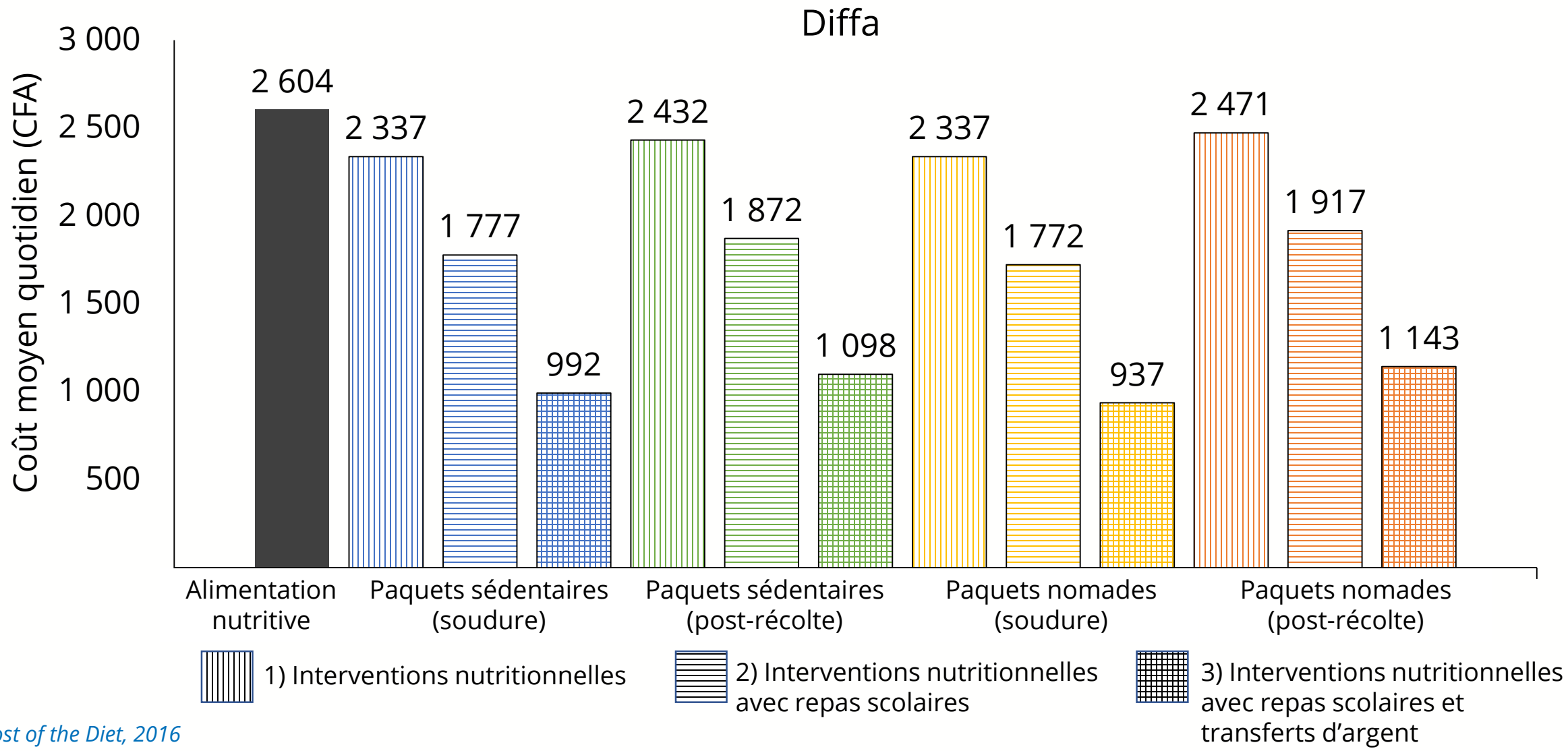
FNG

Modélisations des paquets intégrés nutrition/sécurité alimentaire selon les saisons et les moyens de subsistance

