



World Food Programme

SAVING LIVES  
CHANGING LIVES

# Fill the Nutrient Gap (FNG) Кыргызская Республика

## Краткий обзор



### Справочная информация:

Перед Кыргызской Республикой стоит сложная задача по улучшению ситуации с питанием. Несмотря на значительные успехи в профилактике неполноценного питания среди детей за последнее десятилетие, бедные домохозяйства Кыргызской Республики по-прежнему сталкиваются с проблемой обеспечения базовой продовольственной безопасности и полноценного питания и несут тройное бремя, при котором представители всех социально-экономических групп страдают от избыточного веса, дефицита питательных микроэлементов, и неинфекционных заболеваний. Неполноценный рацион питания является основной причиной тройного бремени недоедания в Кыргызской Республике, и для развития человеческого капитала крайне

важно сосредоточить внимание на укреплении продовольственных систем, ориентации программ социальной защиты на питание и улучшении координации между различными секторами, такими как социальная защита, сельское хозяйство, образование и здравоохранение с целью улучшения питания и соответствующих результатов.

В 2019 году Правительство Кыргызской Республики и Всемирная продовольственная программа ООН (ВПП ООН) провели анализ “Восполнение дефицита питательных веществ” (ВДПВ) с целью выявления возможностей в рамках продовольственной системы для улучшения доступа к полноценному питанию и его доступности с точки зрения цены. С того момента пандемия COVID-19 и макроэкономические колебания повлияли на средства к существованию домохозяйств и цены

на продукты питания. В свете данных изменений и обновлений национальной политики в ответ на эти события, в 2021 году Министерство сельского хозяйства Кыргызской Республики и ВПП ООН инициировали повторное проведение анализа ВДПВ, чтобы обновить результаты стоимости и доступности рационов питания, а также смоделировать мероприятия, способные смягчить проблему их недоступности.

## Процесс проведения анализа и использованные методы:

В ходе анализа ВДПВ оценивалась стоимость рациона, удовлетворяющего только энергетические потребности, и стоимость рациона с достаточным содержанием питательных веществ (или полноценного рациона), а также процент домохозяйств, которые с учетом текущих расходов на продукты питания не могут позволить себе подобные рационы. Эти показатели были рассчитаны для четырех временных периодов в 2020 году в соответствии с четырьмя сезонами. Стоимость рациона, удовлетворяющего только энергетические потребности, и стоимость рациона с достаточным содержанием питательных веществ, оценивались с помощью программы линейной оптимизации “Cost of the Diet” (Стоимость диеты — CotD) для каждой из семи областей Кыргызской Республики и двух крупных городов (Бишкек и Ош).

Расходы на питание и его недоступность оценивались для смоделированного домохозяйства, состоящего из пяти человек: кормящая женщина 30–59 лет, взрослый мужчина 30–59 лет, девочка-подросток 14–15 лет, ребенок школьного возраста 6–7 лет и ребенок 12–23 месяцев. В расчетах использовались розничные цены, собранные Национальным статистическим комитетом Кыргызской Республики (НСК), и данные о расходах из Интегрированного обследования домашних хозяйств Кыргызской Республики (ИОДХ). Анализ проводился в период с октября 2021 года по октябрь 2022 года. В ноябре 2022 года совместно с Министерством сельского хозяйства Кыргызской Республики были организованы семинары с участием заинтересованных сторон для информирования, валидации и разработки рекомендаций по результатам анализа ВДПВ.

