

Glosario: evaluación de la seguridad alimentaria



Contenido

Evaluación de las primeras 72 horas (72 horas).....	4
Plan de análisis.....	4
Muestreo por conglomerados	4
Conversación con un grupo de la comunidad	4
Evaluación integral de la seguridad alimentaria y vulnerabilidad (CFSVA)	4
Información contextual	4
Muestra de conveniencia.....	5
Estrategias de supervivencia.....	5
• Estrategia de muestreo.....	5
• Estrategias de supervivencia basadas en medios de vida	5
Misión de Evaluación de la Seguridad Alimentaria y de los Cultivos (CFSAM) FAO/PMA.....	5
Datos.....	5
Efecto de diseño.....	6
Emergencia.....	6
Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias (EFSA)	6
Ensayo de campo.....	6
Discusión en grupo focal	6
Acceso a los alimentos	6
Disponibilidad de alimentos	6
Puntaje de Consumo de Alimentos (PCA).....	7
Seguridad alimentaria.....	7
Evaluación de la seguridad alimentaria	7
Utilización de los alimentos.....	7
Peligro	7
Persona desplazada interna (PDI).....	7
Evaluación en profundidad.....	8
Indicador.....	8
Necesidades de información	8
Evaluación inicial	8

Estrategia Conjunta sobre Nutrición y Evaluación de la Seguridad Alimentaria (JANFSA).....	8
Entrevistas a informante clave	8
Grupo de medios de vida	9
Medios de vida	9
Muestra no representativa	9
Método de observación	9
Datos primarios	9
Muestreo intencional.....	9
Datos cualitativos	9
Datos cuantitativos	9
Cuestionario.....	10
Evaluación rápida	10
Índice reducido de Estrategias de Supervivencia (IES reducido).....	10
Muestra representativa.....	10
Resiliencia	10
Muestra	10
Tamaño de la muestra	11
Marco de muestreo	11
Estrategia de muestreo	11
• Muestra representativa (p. ej., muestra aleatoria simple, aleatoria sistemática o muestra por conglomerados): Todos los que forman parte de la población de interés tienen la misma probabilidad de ser incluidos en la muestra. Se usa generalmente para evaluaciones en profundidad, en emergencias de evolución lenta y en situaciones de emergencia una vez que las condiciones se han estabilizado.....	11
• Muestra no representativa (p. ej., muestra por conveniencia, intencional o bola de nieve): No todos los que forman parte de la población de interés tienen la misma probabilidad de ser incluidos en la muestra. Se utiliza generalmente en evaluaciones iniciales y rápidas en situaciones de emergencia de evolución rápida.	11
Escenario	11
Datos secundarios.....	11
Revisión de datos secundarios.....	11
Crisis.....	12
Muestreo aleatorio simple	12
Análisis de la situación	12

Crisis de evolución lenta.....	12
Muestreo estratificado	12
Malnutrición crónica.....	12
Crisis repentinas.....	12
Muestra aleatoria sistemática	13
Términos de Referencia (TOR)	13
Triangulación	13
Mecanismo gatillo o desencadenante (trigger)	13
Misión conjunta de evaluación (JAM) PMA/ACNUR	13
Vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria.....	14
Malnutrición aguda	14

Evaluación de las primeras 72 horas (72 horas)

Análisis geoespacial y de vulnerabilidad realizado en desastres repentinos, como ciclones, terremotos o inundaciones. La evaluación de las primeras 72 horas proporciona una instantánea lo suficientemente precisa como para llenar el vacío inicial de información que se produce en los primeros tres días después del desastre. Está basada en la información más reciente disponible y en los datos secundarios previos al desastre.

Plan de análisis

Plan, basado en las hipótesis clave de la evaluación, que presenta en detalle la forma como se analizarán los datos que se recopilen. El plan de análisis también puede indicar el tipo de datos que se deberá recolectar de fuentes primarias y secundarias.

