



INFORMATION NOTE 1



World Food Programme

SAVING LIVES
CHANGING LIVES

WHO EATS THE LAST AND THE LEAST?

Influence of gender norms on food access and consumption within households in Uttar Pradesh, India

Everyday, poor and vulnerable families must make difficult decisions on how to share the food among the members of their households. Prevailing discriminatory social norms lead to unequal distribution of food, often depriving vulnerable groups, such as adolescent girls and pregnant and lactating women, of adequate quantity and quality of food to meet their specific requirements, thereby leading to undernutrition, related morbidity, and even excess mortality.

The United Nations World Food Programme (WFP) supports the Government of India in improving the coverage, operational efficiency, and quality of food-based safety nets, particularly the Targeted Public Distribution System (TPDS), the PM-POSHAN (school meals) programme in schools, and the Integrated Child Development Services (ICDS) for young children and pregnant and lactating women.

In early 2021, WFP conducted a study in three districts of Uttar Pradesh to explore community practices, knowledge and perception around intra-household food distribution and consumption, food insecurity within households and the impact of

COVID-19 on household food availability and access. This information note summarizes results of intra-household behaviour/patterns of food distribution and consumption and its association with individual food security and nutrition.

STUDY OBJECTIVES:

1. Map the intra-household pattern/behaviours of food distribution and consumption among the members (women, men, girls, and boys), and how it affects their food security and nutrition.
2. Assess the access to food-based safety nets (TPDS, ICDS, MDM) and their influence on intra-household food access and utilization, especially by women and children.
3. Assess the impact of COVID-19 on intra-household food distribution and food security among vulnerable people and migrant families, comparing with the December 2019 survey results where possible.

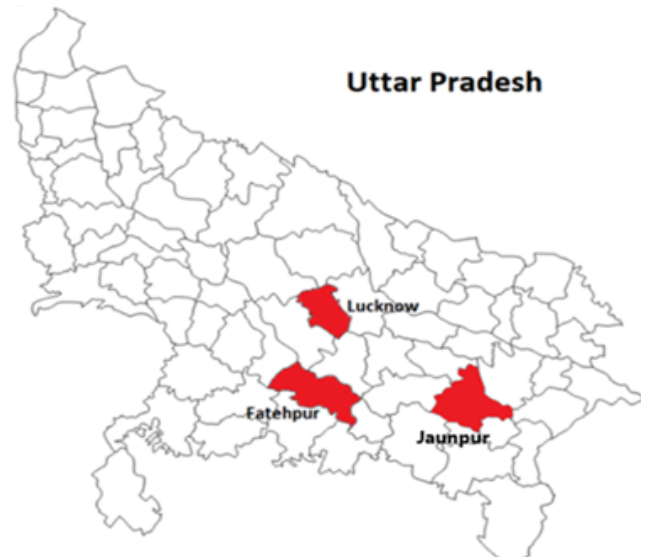
SURVEY DETAILS

Partners: WFP and Society for Advancement of Resourceless by Training and Handholding (SAMARTH)

Period of data collection: January-February 2021
Locations surveyed: Fatehpur & Jaunpur (Rural); Lucknow (Urban poor)

Quantitative: Household survey of 1049 households (700 Rural; 349 Urban)

Qualitative: In-depth interviews (20), Key informant interviews (8), Focus group discussions (12), conducted in 2019 & 2021



HOW WAS FOOD DIVIDED AND CONSUMED WITHIN HOUSEHOLDS?

- The prevailing social norms in the patriarchal Indian system stipulate that while men and boys are responsible for getting food to households, women and girls are responsible for cooking and serving food to all members, after which they eat, when all else have eaten.
- In most of the study households, while serving food, men were served first, being given the first preference to eat, followed by boys, possibly an investment in current and future earners. The only exception was female headed households, where women got to eat first, perhaps again reflecting preference for the bread earners.



