



Programme
Alimentaire
Mondial

SAUVER
DES VIES
CHANGER
LES VIES

Deux minutes pour en savoir plus sur l'alimentation scolaire

À propos de l'alimentation scolaire

Pour que les enfants puissent apprendre et se développer correctement, il est essentiel de s'assurer qu'ils sont en bonne santé et qu'ils sont bien nourris lorsqu'ils sont à l'école. L'inclusion de l'alimentation scolaire dans un ensemble intégré de mesures axées sur la santé et la nutrition à l'école permet de les aider à mieux apprendre et d'améliorer leur bien-être général. Dit très simplement, les enfants malades ne peuvent pas venir en classe, et les enfants qui ont faim ne peuvent pas apprendre. Par alimentation scolaire, le PAM entend la fourniture de repas ou de collations ou la distribution d'incitations à emporter dans le cadre scolaire, en contrepartie de l'assiduité des enfants:

Repas et collations consommés dans les écoles. Lorsque les enfants sont à l'école, ils prennent un petit-déjeuner, le repas de midi ou les deux. Les repas sont soit préparés dans les établissements ou au sein de la communauté, soit acheminés depuis des cuisines centrales. Certains programmes prévoient la fourniture de repas complets, tandis que d'autres reposent sur la distribution d'aliments enrichis, comme du riz ou des encas nutritifs, des biscuits à haute teneur énergétique ou des barres à base de dattes. Chaque fois que possible, les denrées sont achetées localement.

Distribution d'incitations à emporter. Les familles reçoivent des rations sous forme de vivres ou d'espèces à condition que leurs enfants viennent à l'école régulièrement. Conjuguées aux repas consommés dans les écoles, ces incitations contribuent à faire diminuer les taux d'abandon scolaire et à faire revenir sur les bancs de l'école davantage d'enfants non scolarisés.

L'alimentation scolaire, une nécessité

Les repas scolaires sont un filet de sécurité essentiel qui aide à faire en sorte que chaque enfant ait accès à l'éducation, à la santé et à une bonne nutrition. Pour les élèves plus vulnérables, l'inscription à l'école, l'assiduité en classe et l'apprentissage sont souvent rendus plus difficiles par la maladie, la faim et la malnutrition. Dans de nombreuses régions du monde, les enfants de familles vulnérables sont fréquemment retirés des bancs de l'école parce qu'on a besoin d'eux pour travailler à la maison. Lorsque les filles sont déscolarisées, elles sont davantage exposées au mariage forcé, aux grossesses précoces et aux violences sexistes. Pour ces familles, un repas ou une collation par jour peut être une forte incitation au maintien à l'école des enfants, notamment des filles.

Les multiples avantages de l'alimentation scolaire

Chaque dollar des États-Unis investi dans l'alimentation scolaire peut avoir un rendement économique allant jusqu'à 9 dollars en raison de l'amélioration de la santé, de l'éducation et de la productivité:

Éducation et apprentissage. Les programmes d'alimentation scolaire favorisent l'éducation en supprimant les obstacles à l'accès aux salles de classe et à l'apprentissage. Un repas quotidien à l'école permet aux enfants de se concentrer, aide à augmenter les taux de scolarisation, de fréquentation scolaire et de poursuite de la scolarité et améliore les capacités cognitives. Des études ont montré que ces programmes pouvaient entraîner une augmentation moyenne de 9 pour cent du taux d'inscription. Dans les régions où les obstacles à l'éducation sont répandus, notamment le travail des enfants, le mariage précoce ou les inégalités entre les sexes, les programmes d'alimentation scolaire peuvent être adaptés de manière à cibler des groupes d'enfants bien précis, comme les adolescentes ou les enfants des communautés marginalisées.

Septembre 2022

Nutrition et santé. Dans les communautés vulnérables et marginalisées, l'alimentation scolaire à dimension nutritionnelle peut offrir aux enfants une source régulière de nutriments qui sont essentiels pour leur développement mental et physique. Le PAM s'efforce d'utiliser des aliments frais et enrichis pour veiller à ce que les repas servis soient aussi nutritifs que possible. Lorsque les repas scolaires sont associés à un traitement de déparasitage et à l'enrichissement des aliments en micronutriments, les effets de ces investissements s'en trouvent multipliés. En outre, pour le nombre croissant de pays qui supportent le double fardeau de la malnutrition (dénutrition et émergence de problèmes liés à l'obésité), les repas scolaires peuvent, lorsqu'ils sont bien conçus, aider à mettre les enfants sur la voie de régimes et de comportements alimentaires plus sains.