Muestreo por conglomerados

Técnica de muestreo en la cual la muestra se define en dos o más etapas. Primero, se divide la población de interés en grupos (conglomerados), generalmente según área geográfica o ubicación (p. ej., los poblados se utilizan como conglomerados). En segundo lugar, se selecciona una muestra aleatoria de conglomerados. En tercer lugar, se selecciona una muestra aleatoria de hogares o individuos de los conglomerados seleccionados. Se pueden implementar también pasos adicionales. Las unidades de muestreo en la segunda etapa y las subsiguientes se seleccionan a partir de los grupos seleccionados en la etapa previa: por ejemplo, hogares de entre un poblado de la muestra o individuos de entre el hogar.

Conversación con un grupo de la comunidad

Discusión que involucra a un grupo mixto de miembros de la comunidad (p. ej., hombres, mujeres y jóvenes) de todos los subgrupos que conforman la comunidad (centro poblado, campamento, barrio urbano, etc.).

Evaluación integral de la seguridad alimentaria y vulnerabilidad (CFSVA)

Estudio realizado generalmente en un país con inseguridad alimentaria propenso a desastres que describe la situación de seguridad alimentaria de diferentes segmentos de la población en distintas partes del país o región para indicar las causas subyacentes más amplias de la vulnerabilidad y que recomienda las intervenciones apropiadas.

Información contextual

Factores que ayuden a explicar la situación y brinden otras perspectivas acerca de posibles respuestas.

Muestra de conveniencia

La muestra de conveniencia o por conveniencia es el método de muestreo menos efectivo, pero si escasean el tiempo y acceso (como por ejemplo durante la evaluación inicial), podría ser la única opción. En la muestra de conveniencia, se eligen los informantes por su accesibilidad. Por ejemplo, si una evaluación inicial solo requiere una breve visita al área afectada, con muy poca o ninguna preparación, el equipo de evaluadores debe hablar con todo aquel que esté disponible. Con la muestra de conveniencia, el riesgo de sesgo es muy alto. Por lo tanto, las generalizaciones a otras áreas y grupos de población deben hacerse con cautela.

Estrategias de supervivencia

Actividades a las cuales recurren las personas para obtener alimentos, ingresos y/o servicios cuando sus medios de vida normales han sido alterados. Es necesario distinguir entre dos tipos de estrategias de supervivencia:

- **Estrategias de supervivencia basadas en el consumo de alimentos**, que incluyen comportamientos de supervivencia usados por hogares cuando se encuentran con situaciones de escasez de consumo de alimentos.
- **Estrategias de supervivencia basadas en medios de vida**, que incluyen comportamientos de supervivencia implementados por hogares que sufren estrés de medios de vida y agotamiento de recursos. El uso de estas estrategias podría implicar el sacrificio de activos productivos u otras necesidades básicas, el daño al medioambiente y/o el deterioro de la salud nutricional de los miembros del hogar. Esto, a su vez, podría afectar a la productividad de los hogares y a la capacidad de supervivencia en el medio o a largo plazo.

Misión de Evaluación de la Seguridad Alimentaria y de los Cultivos (CFSAM) FAO/PMA

Las CFSAM se realizan generalmente cuando un país sufre una crisis de producción, que podría haber sido inducida por una sequía, inundación o por el hombre (conflicto y violencia generalizada). Mientras que la FAO (Organización para la Alimentación y la Agricultura) se centra en los aspectos de disponibilidad (producción de cultivos y limitaciones, producción de ganadería y limitaciones) y suministro del mercado alimentario, el PMA (Programa Mundial de Alimentos) se centra en los aspectos del acceso a los alimentos de los hogares, la situación nutricional y la demanda del mercado alimentario (funcionamiento del mercado, volatilidad de precios, etc.). La CFSAM generalmente depende de datos secundarios que se complementan a través del análisis de imágenes de satélite y visitas de campo para reunirse con agricultores y hogares.

Datos

Piezas de información recopiladas de distintas fuentes primarias o secundarias.