Sédentaire		Nomade	
Soudure	Post-récolte	Soudure	Post-récolte
Nutrition - supplémentation de couverture -Femme enceinte/ allaitante: Super Cereal et huile fortifiée -Enfant 6-23 mois: Super Cereal+	Nutrition -Femme enceinte/allaitante: fer/acide folique et produits agricoles frais -Enfant de 6-23 mois: poudre de micronutriments	Nutrition - supplémentation de couverture -Femme enceinte/ allaitante: Super Cereal et huile fortifiée -Enfant 6-23 mois: Super Cereal+	Nutrition -Femme enceinte/allaitante: fer/acide folique et produits d'élevage frais -Enfant de 6-23 mois: poudre de micronutriments
Transferts GFD	Transferts FFA	Transferts GFD	Transferts FFA
Repas scolaire sédentaire		Repas scolaire nomade	

FNG

A Diffa, le coût d'une alimentation nutritive réduit de 5-10% avec des interventions nutritionnelles, de 30% en ajoutant des repas scolaires, et de 60% avec toutes les interventions et un transfert d'argent

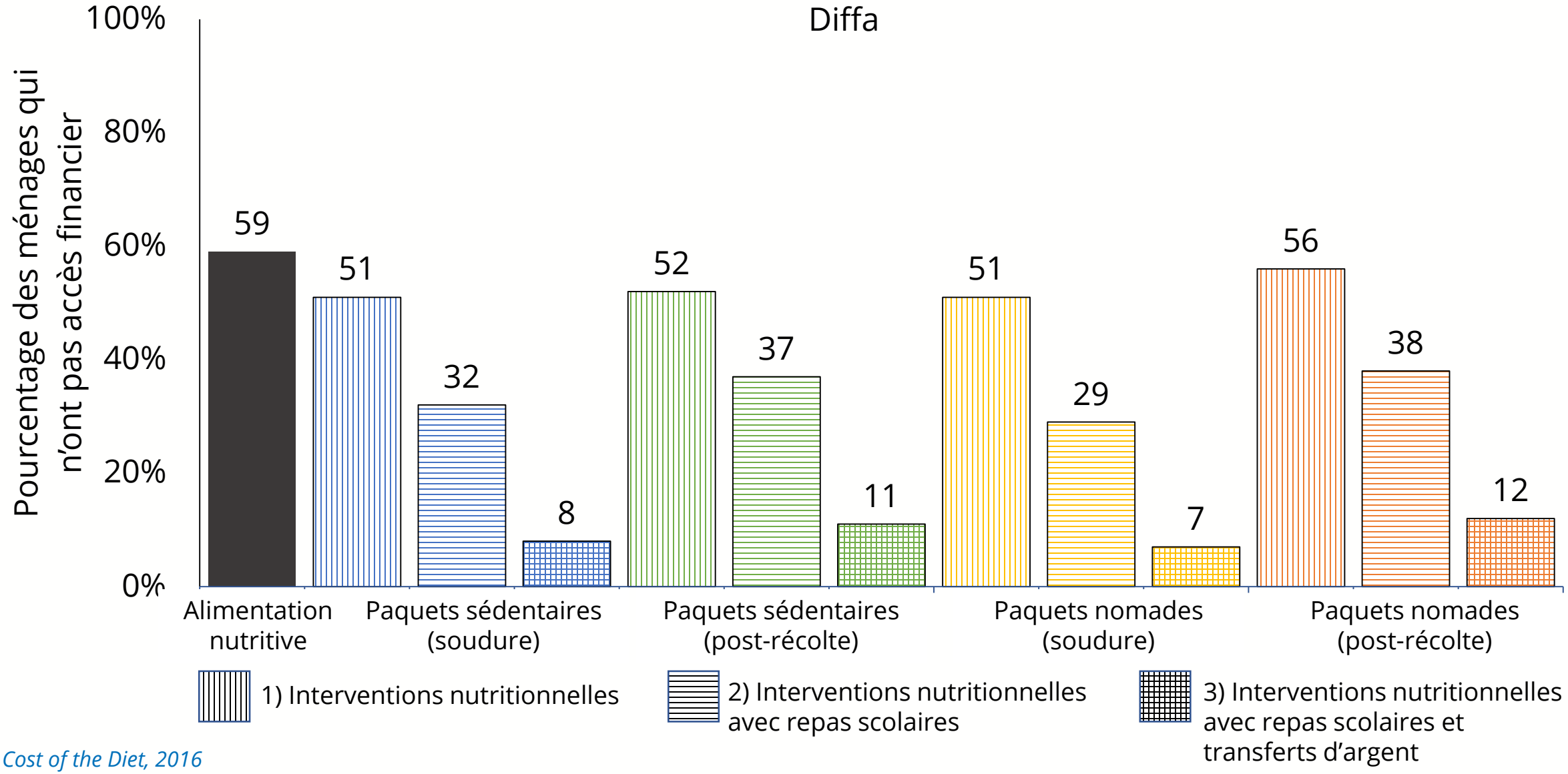


Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

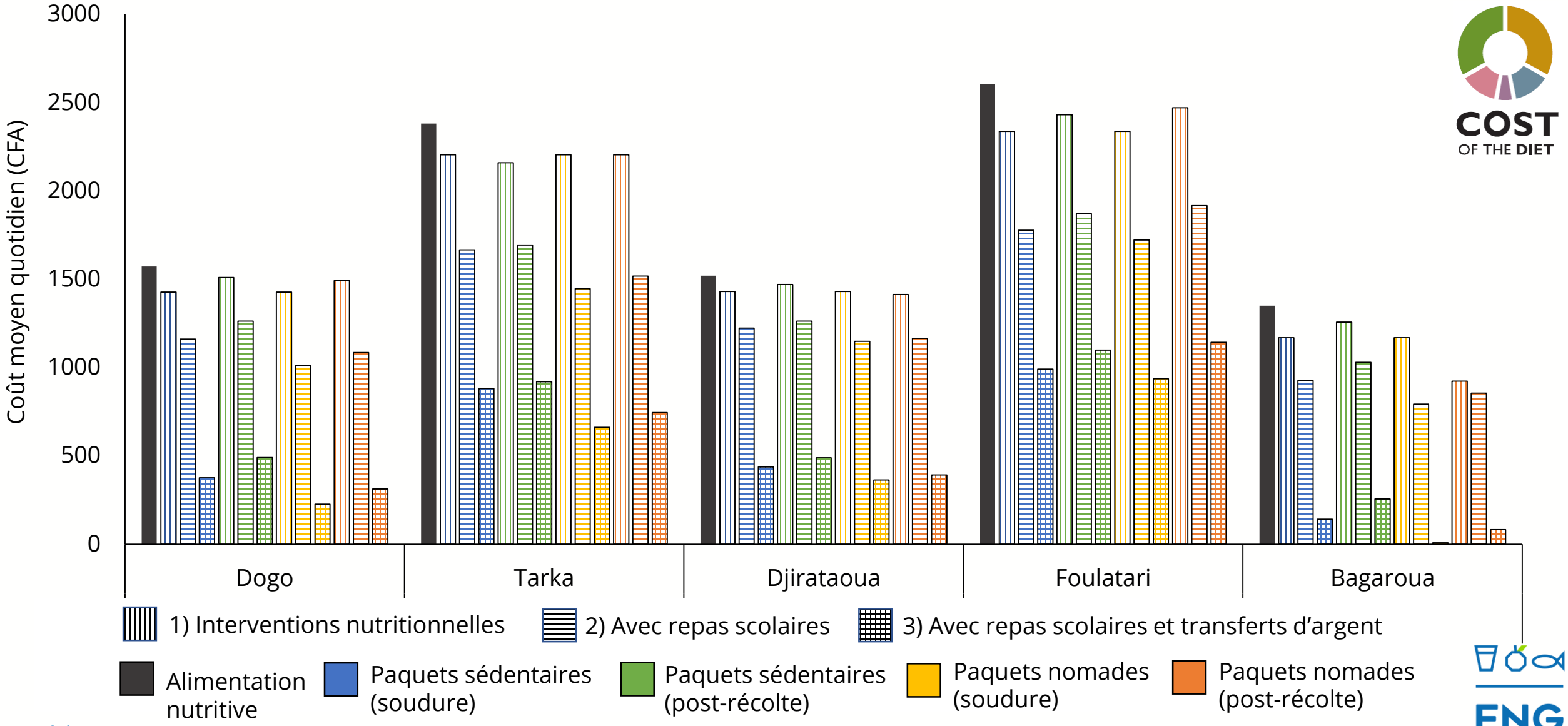
FNG

Le pourcentage des ménages qui ne peuvent pas acheter une alimentation nutritive chute de 59% à 30% avec les interventions nutritionnelles et les repas scolaires, et jusqu'à 10% en ajoutant les transferts d'argent



