

## دقيقتان عن الوجبات المدرسية

وللتأكد من أن برامج الوجبات المدرسية التي ينفذها البرنامج فعالة من حيث التكلفة وملائمة للسياق، فإنها تستند إلى تحليل متين، يراعي مدى كفاءة مختلف نماذج التنفيذ – بما في ذلك تقديم القسائم أو النقد – وأفضل السبل للوصول إلى الأطفال المستفيدين.

### فوائد التغذية المدرسية

تثبت الدراسات أن استثمار دولار واحد في برامج الوجبات المدرسية له عائد اقتصادي يتراوح بين 3 و10 دولارات أمريكية بفعل تحسن الصحة والتعليم والإنتاجية.

وتكفي 25 سنتاً أمريكياً لتقديم وجبة مدرسية لطفل واحد.

لبرامج التغذية المدرسية فوائد شتى ويمكن أن تُصمَّم خصيصاً لتلبي احتياجات سياقات محددة.

**شبكات الأمان والحماية الاجتماعية:** تساعد الوجبات المدرسية الأسر على دعم تعليم أبنائها وحماية أمنها الغذائي في الوقت نفسه. وهي تساعد على كسر حلقة الجوع والفقر المتوارثة بين الأجيال التي تعاني منها المناطق الأكثر فقراً في العالم عن طريق مساعدة الأطفال في أن يصبحوا بالغين أصحاء ومنتجين. ويمكن أن تستهدف برامج الوجبات المدرسية بوجه خاص الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، مثل الأطفال المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز، والأيتام، والمعوقين، والأطفال المجندين السابقين.

لبرامج التغذية فوائد شتى ويمكن أن تُصمَّم خصيصاً لتلبي احتياجات سياقات محددة.

**شبكات الأمان والحماية الاجتماعية:** تساعد الوجبات المدرسية الأسر على دعم تعليم أبنائها وحماية أمنها الغذائي في الوقت نفسه. وهي تساعد على كسر حلقة الجوع والفقر المتوارثة بين الأجيال التي تعاني منها المناطق الأكثر فقراً في العالم عن طريق مساعدة الأطفال في أن يصبحوا بالغين أصحاء ومنتجين. ويمكن أن تستهدف برامج التغذية المدرسية بوجه خاص الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، مثل الأطفال المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز، والأيتام، والمعوقين، والجنود الأطفال السابقين.

**التعليم:** تعمل الوجبات المدرسية والتحويلات الغذائية والنقدية المشروطة على تعزيز التعليم من خلال إزالة الحواجز التي تحول دون الوصول إلى الصفوف

### ما هي التغذية المدرسية؟

**الوجبات المدرسية الرئيسية والخفيفة:** تقدّم وجبة الإفطار أو الغداء أو كليهما إلى الأطفال في المدرسة. ويتم تحضير الوجبات في المدرسة أو في المجتمعات المحلية أو يتم استلامها من المطابخ المركزية. وتوفّر بعض البرامج وجبات كاملة، بينما توفر برامج أخرى الأغذية المقوّاة مثل الأرز أو الوجبات الخفيفة المغذية، والبسكويت العالي الطاقة أو ألواح التمر. ويتم شراء الأغذية محلياً قدر المستطاع.

**الحصص الغذائية المنزلية المستخدمة كحواجز:** تحصل الأسر على التحويلات الغذائية و/أو النقدية بشرط إرسال أطفالها إلى المدرسة بانتظام. ويسهم الجمع بين الوجبات داخل المدرسة وهذه التحويلات في الحد من معدلات التسرب وجلب عدد أكبر من الأطفال غير الملتحقين بالمدرسة إلى مقاعد الدراسة.

### لم توفّر التغذية المدرسية؟

تشكل الوجبات المدرسية شبكة أمان أساسية تساعد في ضمان حصول جميع الأطفال على التعليم والرعاية الصحية والتغذية. وفي سبيل مكافحة الجوع، تمثل الوجبات المدرسية استثماراً سليماً في مستقبل الجيل القادم. ولهذا السبب قدّم البرنامج وجبات كاملة أو خفيفة أو منزلية إلى أكثر من 18.3 مليون طفل في 71 بلداً في عام 2017.

وغالبا ما تسحب الأسر الضعيفة أطفالها من المدرسة إذا احتاجت إلى تشغيلهم في المنزل أو إلى تزويجهم. وقد تشكل الوجبة اليومية أو الوجبة الخفيفة حافزاً قوياً للأسر لمواصلة إرسال أطفالها إلى المدرسة.

ويدعم البرنامج البلدان على وضع برامج مستدامة تملك زمامها حكوماتها. وهو يشارك في الحوار بشأن سياسات الوجبات المدرسية، ويقدم المساعدة التقنية، ويدعم تبادل المعارف بين البلدان. وفي عام 2017، دعم البرنامج 65 حكومة لتعزيز جودة وكفاءة برامجها الوطنية، وهو ما أثمر عن تعزيز برامج الوجبات المدرسية لصالح 39 مليون طفل آخرين. ويعمل البرنامج من خلال مراكز الامتياز لمكافحة الجوع التابعة له على تيسير التعاون فيما بين بلدان الجنوب وتبادل الخبرات فيما بين الحكومات.

## البرنامج دقيقتان عن الوجبات المدرسية



هذه البلدان، يعمل البرنامج مع المزارعين من أجل زيادة قدراتهم. وتترجم هذه الحصائل جميعها إلى زيادة في رأس المال البشري وفي قدرة المجتمعات المحلية على الصمود، مما يؤكد الإمكانيات التي تنطوي عليها برامج التغذية المدرسية بوصفها استثمارا قيما.