Efecto de diseño

En el contexto del muestreo, la pérdida o (de manera excepcional) la ganancia de precisión de las estimaciones estadísticas cuando el diseño del muestreo difiere del muestreo aleatorio simple.

Emergencia

Situación que ocasiona daños humanos, materiales, económicos o medioambientales generalizados, que amenazan las vidas humanas y/o medios de vida y sobrepasan las capacidades de respuesta de las comunidades afectadas y/o el gobierno.

Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias (EFSA)

Se lleva a cabo una Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias (EFSA) en situaciones de emergencia o crisis prolongadas, tanto debidas a desastres naturales repentinos, enfermedades, colapsos económicos o conflictos armados. Una EFSA cubre las áreas geográficas afectadas y determina el impacto del desastre o crisis en los hogares y sus medios de vida. Combina información primaria y secundaria para alimentar el proceso de toma de decisiones durante emergencias repentinas o de evolución lenta.

Ensayo de campo

Un paso crucial y obligatorio durante una evaluación. Tiene lugar antes de que comience el ejercicio de recolección de datos para garantizar la calidad de los datos. Implica comprobar el cuestionario, identificar problemas que puedan surgir con las preguntas y solucionar las dudas a las que los encuestadores se puedan enfrentar. Una vez completado el ensayo de campo, es esencial modificar el cuestionario de acuerdo con las observaciones y discusiones hechas por y con los encuestadores.

Discusión en grupo focal

Discusión estructurada sobre un tema en particular —el tema central o “foco”— con personas experimentadas y conocedoras del mismo.

Acceso a los alimentos

Capacidad de un hogar de adquirir alimentos de forma regular mediante uno o una combinación de medios, sea producción y existencias propias, compras, trueque, obsequios, préstamos y asistencia alimentaria.

Disponibilidad de alimentos

La cantidad de alimentos provenientes de todos los medios de producción interna, importaciones comerciales y asistencia alimentaria que están físicamente presentes

en el área de atención. Puede estimarse a nivel regional, nacional, municipal o comunitario.

Puntaje de Consumo de Alimentos (PCA)

Un puntaje combinado basado en la diversidad dietaria, frecuencia de consumo de alimentos e importancia nutricional relativa de los diferentes grupos de alimentos consumidos. Cuanto mayor sea el PCA, mayor es la probabilidad de que exista diversidad dietaria e idoneidad nutricional en un hogar.

Seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria existe cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficientes alimentos seguros y nutritivos para satisfacer las necesidades dietarias y preferencias alimentarias que les permitan llevar una vida sana y activa (Cumbre Mundial sobre la Alimentación, 1996).

Evaluación de la seguridad alimentaria

Una evaluación de la seguridad alimentaria describe y estima la situación de seguridad alimentaria. El objetivo es analizar sus vulnerabilidades e informar a quienes toman las decisiones sobre las intervenciones apropiadas.

Utilización de los alimentos

Se refiere a: (i) el uso que hacen los hogares de los alimentos a los que tienen acceso; y (ii) la capacidad de los individuos de absorber y metabolizar los nutrientes, es decir, la eficiencia del cuerpo para convertir los alimentos ingeridos en nutrientes.

Peligro

Cualquier cosa que tenga el potencial de causar daño; también la probabilidad de que se produzca un posible fenómeno dañino en un periodo y área determinados.

Persona desplazada interna (PDI)

Según los *Principios Rectores de los Desplazamientos Internos de las Naciones Unidas*, son “personas o grupos de personas que se han visto forzadas u obligadas a escapar o huir de su hogar o de su lugar de residencia habitual, en particular como resultado o para evitar los efectos de un conflicto armado, de situaciones de violencia generalizada, de violaciones de los derechos humanos o de catástrofes naturales o provocadas por el ser humano, y que no han cruzado una frontera estatal internacionalmente reconocida”.