Protection sociale et filets de sécurité. L'alimentation scolaire est l'un des filets de sécurité les plus courants, qui apporte au quotidien le soutien et la stabilité dont les familles et les enfants vulnérables ont besoin. Elle permet d'intervenir au cœur des communautés pauvres et profite directement aux enfants. La nourriture fournie est perçue par les familles comme ayant une réelle valeur, car elle correspond souvent à 10 pour cent environ de leur revenu pour chaque enfant nourri sur l'ensemble de l'année. Pour les familles comptant plusieurs enfants, cela peut représenter des économies non négligeables, susceptibles de contribuer à rompre le cycle intergénérationnel de la faim et de la pauvreté touchant les régions du monde les plus vulnérables, et à améliorer ainsi les perspectives d'existence de ces familles.

Économie et agriculture locales. Dans le cadre des initiatives d'alimentation scolaire utilisant la production locale, les produits sont achetés directement à des petits agriculteurs et à des commerçants locaux. Acheter local crée des marchés stables, stimule l'agriculture locale, influe sur la transformation rurale et renforce les systèmes alimentaires locaux, surtout pour les petits exploitants. Les achats locaux injectent de l'argent dans l'économie rurale locale et peuvent ouvrir des possibilités de revenu. Le PAM appuie des programmes de repas scolaires utilisant la production locale dans 39 pays, et les gouvernements sont de plus en plus nombreux à demander une assistance technique dans ce domaine.

Assurer la cohésion sociale et la paix

Lorsque les collectivités s'écroulent, il arrive souvent que les inégalités s'aggravent. Ces dernières années, l'alimentation scolaire a été de plus en plus fréquemment utilisée dans les pays touchés par des crises ou des conflits pour répondre aux besoins des enfants les plus vulnérables, notamment tout récemment, dans le cadre de l'intervention d'urgence mondiale menée face à la COVID-19.

L'alimentation scolaire peut jouer un rôle capital dans une intervention face à une crise, car elle entretient un semblant de normalité dans une situation traumatisante. Dans les situations d'urgence elle peut, en tant que moyen d'améliorer l'accès à l'éducation, contribuer à protéger les enfants des menaces auxquelles ils sont particulièrement exposés, telles que le recrutement dans des forces ou des groupes armés, le mariage forcé ou précoce, ainsi que d'autres formes de travail des enfants.

L'alimentation scolaire est un outil important, qui permet d'avancer vers la stabilité et la cohésion et de consolider la paix en créant un espace sûr, dans lequel un dialogue peut être ouvert puis éventuellement élargi à des questions plus litigieuses. L'alimentation scolaire est indispensable, non seulement pour mettre en œuvre l'aide et la protection humanitaires, mais aussi pour rétablir l'espoir en un avenir plus paisible et caractérisé par une cohésion sociale accrue. Sur l'ensemble des enfants ayant participé à un programme d'alimentation scolaire appuyé par le PAM en 2021, 6 millions ont reçu des repas scolaires dans des contextes d'urgence humanitaire marqués par des conflits ou des catastrophes naturelles.

Affronter des crises multiples

La pandémie de COVID-19 a déclenché la pire crise de l'éducation que le monde ait connue depuis un siècle. Au paroxysme de cette crise, en avril 2020, 1,6 milliard d'enfants du monde entier ont vu leur école fermer et 370 millions d'enfants ont été privés de leur principal repas, qu'ils prenaient à l'école.

Couverture du programme de repas scolaires en 2021

Bien qu'à ce jour les restrictions liées à la COVID-19 aient pour la plupart été assouplies, les enfants retournent dans des écoles sous-financées et vivent dans des familles plus exposées qu'avant à l'insécurité alimentaire et à la pauvreté. La flambée actuelle des prix des produits alimentaires liée à l'augmentation du coût de ces produits, des carburants et des engrais fait peser une menace supplémentaire sur la sécurité alimentaire mondiale et le bien-être des enfants.

Selon le PAM, depuis le début de l'année, la crise alimentaire mondiale a plongé 23 millions de jeunes de moins de 18 ans supplémentaires dans l'insécurité alimentaire aiguë, ce qui porte à 153 millions le nombre total d'enfants actuellement touchés. Cela représente près de la moitié des 345 millions de personnes qui souffrent de faim aiguë.