### حضور البرنامج

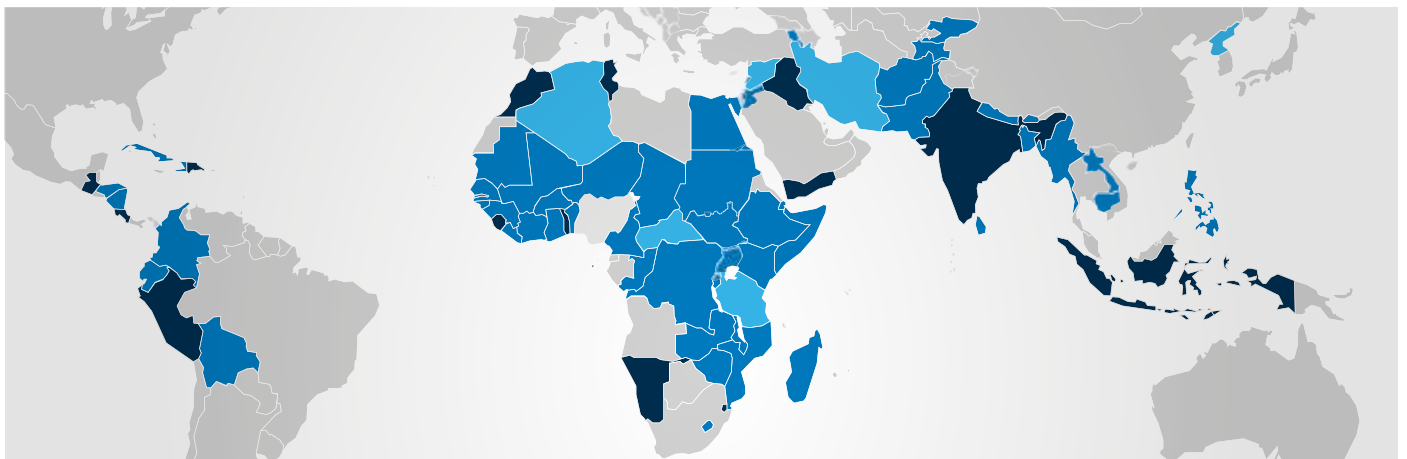
وقر البرنامج الدعم لبرامج التغذية المدرسية منذ عام 1963. وفي عام 2017، قدم البرنامج الوجبات المدرسية مباشرة إلى 18.3 مليون طفل، بما فيها الحصص الغذائية المنزلية لما يبلغ 1.1 مليون طفل يدرسون في 70 800 مدرسة في 71 بلدا. وتلقى 1.7 مليون طفل منهم الوجبات المدرسية في سياقات الطوارئ. كما قدم البرنامج المساعدة التقنية إلى برامج حكومية في 65 بلدا تقدم الدعم إلى 39 مليون طفل آخرين.

المدرسية والتعلم. وتسمح الوجبة المدرسية اليومية للأطفال بالتركيز على دراستهم بدلا من أمعائهم الخاوية، وتسهم في زيادة معدلات الالتحاق والمواظبة، وتزيد معدلات التخرج، وتحسن القدرات المعرفية. وفي المناطق التي تعاني من وجود عدد كبير من الأطفال غير الملتحقين بالمدارس، أو تفشي استخدام عمل الأطفال، أو فجوة بين الجنسين في المجالات الرئيسية ذات الصلة بالتعليم، يمكن أن تُصمّم البرامج لتستهدف فئات محددة من الأطفال.

كما تساعد الوجبات المدرسية أيضا في إبقاء الأطفال في المدارس أثناء حالات الطوارئ أو الأزمات الممتدة، واستعادة شعورهم بالاستقرار، وضمان عدم حرمان جيل بأكمله من التعليم. وقد قام البرنامج، على مدى الخمسين عاما الماضية، بتوسيع نطاق برامجه للوجبات المدرسية في أكثر من 40 بلدا استجابة للزراعات المسلحة، والكوارث الطبيعية، والأزمات الغذائية والمالية.

التغذية: في البلدان الفقيرة، غالبا ما تكون الوجبة المدرسية التي يدعمها البرنامج هي الوجبة المنتظمة الوحيدة التي يحصل عليها الأطفال. ويستخدم البرنامج التخطيط المراعي للتغذية ويسعى لإدراج الأغذية الطازجة لجعل الوجبات مغذية بأكثر قدر ممكن. فبدونها، قد يسبب الجوع ونقص المغذيات الدقيقة ضررا لا يمكن إصلاحه لأجسامهم الأخذ في النمو. وعندما يتم الجمع بين أنشطة الوجبات المدرسية وإزالة الديدان وتقوية المغذيات الدقيقة، فإن آثار هذا الاستثمار تكون مضاعفة. ويصدق هذا بوجه خاص عندما تُصمّم تلك الوجبات لتلبي الاحتياجات التغذوية الخاصة، مثل احتياجات المراهقات أو الأطفال المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز.

الزراعة المحلية: يسهم ربط صغار المزارعين ببرامج الوجبات المدرسية في دعم الاقتصادات الريفية ويجعل تلك البرامج أكثر استدامة. ويدعم البرنامج برامج الوجبات المدرسية بالمنتجات المحلية في 46 بلدا، كما يتزايد عدد الحكومات التي تبدي اهتمامها بها. وفي



### تغطية الوجبات المدرسية التي قدمها البرنامج في عام 2017

- بلدان يقدم البرنامج فيها التغذية المدرسية فقط (6 بلدان)
- بلداني قدم البرنامج فيها التغذية المدرسية والمساعدة التقنية إلى الحكومة (54 بلدا)
- بلدان يقدم البرنامج فيها المساعدة التقنية فقط إلى الحكومة (11 بلدا)