Evaluación en profundidad

Se realiza cuando hay suficiente tiempo, acceso y recursos disponibles. Se aplican metodologías rigurosas adaptadas a cada contexto, tales como encuestas de seguridad alimentaria y nutricional a gran escala en una muestra aleatoria de hogares y encuestas de línea de base sobre la economía del hogar.

Indicador

Una variable o combinación de variables que brinda información acerca de un aspecto particular de una situación.

Necesidades de información

Los datos provenientes de fuentes primarias y secundarias que se deben recolectar y procesar para lograr los objetivos de la evaluación.

Evaluación inicial

Se realiza prontamente tras: (i) una crisis repentina; (ii) informes acerca del deterioro de la situación en una crisis de largo plazo; o (iii) una mejora en las condiciones de accesibilidad, en el transcurso de una crisis en evolución. Se basa principalmente en datos secundarios y entrevistas a informantes clave, aunque pueden efectuarse algunas visitas rápidas al terreno.

Estrategia Conjunta sobre Nutrición y Evaluación de la Seguridad Alimentaria (JANFSA)

La JANFSA está diseñada para llevar a cabo evaluaciones de la seguridad alimentaria y nutrición integradas. Se recopila información en seguridad alimentaria y en nutrición de la misma población, lo que permite:

- Un análisis conjunto de las relaciones entre las dos dimensiones.
- Un mejor entendimiento de las causas subyacentes de la inseguridad nutricional y alimentaria aguda y crónica con el fin de tener información para desarrollar políticas y para la toma de decisiones.

Una JANFSA se realiza generalmente en un contexto estable, de modo similar a las CFSVA. Sin embargo, son específicamente instrumentales en respuestas a emergencias a más largo plazo y crisis prolongadas.

Entrevistas a informante clave

Entrevistas con individuos que tienen buenos conocimientos acerca de aspectos particulares de la comunidad o de la actual emergencia.

Grupo de medios de vida

Grupo de personas que adoptan iguales medios básicos de subsistencia y estilo de vida —tienen similares actividades principales de subsistencia y generación de ingresos, así como prácticas sociales y culturales— y cuyos integrantes se enfrentan a los mismos riesgos de inseguridad alimentaria y nutricional.

Medios de vida

Las capacidades, activos (tanto materiales como sociales) y actividades necesarias como medios de subsistencia vinculados con la supervivencia y el bienestar futuro (Humanitarian Charter and Minimum Standards in Disaster Response, The Sphere Project, Ginebra, 2004).

Muestra no representativa

En una muestra no representativa, el objetivo es estudiar un grupo (o caso) particular en detalle. El investigador no está interesado en hacer generalizaciones a partir de la muestra; podría estar interesado, por ejemplo, en el comportamiento del grupo en sí, más que en lo que la muestra pueda representar o no.

Método de observación

El tomar nota de aspectos visibles y significativos del área afectada.

Datos primarios

Datos recolectados durante la evaluación, a partir de entrevistas con informantes clave, grupos focales, hogares e individuos.

Muestreo intencional

Método a través del cual los grupos a ser entrevistados se seleccionan a criterio del investigador. Dado que este muestro no implica una selección aleatoria, no es posible extrapolar los resultados a poblaciones más grandes. Su valor radica en que se pueden seleccionar casos ricos en información para efectuar un análisis a fondo de los temas bajo estudio.

Datos cualitativos

Observaciones de índole categórica en vez de numérica, que a menudo incluyen actitudes, percepciones e intenciones.

Datos cuantitativos

Mediciones de cantidades, importes o rangos expresados como números que se pueden analizar usando modelos y métodos estadísticos.

Cuestionario

Serie de preguntas que han sido cuidadosamente formuladas y ordenadas para proporcionar información sobre individuos, hogares y comunidades. A cada individuo, en cada hogar o en cada comunidad de la muestra seleccionada se aplica el mismo cuestionario individual, familiar o comunitario.

Evaluación rápida

Se realiza tras una evaluación inicial en una crisis repentina o como componente de una reevaluación. Está basada en una combinación de datos primarios y secundarios.