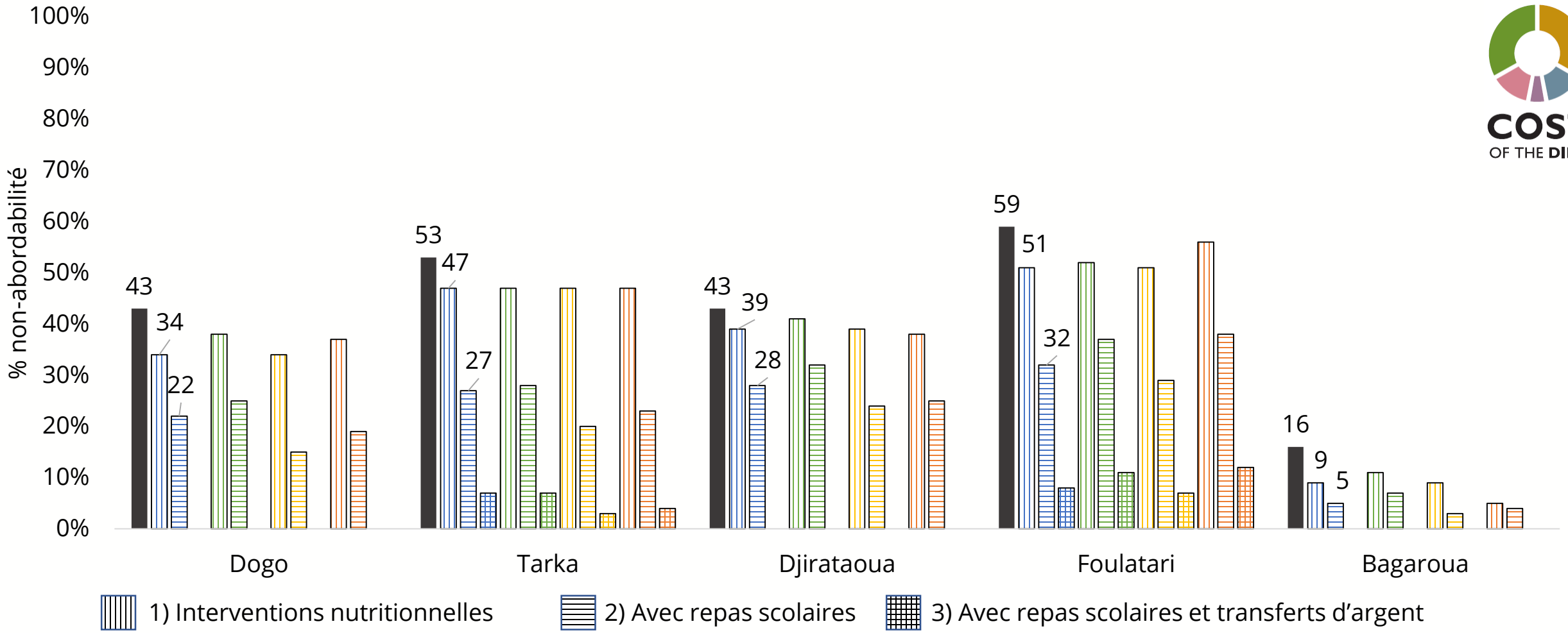
Cost of the Diet, 2016

A travers les zones d'analyse, les réductions du coût sont comparables



Cost of the Diet, 2016

Ainsi que les augmentations du pourcentage des ménages qui peuvent acheter une alimentation nutritive