"She will give her share of food to children and husband. This kind of custom is still seen in most households. But she will prepare food for herself afterward." - Anganwadi worker (F), Lucknow

- The practice of women and girls eating at the end declined slightly with increasing income, just as the practice of eating together increased. This indicates that gendered norms of food distribution are changing gradually towards a more egalitarian system, with household members increasingly eating together.
- With respect to gender norms dictating food consumption by women, men, girls and boys, a small proportion of households believed in greater food preference for boys over girls, such as boys needing more breastfeeding than girls. Such norms, however, seemed to have declined significantly.
- Norms placing restrictions on foods consumed by pregnant and lactating women, adolescent girls and children seemed more prevalent. For example, children should not consume 'cold' foods during winter, such as yogurt, guavas, and oranges, or that adolescent girls should avoid sour and spicy foods during menstruation.
- About a third of the households believed that pregnant women should eat less, as smaller sized babies would be easier to deliver.

"If a pregnant lady eats less, the baby will not grow too large. Also, eat less fruits otherwise, the baby grows in size, and then it is difficult to deliver." - Service Provider, Fatehpur

WHAT CAN BE DONE ABOUT IT?

To enhance gender equity in food access and consumption, it is important to address gendered norms that may deprive women and girls from adequate and nutritious food.

- **Generate awareness to address gender norms** through community level social behavior change communication (SBCC) such as through small campaigns, gatherings and forms of street plays. Male participation should be ensured in all such activities.
- **Sensitize women and girls** to raise their voices against any form of discrimination. This will give them the confidence to take their own decisions and raise their voice for any discrimination they are facing, including those related to food consumption.
- **Special nutrition programmes for women and girls** from poorer households could be implemented, as they are at higher risk of being undernourished.
- **Specific messages could also be targeted to males** to encourage them to ensure better nutrition of women and girls in their families. There should be a strategy to increase men's understanding of the importance of maternal and child nutrition, particularly the first 1000 days. Any significant change in patriarchal social norms cannot be realized without the participation of males.

संयुक्त राष्ट्र विश्व खाद्य कार्यक्रम (डब्ल्यूएफपी) भारत सरकार को, गुडवत्ता आधारित खाद्य सुरक्षा कार्यक्रम के बेहतर कवरेज और परिचालन के लिए सहयोग देता है, विशेष रूप से लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली (टीपीडीएस), पीएम-पोषण (स्कूल भोजन) स्कूलों में खाद्य सुरक्षा कार्यक्रम, और एकीकृत बाल विकास सेवा (आईसीडीएस)।

2021 की शुरुआत में, WFP ने उत्तर प्रदेश के तीन जिलों में घरेलू खाद्य वितरण और उपभोग, घरेलू खाद्य असुरक्षा, COVID-19 का घरेलू भोजन की उपलब्धता पर प्रभाव और खाने से सम्बंधित समुदायिक प्रथाओं, जानकारियों और प्रचलित अवधारणाओं को जानने हेतु एक अध्ययन किया। यह सूचना पत्रक घर के अंदर भोजन के वितरण, खपत एवं उसके व्यक्तिगत खाद्य सुरक्षा और पोषण के साथ सम्बन्ध के परिणामों को दर्शाता है।

भोजन को घरों में कैसे बांटा और खाया गया?

