



Cerrando la Brecha de Nutrientes

Análisis para la toma de decisiones orientadas a
Sistemas Alimentarios Sostenibles para
Dietas Saludables y mejoras al Capital Humano

¿Qué es el análisis Cerrando la Brecha de Nutrientes (FNG*)?

- Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, específicamente la Meta 2.2, establece el desafío de poner fin a todas las formas de malnutrición para el 2030. Reconociendo que una dieta saludable y sostenible debe proveer una nutrición adecuada, el FNG busca evaluar en qué medida las personas pueden tomar la decisión de consumir alimentos nutritivos, así como comprender las decisiones que toman.
- Para el análisis es central la disponibilidad, el acceso físico, la asequibilidad y la elección de alimentos nutritivos, y cómo los sistemas pueden mejorar estos aspectos.
- Al combinar un marco analítico con un proceso participativo, el FNG busca fortalecer la evidencia, generar consenso y mejorar la toma de decisiones para lograr que una dieta saludable esté al alcance de todos.
- El FNG resalta las posibles brechas de nutrientes e identifica las barreras para la ingesta adecuada de nutrientes, en un contexto específico para grupos objetivo específicos.

- Combina un análisis del Costo de la Dieta con una revisión comprehensiva de datos secundarios sobre mercados, practicas alimentarias locales y malnutrición, para identificar barreras a una dieta nutritiva.
- El análisis está diseñado para contribuir a los ciclos de planeación de políticas y programas nacionales, con numerosos puntos de entrada para acciones nutricionales por parte de diferentes sectores.

¿Quién está involucrado?

- Partes interesadas a nivel nacional o subnacional, tales como: entidades gubernamentales (por ejemplo, los sectores de salud, agricultura, protección social, educación, industria, comercio e infraestructura), sociedad civil, donantes, agencias de la ONU, el sector privado y la academia.
- El PMA, con el apoyo de la Universidad de California Davis, Epicentre, la Universidad de Harvard, IFPRI, la Universidad de Mahidol, Save the Children y UNICEF, desarrollaron el proceso analítico y de toma de decisiones FNG, que a esta fecha ha sido finalizado en 25 países.



Programa
Mundial de
Alimentos

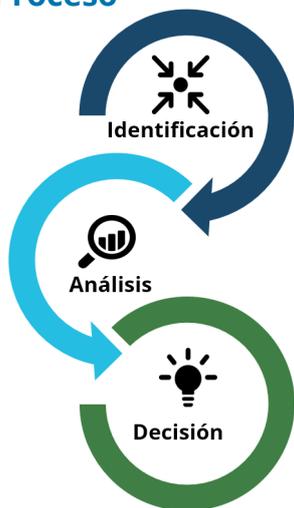
*FNG por su nombre en inglés, *Fill the Nutrient Gap*.

La Metodología y el Proceso

Enfoque del análisis: grupos objetivo, áreas geográficas, período de tiempo y estaciones.

Sistemas alimentarios y elección de alimentos: entorno político; acceso, disponibilidad y asequibilidad de alimentos nutritivos; ingesta de nutrientes, prácticas y preferencias alimentarias.

Recomendaciones efectivas, apropiadas al contexto, para acciones aplicables a políticas y programas en diferentes sectores