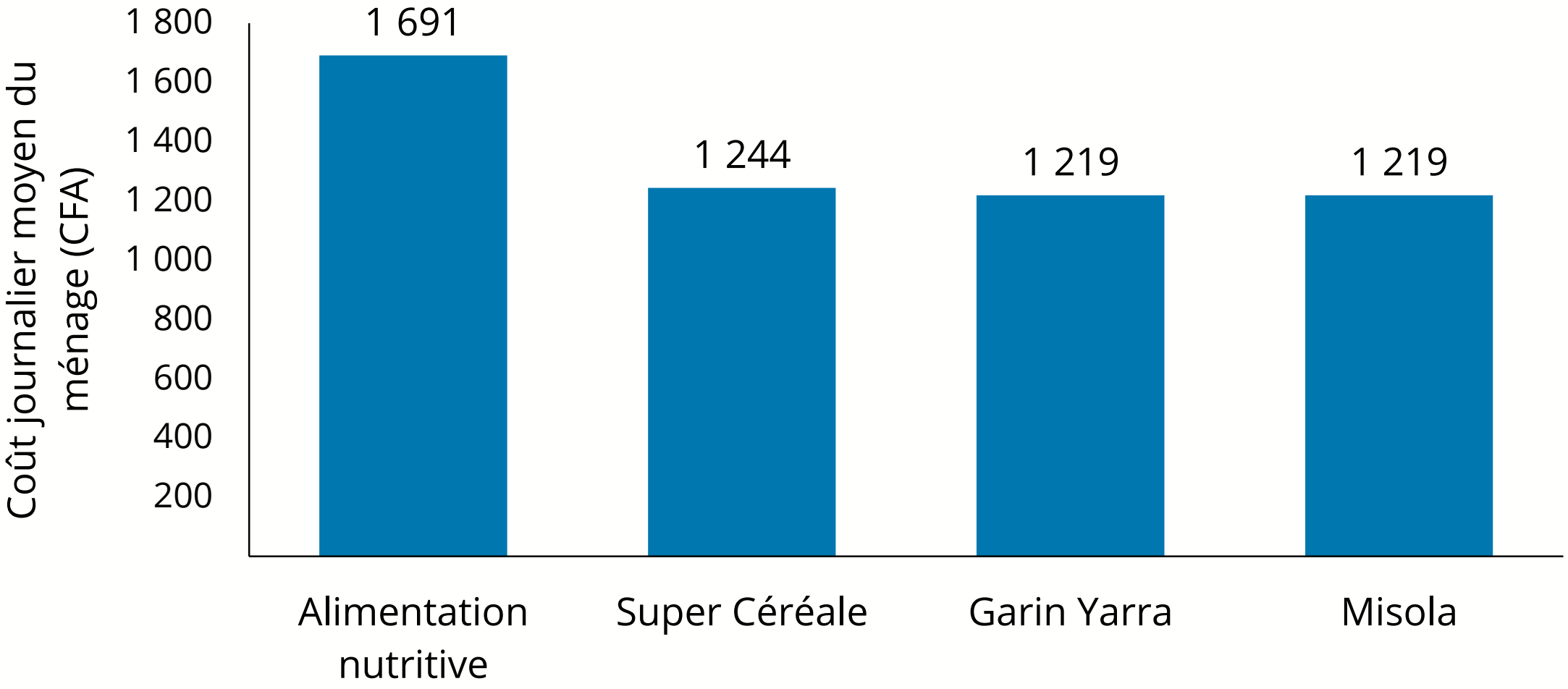
Cost of the Diet, 2016

FNG

MESSAGE CLÉ 7

L’accès aux aliments nutritifs pourrait être amélioré à travers diverses plateformes publiques et privées dans le système alimentaire.

La provision d'une farine fortifiée pour le ménage peut réduire le coût de l'alimentation nutritive de presque 30% (soit CFA 450)



