

SAVING
LIVES
CHANGING
LIVES



L'alimentation scolaire: une plateforme pour lutter contre les inégalités

Afin que les enfants puissent apprendre efficacement et s'épanouir, il faut veiller à ce qu'ils se rendent à l'école en bonne santé et bien nourris. Il est nécessaire d'investir en faveur de l'éducation (s'assurer de la disponibilité des salles de classe, d'enseignants formés et de manuels scolaires) mais aussi des enfants eux-mêmes, afin de s'assurer qu'ils puissent aller à l'école et profiter pleinement des opportunités d'apprentissage.

La santé et la nutrition scolaires sont essentielles pour permettre aux enfants de grandir et atteindre pleinement leur potentiel. Elles favorisent ainsi leur développement et bien-être, ainsi que ceux de leur famille et de leur communauté. S'il est essentiel d'investir dans les 1 000 premiers jours de la vie d'un enfant, un soutien supplémentaire adapté, au cours des 8 000 jours de l'enfance à l'adolescence est nécessaire pour devenir un adulte en pleine santé et en pleine possession de ses capacités. En pleine santé et bien formées, ces jeunes générations seront déterminantes pour le développement. Afin de renforcer ce capital humain, il est important de préparer ces futurs professionnels aux emplois hautement qualifiés de demain, ce qui contribuera à renforcer la compétitivité de leur pays.

Les garçons et les filles peuvent bénéficier d'interventions qui répondent à leurs besoins spécifiques. L'alimentation scolaire est une composante essentielle et efficace pour le développement sain des enfants : elle cible les communautés les plus démunies et profite directement aux enfants, en particulier aux filles et à leurs familles.

La communauté internationale a reconnu l'impact durable des programmes d'alimentation scolaire ; de nombreux pays souhaitent ainsi intensifier leur mise en place. Ces dix dernières années, les États membres de l'Union africaine ont renforcé leur engagement politique et les investissements nationaux en faveur de l'expansion et de l'institutionnalisation des programmes d'alimentation scolaire. Il s'agit désormais d'une priorité dans leur agenda, ces États ont donc demandé un soutien accru aux ministres de l'éducation de tous les pays du G7. L'occasion de rappeler que, bien que les États africains aient effectué d'importants investissements nationaux, un soutien renforcé demeure nécessaire afin d'intensifier les programmes nationaux d'alimentation scolaire.

Les programmes d'alimentation scolaire sont des outils essentiels pour lutter contre les inégalités dans de multiples secteurs. De nouvelles approches, par le biais de programmes tels que les cantines scolaires, contribuent à l'égalité des chances et permettent de cibler en particulier les enfants les plus vulnérables pour leur offrir de meilleures chances de développer leur plein potentiel. Les programmes d'alimentation scolaire donnent de bons résultats dans quatre domaines importants:

LUTTER CONTRE L'INÉGALITÉ DES CHANCES

Un investissement essentiel pour développer le potentiel de la population



La Banque mondiale estime que 70% de la richesse des pays développés résulte de la productivité de leur population : leur capital humain. Dans les pays en développement, cette contribution ne représente que 41%. Ces pays sont alors privés de la productivité potentielle de leur population, qui n'a pas la possibilité d'exploiter pleinement son potentiel. L'alimentation scolaire encourage les enfants à aller à l'école et à y rester : des études ont montré que ces programmes peuvent augmenter le taux de scolarisation de 9%¹ en moyenne et le taux de fréquentation de 8 %².

S'ATTAQUER AUX INÉGALITÉS DE GENRE

Les avantages de l'alimentation scolaire sont particulièrement importants pour les filles

L'alimentation scolaire aide à déconstruire les obstacles à l'éducation des filles. Elle permet également de les nourrir tout au long de l'enfance et de l'adolescence (elle peut diminuer de 20 % l'anémie). Enfin, elle encourage les familles à envoyer leurs filles à l'école plutôt que de les faire travailler, et aide ainsi à diminuer le nombre de mariages des jeunes filles. Récemment, un rapport de la Banque mondiale, publié en partenariat avec le Fonds Malala, a montré que l'économie mondiale pourrait bénéficier de 30 000 milliards de dollars supplémentaires si les femmes et les filles parvenaient à achever leurs études secondaires.⁴

LUTTER CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES

Une protection sociale unique pour les enfants et leurs familles

Face à la crise financière de 2008, de nombreux pays ont choisi d'élargir les programmes de repas dans les écoles primaires. C'est encore le cas aujourd'hui, comme en témoigne l'expansion des programmes visant à répondre aux besoins des enfants dans des pays touchés par des conflits comme la Syrie, le Yémen et le Soudan du Sud. En effet, l'alimentation scolaire atteint le cœur des communautés démunies et bénéficie directement aux enfants. Par ailleurs, les familles considèrent que la nourriture fournie a une valeur réelle. En effet, elle représente environ 10 % du revenu familial pour chaque enfant nourri tout au long de l'année.³

LUTTER CONTRE LES INÉGALITÉS DE REVENU

Un investissement dans l'économie locale, favorisant le pouvoir d'achat des femmes et des communautés rurales

Lier la production locale à la consommation locale permet de créer un marché stable et prévisible, favorable aux agriculteurs locaux, en particulier aux petits exploitants. Par ailleurs, la plupart d'entre eux sont les parents des enfants nourris. C'est un moyen d'investir dans l'économie rurale locale, et ainsi de créer des opportunités de revenus. Le Nigeria Home Grown School Feeding Programme, entièrement financé par le gouvernement par le biais de mécanismes fédéraux et étatiques, est un exemple de la manière dont les pays peuvent devenir autonomes, en répondant aux besoins hebdomadaires locaux : 6,8 millions d'œufs, 70 tonnes de poissons d'élevage et des quantités correspondantes de légumes sont ainsi mis à disposition. La quasi-totalité est produite dans les régions où se trouvent les enfants qui consommeront la nourriture. En Syrie, toutes les collations distribuées dans les écoles par le PAM sont produites et achetées localement. Le programme d'alimentation scolaire crée également des opportunités d'emploi pour les femmes.

CONSTRUIRE LA PAIX ET LA RÉSILIENCE DANS LES ZONES DE CONFLIT

Lorsque les sociétés s'effondrent, les inégalités sont souvent exacerbées. L'alimentation scolaire peut jouer un rôle essentiel face aux crises car elle aide à maintenir une certaine normalité dans des circonstances traumatisantes. Elle devient non seulement un élément essentiel de l'aide humanitaire et de la protection, mais nourrit également l'espoir d'un avenir plus pacifique avec une cohésion sociale plus forte.

¹ Snilstveit et al. in Chapter 12, Bundy et al. (2018) Re-imagining School Feeding: A High-Return Investment in Human Capital and Local Economies, Disease Control Priorities 3, v. 8

² Drake, L. et al. (2017) "School Feeding Programs in Middle Childhood and Adolescence." In Disease Control Priorities (third edition): Volume 8, Child and Adolescent Health and Development. Washington, DC: World Bank.

³ Bundy et al. (2009) Re-thinking School Feeding: Social Safety Nets, Child Development, and the Education Sector, Directions in Human Development, World Bank Group, (1) xvi

⁴ World Bank (2018) Missed Opportunities: The high cost of not educating girls