



L'alimentazione scolastica in breve

Cos'è l'alimentazione scolastica?

Pasti a scuola e snacks. Ai bambini viene offerta a scuola la colazione, il pranzo o entrambi i pasti. Questi possono essere preparati nelle scuole, nelle comunità o essere distribuiti da cucine comunitarie. Alcuni programmi forniscono pasti completi, altri, invece, dei cibi fortificati, come riso o snack nutrienti, biscotti altamente energetici o barrette di datteri. Laddove possibile, viene utilizzato cibo proveniente da coltivazioni locali.

Incentivi da portare a casa. Le famiglie ricevono razioni sotto forma di cibo e/o contante a condizione che i figli frequentino la scuola regolarmente. I pasti a scuola, insieme a questi trasferimenti di contante e/o cibo, aiutano a ridurre i tassi di abbandono scolastico e portano un numero maggiore di bambini, che altrimenti non andrebbero a scuola, a frequentare le lezioni.

Perché l'alimentazione scolastica?

I pasti scolastici sono un sistema di protezione sociale essenziale, poiché aiutano a garantire che tutti i bambini abbiano accesso a istruzione, salute e nutrizione. Nella lotta contro la fame, i pasti a scuola sono un investimento sicuro nelle nuove generazioni. Per questo, nel 2017 il WFP ha fornito snack, pasti a scuola e cibo da portare a casa a 18,3 milioni di bambini in 71 paesi.

I bambini che provengono da famiglie vulnerabili vengono spesso ritirati da scuola quando si ha bisogno di loro nei lavori domestici o per essere date in sposa nel caso delle bambine. Un pasto a scuola o uno snack rappresentano per le famiglie un forte incentivo a mandare con regolarità i figli a scuola.

Il WFP sostiene i paesi nello sviluppo di programmi nazionali sostenibili, confrontandosi sulle politiche di alimentazione scolastica, fornendo assistenza tecnica e sostenendo lo scambio di conoscenze tra essi. Nel 2017, il WFP ha sostenuto 65 governi nel processo di miglioramento della qualità e dell'efficienza dei loro programmi nazionali. Come risultato, ulteriori 39 milioni di bambini hanno potuto beneficiare di migliori programmi di pasti scolastici. Il WFP lavora attraverso i suoi Centri di Eccellenza per facilitare la Cooperazione Sud-Sud e lo scambio di esperienze tra governi.

A garanzia dell'efficienza e dell'adattabilità a contesti differenti, i programmi di pasti a scuola del WFP sono basati su solide analisi, che prendono in considerazione l'efficienza di diversi modelli di implementazione – incluse le modalità 'contante' o 'voucher' – e i metodi migliori per raggiungere i bambini che ne sono beneficiari.

I benefici dell'alimentazione scolastica

Studi mostrano che ogni dollaro investito nei programmi di alimentazione scolastica si traduce in un ritorno economico tra i 3 e i 10 dollari in migliore produttività, istruzione e salute.

Bastano 20 centesimi di euro per offrire a un bambino un pasto scolastico.

I programmi di alimentazione scolastica apportano benefici in molteplici modi e possono essere adattati ai bisogni specifici di ciascun contesto.

Sistemi di protezione sociale. I pasti scolastici aiutano le famiglie a sostenere l'istruzione dei loro figli, tutelando al contempo la loro sicurezza alimentare. Essi contribuiscono a spezzare il ciclo intergenerazionale della fame e della povertà che colpisce le aree più vulnerabili del mondo, aiutando i bambini a diventare adulti sani e produttivi. I programmi di alimentazione scolastica possono specificamente aiutare bambini che ne hanno particolare bisogno, come, per esempio, chi è affetto da HIV/AIDS, gli orfani, i bambini disabili e gli ex bambini soldato.

Istruzione I pasti a scuola e i trasferimenti condizionali di cibo e contante promuovono l'istruzione attraverso la rimozione degli ostacoli che impediscono ai bambini di andare a scuola e imparare. Un pasto scolastico giornaliero permette ai bambini di concentrarsi sugli studi piuttosto che sullo stomaco vuoto, contribuisce ad aumentare le iscrizioni e la frequenza, promuove i tassi di riuscita e aumenta le capacità cognitive. In zone dove è alto il numero di bambini che non vanno a scuola, dove è diffuso l'uso del lavoro infantile o dove persistono differenze di genere negli aspetti relativi all'istruzione, i programmi possono essere adattati per rispondere alle esigenze di specifici gruppi di bambini.

I pasti a scuola contribuiscono, inoltre, a mantenere i bambini a scuola in caso di emergenze o crisi prolungate, restituendo condizioni di stabilità

World Food Programme **L'alimentazione scolastica in breve**

e garantendo che una generazione di bambini non perda l'opportunità di istruirsi. Negli ultimi 50 anni, il WFP ha rafforzato i programmi di alimentazione scolastica in più di 40 paesi in risposta a conflitti armati, disastri ambientali, crisi alimentari e finanziarie.

Nutrizione Nei paesi poveri, quello a scuola è spesso l'unico pasto regolare e nutriente che un bambino riceve. Il WFP concepisce i programmi con una particolare attenzione alla nutrizione, sforzandosi di includere alimenti freschi per rendere i pasti più nutritivi possibile. In loro assenza, la fame e la mancanza di micronutrienti possono causare danni irreversibili al loro organismo in crescita. Quando i pasti a scuola si accompagnano a trattamenti per l'eliminazione dei vermi intestinali e l'integrazione di micronutrienti, gli effetti di tale investimento risultano moltiplicati. Questo avviene soprattutto quando vengono concepiti per soddisfare specifici bisogni nutrizionali, quali quelli delle adolescenti o dei bambini affetti da HIV/AIDS.

Agricoltura locale Il collegamento dei piccoli produttori agricoli ai programmi di alimentazione scolastica sostiene le economie rurali, rendendo i programmi più sostenibili. Sono 46 i paesi in cui il WFP fornisce supporto a programmi il cui cibo proviene da coltivazioni locali, con molti altri governi interessati al programma. In questi paesi, il WFP lavora con gli agricoltori e i governi per potenziare le loro capacità.

Tutti questi risultati si traducono in un aumento del capitale umano e in un rafforzamento della resilienza delle comunità; una conferma di quanto i programmi di alimentazione scolastica siano un prezioso investimento.

La presenza del WFP

Il WFP sostiene i programmi di alimentazione scolastica dal 1963. Nel 2017, il WFP ha fornito pasti a scuola a 18,3 milioni di bambini, incluso cibo da portare a casa per 1,1 milioni di bambini, in 71 paesi e 70.800 scuole.



Di questi bambini, 1,7 milioni hanno ricevuto pasti scolastici in contesti d'emergenza. Il WFP ha, inoltre, fornito assistenza tecnica a programmi governativi in 65 paesi, assistendo ulteriori 39 milioni di bambini.

