



Programme
Alimentaire
Mondial

SAUVER
DES VIES
CHANGER
LES VIES

Deux minutes pour en savoir plus sur les repas scolaires

À PROPOS DES REPAS SCOLAIRES

Pour que les enfants puissent grandir, apprendre et s'épanouir, il est essentiel qu'ils soient en bonne santé et bien nourris. Les repas scolaires permettent aux enfants de mieux apprendre à l'école et d'améliorer leur bien-être général. Ils profitent aussi à l'ensemble de la communauté: ils constituent l'un des filets de protection sociale les plus vastes au monde, et peuvent renforcer les économies et les systèmes alimentaires locaux et en améliorer la durabilité, créer des emplois et soutenir l'action en faveur du climat.

Par alimentation scolaire, le WFP entend la fourniture de repas ou de collations ou encore de rations incitatives à emporter qui sont distribuées à l'école sous condition que les enfants fréquentent régulièrement les cours.

Repas et collations consommés à l'école. Lorsque les enfants sont à l'école, ils prennent un petit-déjeuner, le repas de midi ou les deux. Les repas sont soit préparés dans les établissements ou au sein de la communauté, soit acheminés depuis des cuisines centrales. Certains programmes prévoient la fourniture de repas complets, tandis que d'autres reposent sur la distribution d'aliments enrichis,

comme du riz ou des en-cas nutritifs, des biscuits à haute teneur énergétique ou des barres à base de dattes. Les denrées sont achetées localement aussi souvent que possible.

Distribution de rations incitatives à emporter. Les familles reçoivent des rations sous forme de vivres ou d'espèces, voire les deux, à condition que leurs enfants aillent en classe régulièrement. Conjugués à ces rations, les repas servis dans les écoles contribuent à faire diminuer les taux d'abandon scolaire et à faire revenir sur les bancs de l'école davantage d'enfants déscolarisés.

LES REPAS SCOLAIRES, UNE NÉCESSITÉ

Les repas scolaires sont un filet de protection sociale indispensable : ils contribuent à ce que chaque enfant puisse avoir accès à l'éducation, à la santé et à une bonne nutrition. Pour les élèves plus vulnérables qui sont exposés aux maladies, à la faim et à la malnutrition, il est souvent plus difficile de s'inscrire à l'école, de venir en classe régulièrement et d'apprendre. Dans de nombreuses régions du monde, les enfants de familles vulnérables sont fréquemment retirés de l'école lorsqu'on a besoin d'eux pour travailler à la maison. Les filles, lorsqu'elles sont déscolarisées, sont davantage exposées au mariage

Septembre 2023

forcé, aux grossesses précoces et aux violences sexistes. Dans ce contexte, un repas ou une collation par jour peuvent représenter pour les familles une forte incitation à maintenir leurs enfants à l'école, notamment les filles.

LES MULTIPLES AVANTAGES DES REPAS SCOLAIRES

Chaque dollar des États-Unis investi dans l'alimentation scolaire a un rendement économique pouvant aller jusqu'à 9 dollars, en raison de leurs effets sur l'amélioration de la santé, de l'éducation et de la productivité:

Éducation et apprentissage. Les programmes d'alimentation scolaire favorisent l'éducation en levant les obstacles qui entravent l'accès à l'école et à l'apprentissage. Un repas quotidien pris à l'école aide les enfants à se concentrer, contribue à relever les taux de scolarisation, de fréquentation scolaire et de poursuite de la scolarité et améliore les capacités cognitives. Des études ont montré que ces programmes pouvaient entraîner une augmentation de 9 pour cent en moyenne du taux d'inscription. Dans les régions où les obstacles à l'éducation sont nombreux – travail des enfants, mariages précoces ou inégalités entre les femmes et les hommes – les programmes d'alimentation scolaire peuvent être adaptés de manière à cibler des groupes d'enfants précis, comme les adolescentes ou les enfants des communautés marginalisées.

Nutrition et santé. Dans les communautés vulnérables et marginalisées en particulier, les repas scolaires nutritifs peuvent offrir aux enfants une source régulière de nutriments indispensables à leur développement physique et mental. Le WFP s'efforce d'utiliser des aliments frais et enrichis pour offrir des repas aussi nutritifs que possible. Lorsque les repas scolaires sont associés à un traitement de déparasitage et à des programmes d'enrichissement des aliments en micronutriments, les effets de ces investissements s'en trouvent multipliés. En outre, dans les pays – de plus en plus nombreux – qui sont confrontés au double fardeau de la malnutrition (dénutrition et problèmes liés à l'obésité), les repas scolaires peuvent, lorsqu'ils sont bien conçus, encourager les enfants à adopter un régime et des comportements alimentaires plus sains.

