



СПАСАЯ  
ЖИЗНИ  
МЕНЯ  
СУДЬБЫ

# Сбалансированное и здоровое питание для школьников

## Цели ВПП ООН по обеспечению здорового школьного питания

С 2013 года Всемирная продовольственная программа ООН (ВПП ООН) оказывает поддержку Правительству Кыргызской Республики в оптимизации **Национальной программы школьного питания (НПШП)**, меняя прежнее меню, состоящее из булочки и чая, на горячие, разнообразные и полезные блюда, удовлетворяющие потребности детей в энергии и питательных веществах.

Программа должна обеспечить доступ к безопасному, полноценному и здоровому питанию для всех учащихся начальной школы в течение всего учебного года.

В рамках Странового стратегического плана на 2023–2027 гг. ВПП ООН сотрудничает с Правительством с целью укрепления потенциала национальных партнеров в

создании устойчивой НПШП, которая потенциально может быть расширена до дошкольного уровня и охватить подростков.

Эти мероприятия будут направлены на укрепление технического и финансового потенциала школ и вовлеченных учреждений, а также на апробацию инновационных решений, что, в свою очередь позволит повысить устойчивость всей программы.

Школьники и их семьи смогут и в дальнейшем пользоваться всеми преимуществами мероприятий по пропаганде здорового питания и улучшению санитарно-гигиенических условий.

**НЕПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ГОЛОД, СВЯЗАННЫЙ С НЕХВАТКОЙ КАЛОРИЙ, А ТАКЖЕ ДЕФИЦИТ МИКРОНУТРИЕНТОВ, ВИТАМИНОВ И НЕДОСТАТОЧНЫЙ/ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ, ЧТО НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ. ДЕТИ, КОТОРЫЕ НЕ ПОЛУЧАЮТ ДОСТАТОЧНО ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, ПОПАДАЮТ В ПОРОЧНЫЙ КРУГ ПОСТОЯННОЙ ПОДВЕРЖЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯМ, А ТАКЖЕ НАРУШАЕТСЯ ДИНАМИКА ИХ РОСТА, СНИЖАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ К ОБУЧЕНИЮ, КОГНИТИВНОМУ РАЗВИТИЮ И СНИЖАЕТСЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ.**



# Зачем нужно питание в школах?

Программа школьного питания – это **мера социальной защиты** для детей из уязвимых семей. Дети, которые не могут позволить себе полноценное питание дома в трудный период, получают горячее полноценное питание в школах.

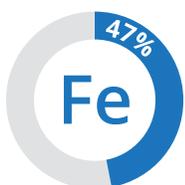
Здоровое и разнообразное меню в школах – это способ профилактики недоедания и неинфекционных заболеваний, способствующий **сохранению здоровья подрастающего поколения**. Если в школьном рационе присутствуют разнообразные и питательные блюда (супы, каши, салаты, свежая выпечка, напитки с высоким

содержанием витаминов и т.д.), а также продукты питания, обогащенные полезными веществами, дети получают больше необходимых микроэлементов.

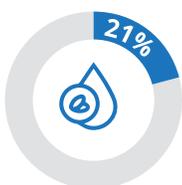
Школьное питание помогает создать **здоровую учебную атмосферу**, помогая детям лучше концентрироваться и усваивать образовательную программу.

НПШП помогает создать **дополнительные рабочие места** для поваров и кухонных работников. Кроме того, программа открывает новые возможности перед местными сельскохозяйственными компаниями: они могут продавать свою продукцию школам.

Состояние питания детей Кыргызской Республики согласно результатам **Национального комплексного исследования микронутриентного статуса и антропометрических показателей за 2022 год**



У 47% детей 6–59 месяцев наблюдается высокий дефицит железа



Анемия распространена среди 21% детей в возрасте от 6 до 59 месяцев



47% девочек-подростков в возрасте 10-18 лет страдают от дефицита железа



7% детей от 6 до 59 месяцев страдают от избыточного веса или ожирения



30% детей от 5 до 9 лет страдают от дефицита железа



7% детей от 6 до 59 месяцев имеют низкий рост



Только 26% детей в возрасте 6–59 месяцев достигают минимального разнообразия рациона питания