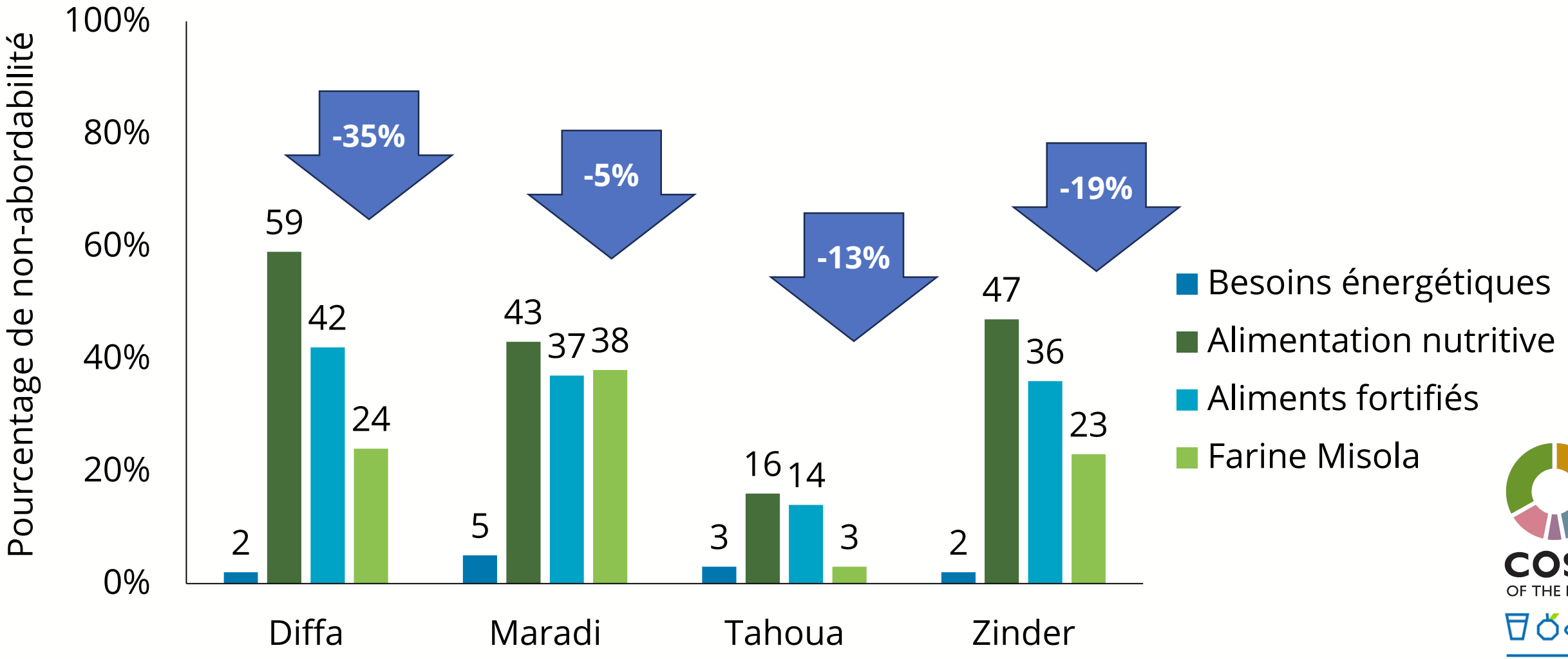
NB: à Djirataoua et à Dogo SC est plus efficace parce qu'il contient plus de l'acide pantothénique et du calcium

Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

La provision d'une ration d'une farine fortifiée pour le ménage réduit le pourcentage des ménages pour lequel l'alimentation nutritive n'est pas abordable par jusqu'à 35%