Protection sociale et filets de protection sociale. Les repas scolaires sont l'un des filets de protection sociale les plus vastes au monde, qui apporte au quotidien le soutien et la stabilité dont les familles et les enfants vulnérables ont besoin et contribue au développement durable de communautés tout entières. La nourriture fournie à l'école représente

un transfert direct au profit des ménages dans la mesure où elle permet de réduire leurs besoins alimentaires et partant, d'augmenter leur revenu disponible. Pour les familles les plus pauvres, la valeur des repas scolaires correspond souvent à 10 pour cent environ de leur revenu; pour les familles qui comptent plusieurs enfants, cela peut représenter des économies non négligeables et contribuer à rompre le cycle intergénérationnel de la faim et de la pauvreté qui touche les régions du monde les plus vulnérables.

Économie et agriculture locales. Dans le cadre des initiatives d'alimentation scolaire utilisant la production locale, les produits alimentaires sont achetés directement à des petits exploitants agricoles et à des commerçants locaux. Les achats de produits locaux créent des marchés stables, stimulent l'agriculture locale, influent sur la transformation des zones rurales et renforcent les systèmes alimentaires locaux. Ces programmes d'alimentation scolaire injectent de l'argent dans l'économie rurale locale et peuvent offrir des possibilités de revenu tout au long de la chaîne d'approvisionnement. Le WFP appuie des programmes de ce type dans 56 pays, et les gouvernements sont de plus en plus nombreux à demander une assistance technique dans ce domaine.

L'ALIMENTATION SCOLAIRE, MOTEUR DE L'ACTION CLIMATIQUE

Les programmes d'alimentation scolaire utilisant la production locale peuvent jouer un rôle déterminant dans la réponse des pays face au changement climatique:

- Les achats locaux peuvent contribuer à raccourcir les chaînes alimentaires parce que les distances à parcourir sont plus courtes et que l'on a moins besoin de produits importés de l'étranger – ce qui réduit l'empreinte carbone des repas.
- Des chaînes alimentaires plus courtes permettent de passer des commandes plus petites et plus régulièrement, et de réduire la durée de l'entreposage, autant d'aspects qui peuvent contribuer à réduire le gaspillage.
- Les achats locaux offrent un marché vaste et fiable aux agriculteurs locaux et peuvent les encourager à utiliser des pratiques agricoles écologiques et plus respectueuses du climat.

En encourageant les écoles à adopter des solutions écologiques pour la cuisson des repas, les programmes d'alimentation scolaire disposent d'un autre moyen de réduire les émissions de carbone, tout en contribuant à lutter contre la déforestation, à protéger la santé des personnes chargées de cuisiner, à offrir de meilleures conditions de travail et à réduire le coût de l'énergie.

Dans de nombreux pays, les achats de denrées alimentaires effectués par les pouvoirs publics

concernent principalement l'alimentation scolaire:

la rendre plus durable peut donc avoir un impact important sur les émissions de gaz à effet de serre d'un pays et servir de levier politique et de modèle pour un changement positif.

DES EFFORTS NATIONAUX CONCERTÉS AU NIVEAU MONDIAL POUR RÉTABLIR L'ALIMENTATION SCOLAIRE

Alors que le monde doit encore affronter un grand nombre de crises dues à des conflits, aux changements climatiques et à la hausse des prix des denrées alimentaires et des carburants, les gouvernements du monde entier sont de plus en plus convaincus que l'alimentation scolaire est un moyen puissant et économiquement rationnel d'assurer que les enfants vulnérables disposent de la nourriture dont ils ont besoin, et ils ont fait de l'alimentation scolaire l'une de leurs priorités.

Aujourd'hui, 418 millions d'enfants dans le monde reçoivent des repas à l'école, un chiffre en hausse de 30 millions par rapport aux 388 millions d'enfants bénéficiaires des repas scolaires au début de 2020, avant la pandémie de la COVID-19.