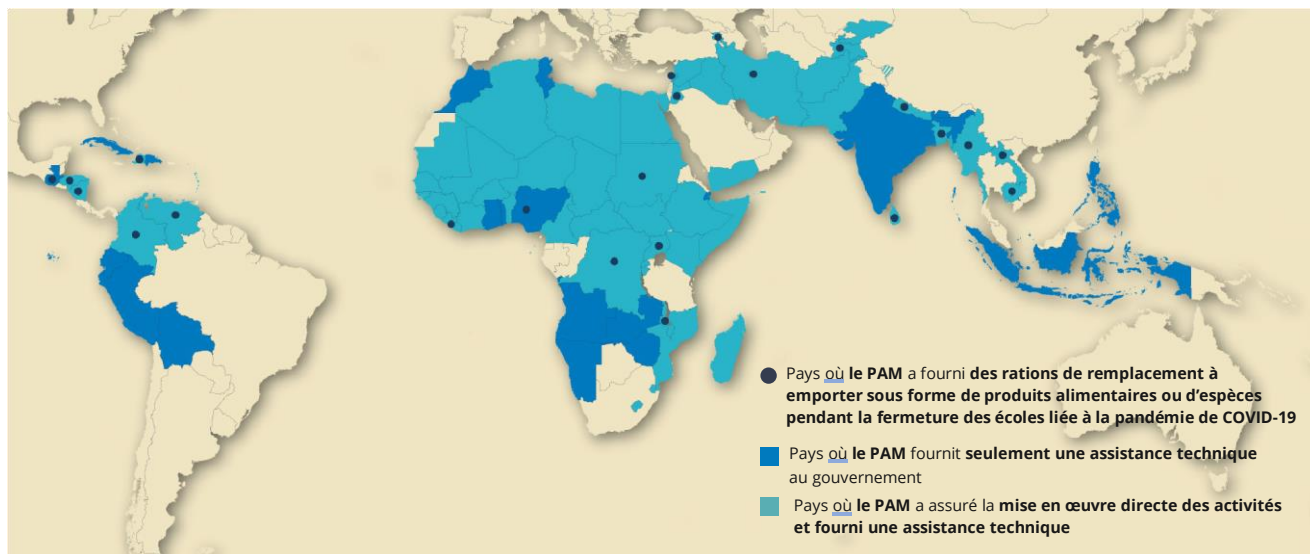
Les programmes de repas scolaires sont des filets de sécurité d'une utilité inestimable pour les personnes les plus vulnérables. La fourniture à des enfants vulnérables d'un repas nourrissant, parfois le seul de la journée, contribue à préserver leur santé, leur éducation et leur bien-être. La résilience de communautés entières face aux crises peut être améliorée si des programmes d'alimentation scolaire sont mis en place puis renforcés.

Les bienfaits des repas scolaires étant reconnus dans tous les secteurs, des gouvernements de pays du Sud et du Nord ont uni leurs efforts afin de créer une coalition internationale pour les repas scolaires. Lancée en 2021, lors du Sommet sur les systèmes alimentaires, et appuyée par le PAM, la Coalition pour les repas scolaires vise à faire en sorte que chaque enfant puisse recevoir à l'école un repas quotidien sain et nutritif d'ici à 2030. En septembre 2022, la Coalition comptait plus de 70 pays membres et 70 partenaires, et 15 pays avaient pris des engagements audacieux au niveau national pour atteindre les objectifs fixés par elle.

L'action du PAM en matière d'alimentation scolaire

Le PAM appuie des activités d'alimentation scolaire depuis 60 ans, ce qui l'a amené à collaborer avec plus d'une centaine de pays pour mettre en place des programmes nationaux pérennes dans ce domaine. En 2021, il a fourni des repas et des collations ou distribué des rations à emporter sous la forme de produits alimentaires ou de transferts de type monétaire à 15,5 millions d'enfants, dont 49 pour cent de filles, dans 78 pays.

Face aux effets de la crise mondiale des prix des denrées alimentaires et des carburants, le PAM renforce ses interventions d'alimentation scolaire dans les pays en butte à une hausse du coût de ces produits afin d'assurer la distribution de repas sains et nutritifs aux enfants dans les écoles.



Septembre 2022 | Deux minutes pour en savoir plus sur l'alimentation scolaire