Только 2% домохозяйств потребляют достаточно обогащенную муку

## Мероприятия по оптимизации Национальной программы школьного питания (НПШП), запланированные на 2023-2027 годы:

1. ВПП ООН обеспечит горячее питание **еще в 300 школах** в рамках поддержки Правительственной инициативы по расширению НПШП через предоставление современного кухонного оборудования, обогащенной пшеничной муки и укрепление потенциала школьных поваров, персонала и партнеров.
2. ВПП ООН проведет работы по ремонту инфраструктуры столовых в 30 аварийных школах.
3. ВПП ООН будет оказывать политическую, техническую и правовую поддержку, чтобы и дальше совершенствовать нормативную базу, систему мониторинга и оценки, а также продолжит институционализацию программы.
4. ВПП ООН окажет поддержку в проведении оценки для получения информации о том, как следует укреплять потенциал учреждений для реализации НПШП, в том числе с помощью надежных систем мониторинга и оценки. ВПП ООН окажет техническую поддержку сотрудникам районов и школ **для эффективной реализации НПШП**.
5. Для дальнейшего совершенствования централизованных и децентрализованных **систем закупок** для школьного питания, ВПП ООН будет продвигать необходимость изменений в законодательной базе, а также поддерживать систему поставок фермерской продукции в школы через логистические центры и склады.
6. Для того, чтобы еще больше повысить питательную ценность блюд за счет продуктов местного производства и наладить связи между местными фермерами и системой закупок для школ, будет запущен пилотный проект **школьного питания из продуктов местного производства**.
7. ВПП ООН поддержит внедрение устойчивой модели городского школьного питания через инвестирование в Инновационный центр городского школьного питания и пилотное внедрение Централных кухонь для охвата до 20 000 школьников.
8. Для того, чтобы поддержать финансовую устойчивость модели НПШП, ВПП ООН будет оказывать содействие школам и родителям в реализации **доходоприносящей деятельности** для нужд программы школьного питания (например, школьные сады и фермы, теплицы, муниципальные пекарни и т. д.).
9. ВПП ООН и партнеры будут выступать за расширение государственных моделей питания **для включения средних школ и совершенствование моделей питания в дошкольных учреждениях**.
10. Техническая поддержка (укрепление потенциала, привлечение средств, партнерские отношения) будет оказана примерно 18 школам, которые имеют потенциал для **репликации оптимизированных моделей питания** независимо от ВПП ООН.
11. С целью продвижения вопроса об увеличении ресурсов для реализации НПШП и обеспечения ее финансовой устойчивости ВПП ООН проведет **анализ затрат** для разработки стратегии мобилизации ресурсов для Правительства и выступит за то, чтобы бюджет НПШП ежегодно индексировался на уровень инфляции.
12. Для повышения осведомленности о здоровом питании и его важности для детей в школах и других коллективах будет использоваться **коммуникативный поход, направленный на изменение социального поведения с учетом гендерной проблематики**.



# Достижения



## Выросло число школ, где благодаря ВПП ООН дети обеспечены горячим питанием

За счет финансовой поддержки местных органов власти, родителей, а также спонсорской помощи удалось восстановить инфраструктуру школьных кухонь и столовых в более чем **850** школах: было налажено холодное и горячее водоснабжение, канализационные сети и многое другое, (~ 500 тыс. сомов на школу). В школы было поставлено более 30 различных видов современного кухонного оборудования, а также 4,5 тыс. тонн муки, обогащенной питательными веществами. Кроме того, в рационе школьников 1-4 классов «чай и булочку» заменили на горячие, разнообразные и полноценные блюда с необходимой калорийностью и содержанием питательных веществ. В целом, горячее питание предоставляется в **65%** школ страны.



## Более разнообразное и полноценное питание для детей

ВПП ООН совместно с **Институтом отраслевого питания** разработала «Книгу рецептов для школьного питания», которая содержит инструкции по приготовлению более чем 100 блюд, а также «Книгу здорового питания для семей». При этом были учтены необходимая калорийность рациона, потребности детей в питательных веществах, местные традиции и наличие тех или иных продуктов в различных регионах страны.

Энергетическая ценность школьного питания увеличилась с 335 ккал до более 550 ккал.

**Увеличилось и содержание микронутриентов:** количество железа и белка в пище соответствует рекомендациям Министерства здравоохранения.

**Уровень удовлетворенности родителей школьным питанием** вырос с 26% (до начала программы) до 98% (в 2022 году).



## Рост осведомленности о здоровом питании

ВПП ООН и Институт отраслевого питания разработали **информационные материалы** (видеоролики, видео-блоги, брошюры, игры, рассказы, вебинары, учебные материалы) о здоровом питании для школьников, а также информационный веб-портал по школьному питанию для повышения осведомленности населения о программе. Учащиеся начальных классов и их родители



## Совершенствование нормативно-правовой базы

В 2019 году Правительство приняло **закон об организации питания в школах**, который дает каждому ученику начальных классов право на получение безопасной, разнообразной и полноценной пищи. Были разработаны и утверждены соответствующие подзаконные акты и необходимые регламенты включая утверждение ставки повара в школах, положение о Бракеражной комиссии для мониторинга качества и безопасности школьного питания, Санитарные нормы и правила школьного питания, а также обязанности районных органов власти по надзору за школьным питанием.



## Повышение национального потенциала по управлению программой

Более 1500 поваров прошли подготовку по приготовлению школьного питания, а также по стандартам питания и санитарным нормам, оценке качества, безопасности и эффективности. Более 9000 заинтересованных лиц прошли обучения по различным аспектам приготовления школьного питания, санитарным нормам и контролю качества.

Для обучения поваров был создан **Республиканский центр компетенций**. Его деятельность направлена на укрепление потенциала сотрудников школы, а также на повышение качества, безопасности и эффективности школьного питания.

Для эффективной организации закупок качественных продуктов питания было разработано **руководство для специалистов по закупкам**.

Разработана **программа-калькулятор школьного рациона**, которая позволяет быстро и эффективно составлять школьное меню в соответствии со стандартами питания

В Кадамжайском районе Баткенской области был основан **Логистический центр**, где есть мобильная лаборатория, изотермический фургон и технологическое оборудование. Центр поможет наладить связи между школами и местными фермерами, что будет способствовать реализации программных нужд. Он также будет использоваться для сертификации качества продукции, поступающей от местных производителей.



6363

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ НА НАШУ БЕСПЛАТНУЮ ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ 6363, ЧТОБЫ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ ОТЗЫВОМ О НАШЕЙ РАБОТЕ, ЗАДАТЬ ВОПРОСЫ ИЛИ ПОДАТЬ ЖАЛОБУ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ, ГЕНДЕРНОГО НАСИЛИЯ, СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВ И СЛУЧАЕВ МОШЕННИЧЕСТВА. ВЫ БУДЕТЕ УВЕДОМЛЕННЫ О РЕЗУЛЬТАТЕ ВАШЕГО СООБЩЕНИЯ.