Índice reducido de Estrategias de Supervivencia (IES reducido)

Un indicador rápido y sencillo del comportamiento de inseguridad alimentaria de un hogar que revela cómo hacen los hogares para sobrevivir con déficit de consumo de alimentos. Las respuestas de los hogares a dichos déficits se formulan en un sencillo puntaje numérico que refleja la frecuencia y la gravedad percibida de cinco comportamientos estándar de supervivencia. Cuanto más alto sea este puntaje, mayor necesidad de adoptar estrategias de supervivencia, y por lo tanto, de inseguridad alimentaria.

Muestra representativa

Un método de muestreo en el que todos los miembros de la población de la muestra tienen una probabilidad conocida (distinta a cero) de ser seleccionados. Los resultados se pueden extrapolar a la población total con un grado de precisión que depende del tamaño de la muestra y de la variabilidad del indicador. La muestra representativa aleatoria está basada en la teoría estadística formal y permite que se puedan calcular estimaciones fiables al mismo tiempo que minimiza el sesgo.

Resiliencia

La capacidad de una persona o comunidad para reponerse o recuperarse tras pasar por momentos difíciles o crisis, y su capacidad de aprovechar positivamente dichas adversidades.

Muestra

Subconjunto de hogares o individuos seleccionados a partir del total de la población del estudio. Las muestras pueden ser aleatorias (probabilísticas) o intencionales (no probabilísticas).

Tamaño de la muestra

El número de unidades encuestadas —generalmente hogares o individuos— que se requiere para dar el nivel de precisión deseado.

Marco de muestreo

El área y población que cubre la evaluación de la cual se extrae la muestra, por ejemplo, una región de un país o un grupo poblacional, como personas desplazadas. El marco de muestreo debe definirse al principio del proceso de planificación de la evaluación.

Estrategia de muestreo

Es la manera científica de seleccionar a los encuestados. Puede ser una muestra representativa o una muestra no representativa.

- **Muestra representativa** (p. ej., muestra aleatoria simple, aleatoria sistemática o muestra por conglomerados): Todos los que forman parte de la población de interés tienen la misma probabilidad de ser incluidos en la muestra. Se usa generalmente para evaluaciones en profundidad, en emergencias de evolución lenta y en situaciones de emergencia una vez que las condiciones se han estabilizado.
- **Muestra no representativa** (p. ej., muestra por conveniencia, intencional o bola de nieve): No todos los que forman parte de la población de interés tienen la misma probabilidad de ser incluidos en la muestra. Se utiliza generalmente en evaluaciones iniciales y rápidas en situaciones de emergencia de evolución rápida.

Escenario

Situación que podría ocurrir, descrita sobre la base de un conjunto de supuestos bien informados acerca de la situación existente.

Datos secundarios

Datos recolectados desde fuera de la evaluación en curso. Un ejemplo son los datos recolectados por otras agencias.

Revisión de datos secundarios

La recopilación y evaluación de los resultados de documentos existentes que sean pertinentes a un análisis de seguridad alimentaria que se esté realizando.

Crisis

Eventos que afectan a la seguridad alimentaria y/o el estado nutricional de forma negativa. Las crisis (o shocks) pueden deberse a causas naturales o a la acción humana.

Muestreo aleatorio simple

Una técnica por la cual las unidades de muestreo se seleccionan directamente del marco de muestreo. Cada unidad tiene la misma probabilidad de ser seleccionada. No se lleva a cabo ningún paso intermedio.

Análisis de la situación

Análisis sobre la seguridad alimentaria y el estado nutricional de la población, así como de los riesgos para la vida y medios de vida, en el momento actual.

Crisis de evolución lenta

Una emergencia o desastre de evolución lenta se define como una crisis que no surge de un solo evento identificable, sino que va emergiendo de manera gradual con el paso del tiempo, generalmente debido a la confluencia de diferentes eventos (UNOCHA 2011). Las crisis de evolución lenta como las sequías, infestación de insectos y epidemias pueden desarrollarse a lo largo de varios meses o años.