- पितृसत्तात्मक भारतीय व्यवस्था में प्रचलित सामाजिक मानदंड यह निर्धारित करते हैं कि पुरुष और लड़को की घर में खाना पहुंचाने की जिम्मेदारी है जबकि महिलाओं और लड़कियों की खाना बनाने की और सभी सदस्यों को भोजन परोसने की है। जब घर के बाकी सभी सदस्य खा चुके होते हैं महिलाएं और लड़कियां उसके बाद ही भोजन करती हैं।
- अधिकांश अध्ययन परिवारों में भोजन परोसते समय, पुरुषों को पहले परोसा जाता है, उन्हें पहले भोजन दिया जाता है, उसके बाद लड़कों को, ऐसा संभवतः उनकी वर्तमान और भविष्य के अर्जक के रूप में सामाजिक पहचान होने के कारण किया जाता है। इसके अपवाद केवल महिला मुखिया वाले घर थे, जहां महिलाओं को पहले खाना मिलता था, शायद फिर से यहाँ भी रोटी कमाने वालों को प्राथमिकता दी गयी है।
- महिलाओं और लड़कियों के सबसे बाद में खाने की प्रथा, बढ़ती आय के साथ थोड़ी कम हो गई है, और आजकल एक साथ खाने का चलन बढ़ा है। यह बताता है कि खाद्य वितरण के जेंडर मानदंड धीरे-धीरे बदल रहे हैं, और हमारा समाज एक अधिक समतावादी व्यवस्था की ओर आगे बढ़ रहा है, जिसमें घर के सभी सदस्य साथ में खाना खा रहे हैं।
- महिलाओं, पुरुषों, लड़कियों और लड़कों द्वारा भोजन की खपत को निर्धारित करने वाले लिंग आधारित मानदंडों के अंतर्गत कुछ परिवार बच्चियों की तुलना में बच्चों के लिए अधिक भोजन की आवश्यकता में विश्वास करते हैं, जैसे कि बालको को अधिक स्तनपान की आवश्यकता होती है बालिकाओं की तुलना में। हालांकि, इस तरह के मानदंडों में अब काफी गिरावट आई है।
- गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं, किशोरियों और बच्चों द्वारा खाए जाने वाले खाद्य पदार्थों पर विभिन्न तरह के सामाजिक प्रतिबंध समाज में प्रचलित थे। उदाहरण के लिए बच्चों को सर्दियों के मौसम में 'ठंडे' खाद्य पदार्थों का सेवन करने की मनाही थी, जैसे कि दही, अमरूद, और संतरा। किशोरियों को मासिक धर्म के दौरान खट्टे और मसालेदार भोजन करने की मनाही थी।
- लगभग एक तिहाई परिवारों का मानना था कि गर्भवती महिलाओं को कम खाना चाहिए क्योंकि छोटे आकार के बच्चों का प्रसव आसानी से हो जाता है।

इस विषय में क्या किया जा सकता है?

भोजन की पहुंच और उपभोग में लैंगिक समानता बढ़ाने के लिए, जेंडर को संबोधित करना महत्वपूर्ण है क्योंकि यही मानदंड महिलाओं और लड़कियों को पर्याप्त और पौष्टिक भोजन से वंचित कर सकते हैं।

- जागरूकता के माध्यम से लिंग आधारित सामाजिक मानदंडों को संबोधित करना चाहिए इसके लिए सामाजिक व्यवहार संचार परिवर्तन (SBCC) के तहत सामुदायिक स्तर पर जागरूकता पैदा करना होगा, जैसे छोटे छोटे अभियान चलाकर, सभाओं और नुककड़ नाटक के माध्यम से। ऐसी सभी गतिविधियों में भी पुरुषों की भागीदारी सुनिश्चित की जानी चाहिए।
- महिलाओं और लड़कियों को किसी भी प्रकार के भेदभाव के खिलाफ आवाज उठाने के लिए संवेदित करना चाहिए। यह उनके अंदर अपना निर्णय लेने के लिए आत्मविश्वास पैदा करेगा और किसी भी तरह के भेदभाव जिसका वे सामना कर रही हैं, के खिलाफ आवाज उठाने के लिए प्रेरित भी करेगा, जिनमें भोजन की खपत से संबंधित भेदभाव भी शामिल हैं।
- गरीब परिवारों की महिलाओं और लड़कियों के लिए विशेष पोषण कार्यक्रम लागू किए जा सकते हैं, क्योंकि उनके कुपोषित होने का खतरा अधिक होता है।
- पुरुषों को लक्षित करके विशिष्ट संदेश बनाए जा सकते हैं जिससे उनके परिवारों में महिलाओं और लड़कियों का बेहतर पोषण सुनिश्चित किया जा सके। पुरुषों के अंदर मातृ एवं शिशु पोषण के महत्व की समझ बढ़ाने के लिए रणनीति होनी चाहिए, विशेष रूप से पहले 1000 दिन के लिए। पितृसत्तात्मक सामाजिक मानदंडों में कोई महत्वपूर्ण परिवर्तन पुरुषों की भागीदारी के बिना संभव नहीं हो सकता है।

World Food Programme

A, 2, Vasant Vihar Poorvi Marg, Block A,
Vasant Vihar, New Delhi, Delhi 110057

Website: www.wfp.org

Twitter: https://twitter.com/UNWFP_India

Picture Credits
SAMARTH