



Los cuatro pilares de la seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria existe cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficientes alimentos seguros y nutritivos para satisfacer las necesidades dietarias y preferencias alimentarias que les permitan llevar una vida sana y activa¹. Esta definición, ampliamente aceptada, hace referencia a las cuatro dimensiones de la seguridad alimentaria:

- **Disponibilidad de alimentos:** Cantidad de alimentos provenientes de todos los medios de producción interna, importaciones comerciales, reservas y asistencia alimentaria que están físicamente presentes en el área de atención. Puede estimarse al nivel regional, nacional, municipal o comunitario.
- **Acceso a los alimentos:** Capacidad de un hogar de adquirir alimentos de forma regular mediante uno o una combinación de medios, sea producción y existencias propias, compras, trueque, obsequios, préstamos y asistencia alimentaria.
- **Utilización:** Uso que hacen los hogares de los alimentos a los que tienen acceso y la capacidad de los individuos de absorber y metabolizar los nutrientes (a través de una dieta adecuada, agua potable, sistemas de saneamiento y atención de salud) para alcanzar un estado de bienestar donde todas las necesidades fisiológicas sean satisfechas.
- **Estabilidad:** Para alcanzar la seguridad alimentaria, una población, hogar o individuo debe tener acceso a los alimentos adecuados en todo momento. No debe correr el riesgo de perder acceso a los alimentos debido a crisis repentinas (p. ej., crisis económicas o climáticas) o a eventos cíclicos (p. ej., inseguridad alimentaria estacional). El concepto de estabilidad, por ende, puede referirse tanto a las dimensiones de disponibilidad como de acceso de la seguridad alimentaria.

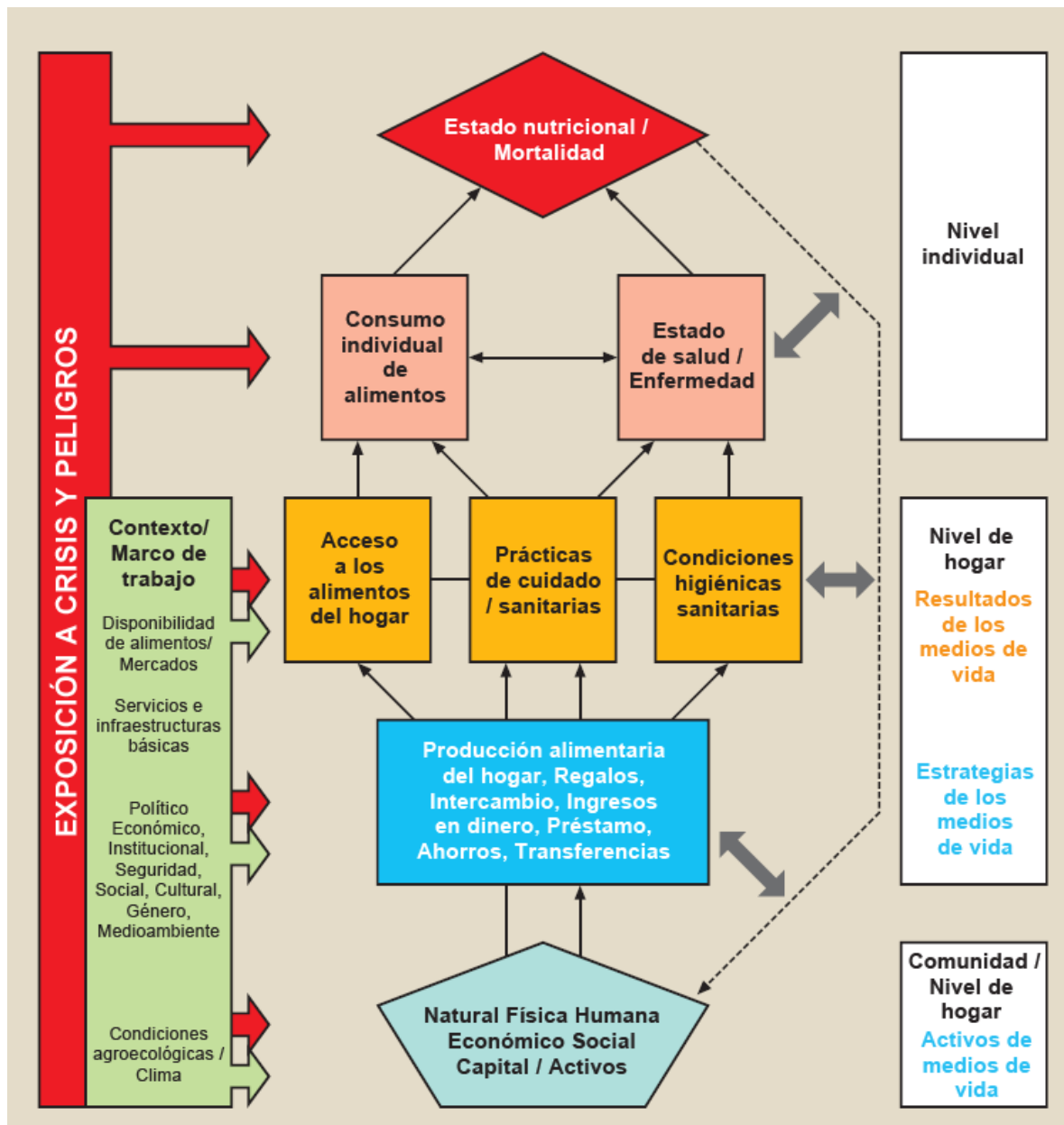
El marco conceptual de la seguridad alimentaria nutricional

La situación de la seguridad alimentaria de un hogar o individuo está determinada generalmente por la interacción de una amplia gama de factores agroambientales, socioeconómicos y biológicos. Al igual que en el caso de los conceptos de salud o de bienestar, no existe una única medida directa de la seguridad alimentaria. El Marco Conceptual de la Seguridad Alimentaria Nutricional informa sobre el diseño de instrumentos de evaluación en el terreno, la selección de indicadores de análisis y el uso de focalización geográfica, y la elaboración de modelos estandarizados de informes. El marco conceptual de la seguridad alimentaria en el hogar considera la disponibilidad, el acceso y la utilización de los alimentos como determinantes clave de la seguridad alimentaria, y vincula esos factores con el perfil de activos de los hogares, las estrategias de medios de vida y el entorno político, social, institucional y económico. Por lo tanto proporciona:

¹ Cumbre Mundial de la Alimentación de 1996

- Una base para desarrollar hipótesis iniciales sobre la emergencia, sus causas y efectos.
- Una forma de visualizar las relaciones entre los factores que afectan a la seguridad alimentaria nutricional.

El Marco Conceptual de la Seguridad Alimentaria Nutricional



Si desea información adicional, consulte el [Manual para la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias \(ESAE\) - Segunda edición, 2009](#)