Muestreo estratificado

Un método de muestreo por el que la población de interés se divide en subgrupos (estratos) que tienen algo en común. En el contexto del análisis de seguridad alimentaria, las fronteras administrativas o zonas de seguridad alimentaria pueden ser los estratos.

Malnutrición crónica

La malnutrición crónica (stunting en inglés) es el crecimiento y desarrollo deficientes que experimenta la población infantil debido a una mala nutrición, a una infección repetida o a una estimulación psicosocial inadecuada. Se dice que existe malnutrición crónica si la altura por edad está más de dos puntos por debajo de la mediana del Patrón de crecimiento infantil de la OMS.

Crisis repentinas

Los desastres y las consiguientes emergencias pueden suceder repentinamente o desarrollarse durante un periodo de tiempo. Las emergencias debidas a crisis repentinas son generalmente resultado de desastres naturales como ciclones, tormentas, inundaciones, incendios, desprendimientos de tierras, avalanchas, terremotos y erupciones volcánicas.

Muestra aleatoria sistemática

Las muestras aleatorias sistemáticas comparten los mismos requisitos de información que las muestras aleatorias simples. En contraste con la selección aleatoria, este método consiste en la selección sistemática de hogares a partir de una lista completa de todos los hogares que existen en la población de interés (es decir, el marco de muestreo). Al igual que las muestras aleatorias simples, las muestras sistemáticas tienen una ventaja estadística sobre otros métodos de muestreo y requieren un tamaño de muestra menor que la muestra por conglomerados (aproximadamente la mitad del tamaño de muestra que requiere el muestreo por conglomerados o en dos etapas).

Términos de Referencia (TOR)

Describen cómo se llevará a cabo la evaluación y definen los roles y responsabilidades del equipo de evaluación. Los TOR deben prepararse al inicio de la evaluación.

Triangulación

Proceso mediante el cual se compara información proveniente de diferentes fuentes para determinar si la evidencia converge.

Mecanismo gatillo o desencadenante (trigger)

Evento o serie de eventos que indican que hay un deterioro de la situación de nutrición o seguridad alimentaria, o bien, que la misma ha alcanzado niveles de crisis y que se es necesaria una evaluación. Los indicadores del mecanismo gatillo se basan en datos recopilados mediante los sistemas de alerta temprana y monitoreo de la seguridad alimentaria y comprenden unos cuantos indicadores al nivel macro y micro que indican la necesidad de observar la situación con mayor detenimiento.

Misión conjunta de evaluación (JAM) PMA/ACNUR

Las misiones conjuntas de evaluación (JAM, por sus siglas en inglés) se han llevado a cabo en colaboración con el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) desde 1994 para entender la situación, los perfiles y las necesidades, los riesgos, las capacidades y las vulnerabilidades de los refugiados y otras personas en situación de riesgo. La metodología original se centraba en la seguridad alimentaria, en la nutrición y en aspectos relacionados. Con el paso del tiempo, el foco de atención se fue desplazando a la evaluación de la autosuficiencia y a la revisión de la capacidad general de los refugiados de satisfacer sus necesidades alimentarias y nutricionales, y a otras necesidades esenciales.

Vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria

Las condiciones que aumentan la susceptibilidad de un hogar a ver afectada su seguridad alimentaria en caso de crisis. La vulnerabilidad es una función de cómo los medios de vida de un hogar podrían verse afectados por un peligro específico, y de cómo este hogar podría sobrevivir y gestionar el impacto de dicho peligro.

Malnutrición aguda

La malnutrición aguda (wasting en inglés) se refiere al bajo índice de altura por peso, donde un niño o una niña muestra una deficiencia de peso para su altura pero no necesariamente una deficiencia de altura. La malnutrición aguda lleva consigo un inmediato incremento del riesgo de morbilidad y mortalidad.