## Ключевые выводы

1. Рационы с достаточным количеством питательных веществ стоят в три раза дороже, чем рационы, удовлетворяющие только энергетические потребности.
2. В 2020 году почти все домохозяйства в Кыргызской Республике могли позволить себе рацион питания, удовлетворяющий только энергетические потребности, но, по крайней мере, 2 из 5 домохозяйств (38 %) не могли позволить себе полноценный рацион.
3. Неполюценный рацион способствует развитию всех форм недоедания в Кыргызской Республике. Показатели избыточного веса и задержки роста у детей одинаковы, а потребление нездоровой пищи в свою очередь широко распространено.
4. Национальные программы социальной защиты необходимы для того, чтобы помочь наиболее уязвимым домохозяйствам позволить себе полноценное питание. Однако, без вертикального и горизонтального расширения эти программы сами по себе не смогут устранить разрыв в доступности питания.
5. Школьное питание дает возможность предотвратить недоедание детей. Так, школьное питание, включающее обогащенные продукты и продукты из различных групп (например, крупы, пища животного происхождения, бобовые и овощи) улучшает потребление микроэлементов.
6. Женщины репродуктивного возраста страдают от дефицита питательных микроэлементов, избыточного веса и ожирения. Добавление нутриентов может улучшить потребление питательных веществ, что будет способствовать правильному питанию.
7. Крупномасштабное обогащение продуктов питания является эффективным механизмом обеспечения необходимыми питательными микроэлементами через широко потребляемые основные продукты питания. Соблюдение стандартов обогащения является важным условием для обеспечения доступа к обогащенным продуктам питания. Совершенствование национальных стандартов обогащения может улучшить воздействие на питание.
8. Производство бобовых и рыбы имеет потенциал для роста. Повышение доступности рыбы и бобовых может способствовать увеличению потребления и расширению доступа к ключевым питательным микроэлементам.
9. Программы помощи домашним хозяйствам помогают покрыть расходы на полноценный рацион. Предоставляя обогащенные продукты, помощь в натуральной форме имеет более высокий потенциал для покрытия расходов и обеспечения полноценного рациона.

10. Влияние денежных переводов на качество питания может быть максимальным, если домохозяйство использует денежные средства для покупки разнообразных питательных продуктов. Необходимо менять модели социального поведения и поощрять домохозяйства, получающие денежные переводы, использовать их для покупки разнообразных питательных продуктов.
11. Не существует единого решения для улучшения результатов в области питания в Кыргызской Республике. Сочетание мероприятий, учитывающих особенности питания, с программами социальной защиты и помощи может способствовать устранению разрыва в доступности полноценного питания для домохозяйств.

## Рекомендации:

Процесс вовлечения заинтересованных сторон в ВДПВ привел к разработке рекомендаций, которые будут использованы в Программе продовольственной безопасности и питания, инициированной Министерством сельского хозяйства Кыргызской Республики. На основе предложений, собранных в ходе семинаров, проведенных в ноябре 2022 года, заинтересованные стороны определили приоритетность следующих действий:

- **Укрепление потенциала государственных и частных субъектов в различных секторах по интеграции правильного питания и здорового рациона** путем укрепления потенциала министерств в области мероприятий, связанных с питанием и здоровым рационом, обеспечения передачи полномочий от партнеров по развитию Правительству, наращивания местного потенциала, разработки платформы для обмена ресурсами по питанию (исследования, данные, обновления политики) для государственных и частных субъектов, а также стимулирования государственных закупок питательных продуктов.
- **Продвижение здорового образа жизни** через инициативы по изменению социального поведения, разработку и использование

информационных материалов о правильном питании и здоровых привычках, внедрение обучения в области питания и стимулирование государственных закупок питательных продуктов.

- **Использование социальной помощи для более эффективной поддержки питания** путем предоставления домохозяйствам возможности приобретать питательные продукты с помощью ваучеров или субсидий, рассмотрения адекватности размеров текущих денежных переводов в отношении покрытия расходов на соответствующие нужды и продвижения продовольственной помощи в натуральной форме, обеспечивающей полноценное питание.
- **Улучшение программ школьного питания** путем разработки более четких руководящих принципов и правил в отношении содержания питательных веществ, продвижения идеи увеличения государственного финансирования, расширения программ на остальные возрастные группы, такие как дети дошкольного возраста и подростки, продвижения обогащения продуктов для школьного питания, ограничения продажи вредных продуктов школьникам и укрепления цепочек поставок для закупки питательных продуктов.
- **Совершенствование национальных инициатив в области обогащения продуктов** через наращивание потенциала местных мукомольных предприятий, лучший контроль за соблюдением требований по обогащению и продвижение идеи повышения стандартов обогащения до уровня рекомендаций ВОЗ.
- **Содействие развитию сельского хозяйства, учитывающего особенности питания**, путем изменения государственной политики в области производства питательных продуктов и увеличения государственной поддержки в обеспечении местных производителей средствами производства фруктов, овощей, бобовых и зернобобовых культур.



**Nutrition Division**

World Food Programme  
Via Cesare Giulio Viola, 68/70  
00148, Rome, Italy - T +39 06 65131  
[wfp.org](http://wfp.org)

**Фотографы:**

Фотография для обложки: :  
фото страница 4:

WFP  
WFP/Бектур Жаныбеков