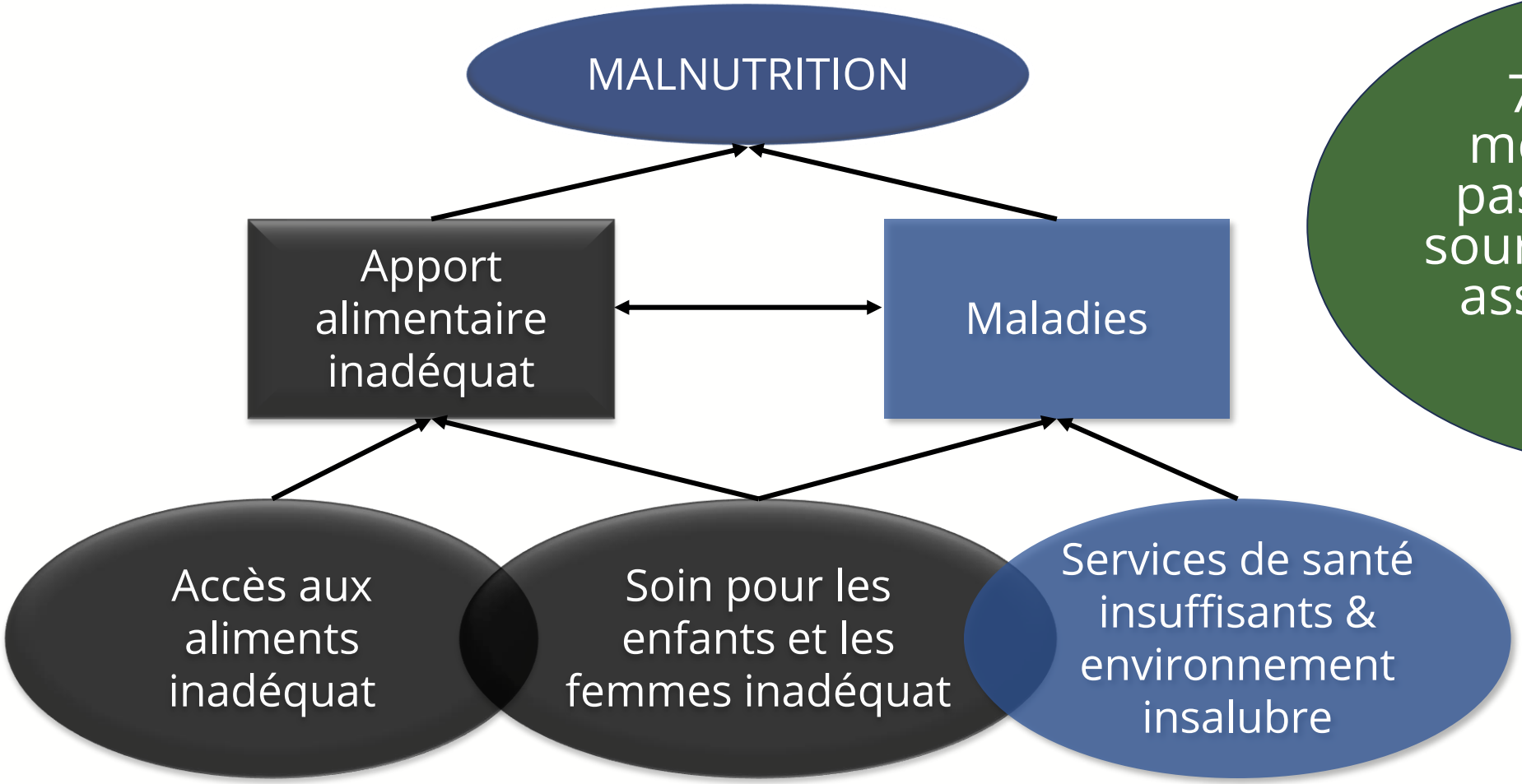


Cost of the Diet, 2016

COST OF THE DIET

FNG

Les maladies, l'accès aux services de santé, et l'hygiène ont également un effet sur la nutrition



70-80% des ménages n'ont pas accès à une source d'eau et un assainissement adéquats

EDS, 2012

FNG

FNG

Recommandations multisectorielles pour améliorer l'apport nutritionnel des individus et de la population, à travers diverses plateformes

ANALYSE DE
LA SITUATION
NUTRITIONNELLE

Recommandations clés

Thème	Recommandation
Le développement des stratégies et programmes	Employer des interventions sensibles et spécifiques à la nutrition et définir des combinaisons d'interventions adaptées selon les moyens d'existence, les régions et la saisonnalité.
La sensibilisation et le plaidoyer	Sensibiliser les intervenants du développement sur l'importance d'analyser le système dans lequel se trouve le ménage afin d'identifier les changements structurels nécessaires à une meilleure nutrition.
	Adopter comme pratiques standards les programmes sensibles à la nutrition basés sur des partenariats, la localisation géographique et des approches participatives.

FNG

Recommandations clés

Thème / Groupe cible	Recommandation
La fortification	Développer des stratégies à long termes pour augmenter la consommation des aliments non-céréaliers ; à court terme, la fortification des aliments céréaliers consommés peut contribuer à l'amélioration de l'apport nutritionnel.
Les adolescentes et les femmes enceintes et allaitantes	Reconnaître et sensibiliser l'ensemble de la population aux besoins nutritionnels des adolescentes et des femmes enceintes et allaitantes, afin que leur alimentation au sein du ménage reflète leurs besoins.

FNG