La Coalition pour l'alimentation scolaire a été l'un des moteurs de l'engagement politique et a grandement facilité le rétablissement des programmes en encourageant le leadership politique des pays. Entre 2020 et 2022, les investissements consacrés aux programmes d'alimentation scolaire ont augmenté de 5 milliards de dollars au niveau mondial, passant de 43 à 48 milliards de dollars; 99 pour cent de ce budget sont pris en charge par les gouvernements, qui s'emploient à accroître les fonds qu'ils y allouent.

À l'heure où nous écrivons ces lignes, la Coalition compte plus de 89 pays membres et 98 partenaires tant du Nord que du Sud et elle continue de se développer. La Coalition a la rare particularité de recueillir à la fois le soutien des parties prenantes et l'engagement des gouvernements, et de nombreux exemples concrets ont pu être observés au niveau national depuis son lancement; des pays ont ainsi augmenté leurs budgets nationaux affectés aux repas scolaires ou renforcé et institutionnalisé leurs programmes.

À la suite de l'action entreprise à l'échelle mondiale, l'un des objectifs de la Coalition, à savoir ramener les programmes d'alimentation scolaire à leur niveau d'avant la pandémie, a déjà été atteint.

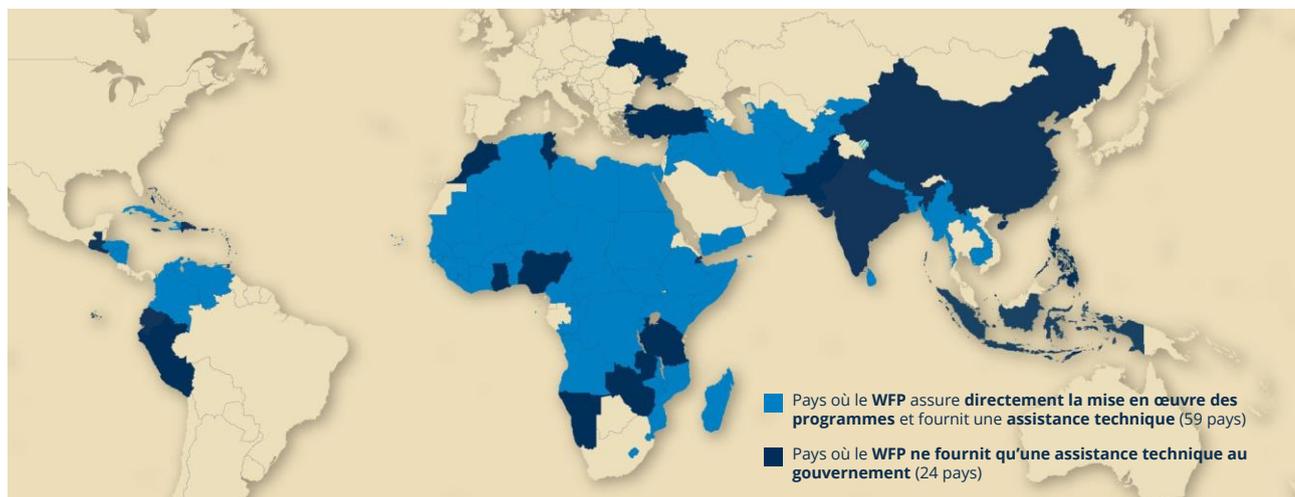
L'ACTION DU WFP EN FAVEUR DE L'ALIMENTATION SCOLAIRE

Le WFP appuie des activités d'alimentation scolaire depuis 60 ans, ce qui l'a amené à collaborer avec plus d'une centaine de pays pour mettre en place des programmes nationaux viables dans ce domaine.

En 2022, le WFP a aidé les gouvernements à mettre en place ou à étendre des programmes nationaux d'alimentation scolaire dont ont bénéficié 107 millions d'enfants. Il a aussi fourni directement des repas sains, des collations ou des transferts de type monétaire à plus de 20 millions d'élèves dans 59 pays, en misant souvent sur des aliments nutritifs produits localement. Le WFP a également intensifié ses opérations d'alimentation scolaire dans 16 pays en proie à des situations humanitaires ou fragiles.

Face aux effets de la crise mondiale des prix des denrées alimentaires et des carburants, le WFP renforce actuellement ses opérations de distribution de repas scolaires dans les pays confrontés à la hausse de ces prix afin de veiller à ce que les enfants reçoivent des repas sains et nutritifs à l'école.

PAYS AYANT BÉNÉFICIÉ DE L'APPUI DU WFP EN 2022



Deux minutes pour en savoir plus sur les repas scolaires