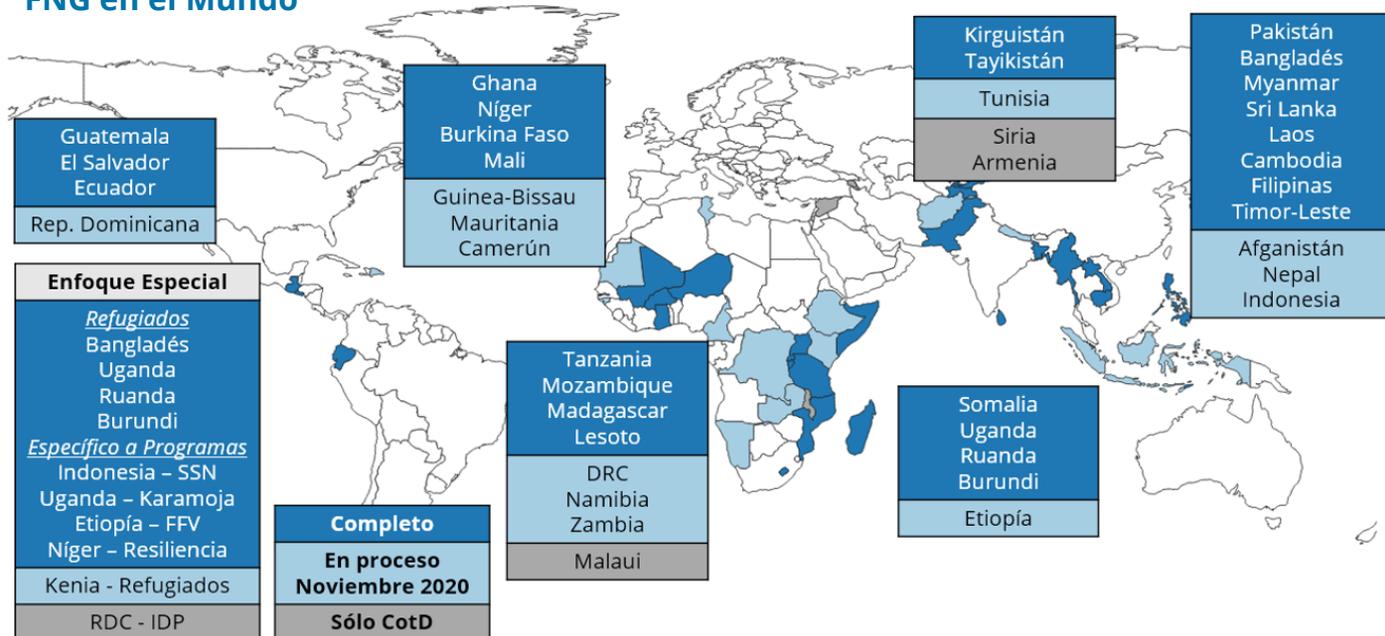
Identificación de los grupos objetivo, áreas geográficas, periodo(s) y temporada(s) para el análisis.

Análisis - entorno propicio: para determinar si las políticas nacionales, marcos regulatorios y legales, programas nacionales y asociaciones público-privadas, dan lugar a un entorno propicio para el consumo adecuado de nutrientes y para el acceso adecuado a alimentos nutritivos.

Análisis - nutrientes: que incluye un análisis de acceso y oferta en los mercados, las prácticas alimentarias, la brecha en la ingesta de nutrientes de grupos objetivos clave, y la asequibilidad de una dieta nutritiva basada en alimentos disponibles localmente.

Decisión: se discute la evidencia que emana del análisis sobre la brecha de nutrientes en la ingesta de grupos objetivo específicos, las limitaciones a la disponibilidad, acceso y demanda de alimentos nutritivos y suplementos, y el alcance actual y potencial de sistemas de salud, educación y de protección social, con el fin de formular recomendaciones generales y específicas a sectores para mejorar el acceso a nutrientes en contextos específicos.

FNG en el Mundo



Valor agregado del FNG:

- El FNG junta información secundaria y programación lineal para apoyar los sistemas, por ejemplo, alimentarios, de salud y de protección social, con el fin de identificar y abordar los obstáculos para dietas saludables y sostenibles.
- Mediante un análisis FNG, se aumenta la comprensión de partes interesadas de diferentes sectores, sobre el acceso físico y económico a nutrientes.
- El FNG vincula el análisis de datos con los procesos de toma de decisiones, al modelar diferentes intervenciones, modalidades y plataformas para incrementar el poder adquisitivo, reducir el precio o incrementar la disponibilidad de alimentos nutritivos para grupos vulnerables claves.
- El FNG se centra en el sistema alimentario y sus vínculos con protección social, educación y salud. Es complementario a un análisis situacional más amplio sobre salud, prácticas de cuidado y agua, saneamiento e higiene.

¿Cómo se han utilizado los resultados?

Madagascar, Mozambique, Pakistán, Tayikistán

Diseño de nuevas políticas nacionales, planes de acción o marcos de inversión de nutrición;

Ecuador, El Salvador, Indonesia, Pakistán

Rediseño de políticas gubernamentales de protección social para hacerlas más sensibles a la nutrición; y

Cambodia, Ghana, Ruanda, Sri Lanka, Uganda

Alinear estrategias de nutrición de diferentes actores a nivel nacional, en campos de refugiados, en partes específicas del país o para un programa específico.

Para los reportes sumarios de los análisis FNG, publicaciones sobre la metodología del FNG o para información adicional:

www.wfp.org/fillthenutrientgap
Bose et al, 2019: <https://doi.org/10.1111/mcn.12793>
nutrition@wfp.org