



## Deux minutes pour en savoir plus sur l'alimentation scolaire

### Qu'est-ce que l'alimentation scolaire?

#### Repas et collations servis en milieu scolaire.

Lorsqu'ils sont à l'école, un petit déjeuner, un déjeuner ou les deux sont servis aux enfants. Les repas sont préparés sur place, localement ou acheminés depuis des cuisines centrales. Certains programmes prévoient la fourniture de repas complets, tandis que d'autres reposent sur la distribution d'aliments enrichis, comme du riz ou des en-cas nourrissants, des biscuits à haute teneur énergétique ou des barres à base de dattes. Chaque fois que c'est possible, les denrées sont achetées localement.

**Produits alimentaires à rapporter à la maison.** Les familles reçoivent des rations alimentaires, ou s'en procurent au moyen de transferts de type monétaire, à condition qu'elles envoient régulièrement leurs enfants à l'école. Les repas servis à l'école, associés à ces transferts, contribuent à faire diminuer les taux d'abandon scolaire et à faire revenir sur les bancs de l'école davantage d'enfants déscolarisés.

### Pourquoi miser sur l'alimentation scolaire?

Les repas scolaires constituent un filet de sécurité primordial, qui favorise l'accès de tous les enfants à l'éducation, à la santé et à la nutrition. Dans le cadre de la lutte contre la faim, les repas scolaires constituent un investissement rationnel dans la prochaine génération. Pour cette raison, le Programme alimentaire mondial a fourni en 2017 des repas, des collations ou des produits alimentaires à emporter à 18,3 millions d'enfants dans 71 pays.

Bien souvent, les enfants issus de familles vulnérables sont retirés des bancs de l'école parce qu'on a besoin d'eux pour travailler à la maison, ou pour être mariés. Un repas ou une collation par jour incite fortement les familles à continuer d'envoyer leurs enfants à l'école.

Le Programme alimentaire mondial aide les pays à se doter de programmes durables, pris en main par le gouvernement. Il favorise la concertation sur les politiques en matière de repas scolaires, fournit une assistance technique dans ce domaine et facilite l'échange de connaissances entre les pays. En 2017, il a prêté son concours à 65 gouvernements dans

le but de renforcer la qualité et l'efficacité de leurs programmes nationaux, ce qui s'est traduit par l'amélioration de programmes d'alimentation scolaire dont 39 millions d'enfants supplémentaires ont pu bénéficier.

Par l'intermédiaire de ses centres d'excellence, le Programme alimentaire mondial facilite la coopération Sud-Sud et l'échange de données d'expérience entre les gouvernements. Afin que les programmes d'alimentation scolaire soient à la fois économiques, efficaces et adaptés au contexte, le Programme alimentaire mondial mise sur une analyse rigoureuse des modèles d'exécution les plus efficaces – notamment la fourniture de bons ou les transferts de type monétaire – et des moyens les plus appropriés pour venir en aide aux enfants qui en seront bénéficiaires.

### Les avantages que présente l'alimentation scolaire

Plusieurs études montrent que chaque dollar investi dans les programmes d'alimentation scolaire se traduit par un retour sur le plan économique d'un montant compris entre 3 et 10 dollars É.-U., sous la forme d'une amélioration de la santé, de l'éducation et de la productivité.

Il suffit de 0,25 dollar É.-U. pour offrir à un enfant un repas en milieu scolaire.

Les programmes d'alimentation scolaire présentent de nombreux avantages et sont adaptés en fonction du contexte.

**Filets de sécurité et protection sociale.** Les repas scolaires aident les familles à assurer l'éducation de leurs enfants tout en préservant leur sécurité alimentaire. En aidant les enfants à devenir des adultes en bonne santé et productifs, ils contribuent à briser le cycle de la faim et de la pauvreté, qui se perpétue d'une génération à l'autre dans les régions les plus vulnérables du monde. Les programmes de repas scolaires ciblent les enfants qui en ont le plus besoin, en particulier ceux qui sont touchés par le VIH/sida, les orphelins, les enfants handicapés et les ex-enfants soldats.

**Éducation.** Les repas scolaires et les transferts conditionnels de vivres et de type monétaire favorisent l'éducation en levant les obstacles qui freinent l'accès à l'école et l'apprentissage. Un repas quotidien en milieu scolaire permet aux enfants

# Programme alimentaire mondial **Deux minutes pour en savoir plus sur l'alimentation scolaire**

de se concentrer sur leurs études plutôt que sur leur estomac, et aide à accroître les taux de scolarisation et de fréquentation, à faire progresser les taux de passage dans la classe supérieure et à améliorer les capacités cognitives. Dans les régions où le nombre d'enfants déscolarisés est élevé, où le travail des enfants est répandu et où il existe un écart entre filles et garçons dans certains domaines clés liés à l'éducation, les programmes peuvent être adaptés de manière à cibler des groupes d'enfants bien précis.

Grâce aux repas scolaires, les enfants peuvent continuer d'aller à l'école même en situation d'urgence ou lors de crises prolongées, ce qui préserve leur sentiment de stabilité et contribue à éviter qu'une génération entière ne soit privée d'éducation. Au fil des 50 dernières années, le Programme alimentaire mondial a transposé à plus grande échelle des programmes de repas scolaires dans plus de 40 pays, en réponse à des conflits armés, à des catastrophes naturelles, ou encore à des crises alimentaires ou financières.

**Nutrition.** Dans les pays pauvres, le repas scolaire distribué avec l'appui du Programme alimentaire mondial est souvent le seul repas régulier que prennent les enfants. Le Programme alimentaire mondial a recours à la planification à dimension nutritionnelle et s'efforce d'utiliser des aliments frais de telle sorte que les repas servis soient aussi nutritifs que possible. En effet, la faim et les carences en micronutriments sont susceptibles de causer des dommages irréversibles pendant la croissance. Lorsque les repas scolaires sont associés à un traitement de déparasitage et à l'enrichissement des aliments en micronutriments, les effets de cet investissement s'en trouvent multipliés. C'est particulièrement vrai lorsque les repas servis sont adaptés à des besoins nutritionnels spécifiques, comme ceux des adolescentes ou des enfants vivant avec le VIH/sida.

**Agriculture locale.** Le fait de tisser des liens entre les petits exploitants agricoles et les programmes d'alimentation scolaire permet de soutenir l'économie rurale, assurant ainsi la viabilité des programmes à plus long terme. Le Programme alimentaire mondial appuie les programmes d'alimentation scolaire utilisant la production locale dans 46 pays, et de nombreux autres



gouvernements souhaiteraient qu'il en soit mis en place sur leur territoire. Dans ces pays, le Programme alimentaire mondial travaille aux côtés des agriculteurs et des gouvernements en vue d'accroître leurs capacités.

Tous ces résultats positifs se traduisent par la mise en valeur du capital humain et par le renforcement de la résilience au niveau local, ce qui confirme que les programmes d'alimentation scolaire constituent un investissement précieux.

## **Présence du Programme alimentaire mondial**

Le Programme alimentaire mondial appuie les programmes d'alimentation scolaire depuis 1963. En 2017, il a fourni des repas directement à 18,3 millions d'enfants – y compris des rations à emporter à 1,1 million d'enfants – dans 71 pays et dans 70 800 écoles.

Des repas scolaires ont été servis à 1,7 million d'enfants pendant une situation d'urgence. En outre, le Programme alimentaire mondial a fourni une assistance technique à des programmes gouvernementaux dans 65 pays, venant en aide à 39 millions d'enfants supplémentaires.

