



Programa  
Mundial de  
Alimentos

SALVAR  
VIDAS  
CAMBIAR  
VIDAS

# Fill the Nutrient Gap

## Análisis para la toma de decisiones orientadas a Sistemas Alimentarios Sostenibles para Dietas Nutritivas y Saludables y Mejoras al Capital Humano

### ¿Qué es el análisis Fill the Nutrient Gap (FNG)?

Fill the Nutrient Gap (en español, Cerrando la Brecha de Nutrientes) es un proceso analítico colaborativo (que combina la revisión de literatura secundaria con un análisis de optimización lineal) para entender los factores locales que afectan la disponibilidad, costo y asequibilidad de las dietas nutritivas. Su objetivo es fortalecer la evidencia, generar consenso y mejorar la toma de decisiones para hacer que las dietas saludables y nutritivas sean posibles. Como parte del análisis, el equipo de FNG evalúa soluciones para: mejorar la asequibilidad de alimentos nutritivos mediante una reducción de sus costos y/o un aumento a los ingresos del hogar, mejorar la disponibilidad de alimentos nutritivos, y cuantificar el potencial impacto de intervenciones en contextos específicos.

### ¿Por qué llevar a cabo un análisis FNG?

- La nutrición es un pilar crucial para el desarrollo de una nación saludable y productiva. Una buena nutrición mejora el desarrollo físico y cognitivo, previene

enfermedades y aumenta el potencial de la fuerza laboral y de la sociedad. Mejorar las dietas, especialmente de los niños y niñas y de las mujeres, trae beneficios inmediatos y a largo plazo para la salud, la educación y la economía.

- Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en la Meta 2.2, establecen el desafío de poner fin a la malnutrición en todas sus formas para el año 2030. Reconociendo que las dietas sostenibles y saludables deben proporcionar una nutrición adecuada, el FNG busca evaluar hasta qué punto las personas pueden elegir consumir alimentos nutritivos, y comprender las decisiones de consumo que toman.
- La disponibilidad, el acceso físico, la asequibilidad y la elección de alimentos nutritivos, y cómo es que los sistemas pueden mejorar estos aspectos, es central para el análisis.
- El FNG tiene como objetivo fortalecer la evidencia, generar consenso y mejorar la toma de decisiones para que las dietas saludables y nutritivas estén al alcance de todos. Está diseñado para contribuir a los ciclos de planificación de políticas y programas nacionales, con diversos posibles puntos de entrada para las acciones relacionadas con nutrición de distintos sectores.

### Valor agregado del FNG:

1. El análisis FNG utiliza un enfoque de sistemas para determinar las brechas en la dieta, para informar políticas nacionales y acciones para mejorar la nutrición, con un enfoque en los más vulnerables.
2. El FNG considera si los alimentos nutritivos están disponibles, y son accesibles y asequibles en un contexto específico, e identifica las barreras que llevan a brechas en la ingesta de nutrientes.
3. El proceso del FNG identifica y modela los impactos de las intervenciones adecuadas al contexto que tengan el objetivo de mejorar las dietas y la ingesta de nutrientes en los sistemas de alimentación, salud, educación y protección social.
4. El FNG ayuda a partes interesadas de diversos sectores a identificar posibles puntos de entrada para ajustar programas y hacer recomendaciones a los responsables de la formulación de políticas públicas.

### ¿Cómo se han utilizado los resultados?

Diseñar o modificar políticas de nutrición, planes de acción o marcos de inversión nacionales o subnacionales.

Apoyar la participación en la implementación de políticas, planes y programas existentes.

Rediseñar programas y políticas de asistencia social y humanitaria para que sean más sensible a la nutrición (por ejemplo, programas de alimentación escolar, transferencias en efectivo o en especie).

Alinear las estrategias de las partes interesadas de diversos sectores para lograr mejores resultados de nutrición en todos los niveles.

## ¿Quién está involucrado?

- Partes interesadas a nivel nacional y subnacional: gobiernos nacionales y locales (por ejemplo, sectores de salud, agricultura, protección social, educación, industria y comercio, infraestructura y género), sociedad civil, donantes, agencias de la ONU, sector privado y academia.
- WFP, con apoyo de UC Davis, Epicentre, la Universidad de Harvard, IFPRI, la Universidad de Mahidol, Save the Children y UNICEF, desarrolló el proceso analítico y de toma de decisiones FNG que, a esta fecha, se ha llevado a cabo en más de 40 países de todas las regiones del mundo.

## Metodología y Proceso



## Para mayor información

Para los reportes sumarios de los análisis FNG y resúmenes temáticos, favor de visitar: [www.wfp.org/fillthenutrientgap](http://www.wfp.org/fillthenutrientgap)

Para los reportes completos de los análisis FNG y diapositivas, favor de visitar el explorador de reportes (Reports Explorer) de DataViz <https://dataviz.vam.wfp.org/> y busque Fill the Nutrient Gap.

Para publicaciones sobre la metodología y concepto del FNG, favor de visitar: <https://doi.org/10.1111/mcn.12793>



### División de Nutrición

World Food Programme  
Via Cesare Giulio Viola, 68/70  
00148, Rome, Italy - T +39 06 65131  
[wfp.org](http://wfp.org)

Portada: WFP/Castofas  
Página 2: WFP/Castofas

Agosto 2022