



Programa
Mundial de
Alimentos

SALVAR
VIDAS
CAMBIAR
VIDAS

Fill the Nutrient Gap (FNG) Colombia

Resumen Ejecutivo

Colombia se enfrenta a una situación nutricional compleja, caracterizada por la coexistencia de desnutrición, deficiencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad, que afecta a la población a lo largo del curso de vida. Aunado a lo anterior, desde el 2015, Colombia ha sido el principal país receptor de migrantes provenientes de Venezuela, lo que ha significado un reto para el gobierno, sociedad civil y actores humanitarios en el país.

En la necesidad de dar respuesta a la malnutrición en todas sus formas, Colombia incorporó en el marco del Plan Nacional de Desarrollo 2022 – 2026, la transición de los conceptos de seguridad alimentaria y nutricional al derecho humano a la alimentación, con tres pilares: (i) disponibilidad de los alimentos en todas las regiones del país; (ii) accesibilidad de los hogares a los alimentos que requieren; y (iii) adecuación de las prácticas y hábitos conforme a las necesidades nutricionales durante el ciclo de vida.

Con el fin de contribuir a la evidencia sobre las barreras que enfrentan los hogares en cada uno de estos tres

pilares, el Programa Mundial de Alimentos (WFP, por sus siglas en inglés) ha trabajado con socios técnicos y expertos en Colombia para realizar el análisis Cerrando la Brecha de Nutrientes. Enfocándose en el consumo de alimentos y nutrientes adecuados, el FNG busca ampliar la comprensión y el entendimiento común sobre las brechas en el acceso a dietas nutritivas. El objetivo del análisis FNG es generar evidencia para acciones, políticas y programas dirigidas a mejorar el acceso a una alimentación saludable y la situación nutricional para toda la población y, especialmente, para los grupos con mayores brechas de acceso. El análisis se llevó a cabo a nivel nacional e incluyó un enfoque en hogares con población migrante proveniente de Venezuela.

El proceso de implementación del FNG involucró a actores de distintos sectores, creando espacios de discusión y coordinación para identificar las áreas de oportunidad y las potenciales estrategias multisectoriales para una adecuada disponibilidad, accesibilidad y adecuación a dietas que contribuyan a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de la población.

Metodología y Proceso

El proceso del análisis FNG en Colombia inició en octubre 2022 y finalizó en julio 2023. Fue liderado por la oficina de país de WFP en Colombia, con la asistencia técnica del equipo Análisis de Sistemas para la Nutrición ubicado en de la sede principal de WFP en Roma, y la Oficina Regional para Latinoamérica y el Caribe de WFP ubicada en Panamá. Para la consulta y acompañamiento analítico, se formó un Grupo Técnico de Trabajo (GTT) compuesto por entidades del gobierno nacional.

El análisis tiene dos componentes:

1. Una revisión de información secundaria sobre los diferentes factores que podrían tener un efecto sobre las dietas de las personas.
2. Un análisis del costo de la dieta utilizando la plataforma de programación lineal ENHANCE que incluye el modelaje de dietas para entender en qué medida las barreras económicas dificultan el acceso a dietas nutricionalmente adecuadas. El análisis incluye el modelaje de diferentes intervenciones que pueden contribuir a mejorar el acceso económico y físico a alimentos.

Ambos componentes son integrados para obtener un mejor entendimiento sobre los obstáculos a los que se enfrentan los individuos en un contexto específico, y con el fin de entender cuáles son los posibles puntos de entrada e intervenciones con el potencial de cerrar las brechas en la ingesta de nutrientes.

Los resultados del FNG son organizados en mensajes clave, y fueron discutidos y validados con el GTT y actores del (i) sector privado, (ii) organismos internacionales, y (iii) academia. Estos actores desarrollaron recomendaciones basadas en la evidencia generada por el análisis y en contraste con la evidencia internacional y nacional encontrada.

Mensajes Clave

1. Colombia se enfrenta a la triple carga de la malnutrición. **Continúa la desnutrición crónica en las niñas y niños menores de 5 años, así como las deficiencias de micronutrientes en niñas/os y**

mujeres. Al mismo tiempo, el sobrepeso, obesidad y las enfermedades no transmisibles en niñas/os, adolescentes y adultos continúan en aumento.

2. En diciembre de 2022, **la Dieta Nutritiva para el hogar modelado costaría en promedio \$20,499 por día.** Este costo es más del doble que el de la Dieta de Sólo Energía.
3. El costo de la **Dieta Nutritiva aumentó en 11 por ciento de diciembre 2020 a diciembre 2021, y en más de 30 por ciento de diciembre 2021 a diciembre 2022.** Los hogares vulnerables han tenido que implementar estrategias de afrontamiento ante los aumentos de precios en alimentos, incrementando su riesgo de inseguridad alimentaria y nutricional.
4. **En diciembre 2022, se estima que 4 de cada 10 hogares no tuvo acceso económico a una Dieta Nutritiva y 1 de cada 10 no tuvo acceso a una Dieta de Sólo Energía.** La falta de acceso económico indica un mayor riesgo de malnutrición, especialmente para individuos que presentan situaciones de vulnerabilidad.
5. La lactancia materna exclusiva pasó del 43 por ciento en 2010 al 37 por ciento en 2016, y la lactancia materna continua del 45 por ciento al 42 por ciento respectivamente. **De no incluir leche materna, el costo de la Dieta Nutritiva para una niña/o entre 12 y 24 meses aumentaría en más del 50 por ciento.** Los indicadores de prácticas de alimentación del lactante y niña/o pequeño también tienen oportunidades de mejora.
6. **Los programas de atención a la primera infancia logran reducir sustantivamente el costo de la Dieta Nutritiva, reduciendo así el riesgo de retraso en talla, desnutrición aguda** y deficiencias de micronutrientes, pero existe poca información sobre su eficacia y efectividad a mediano y largo plazo en la prevención de la desnutrición.



7. La suplementación con micronutrientes y aquellos programas de atención integral a la primera infancia que incluyen atención materno-infantil pueden ayudar de forma eficaz a disminuir el riesgo de desnutrición para las mujeres gestantes y lactantes. Sin embargo, el fortalecimiento e incremento de la cobertura continúa siendo un reto.
8. **Los adolescentes tienen un mayor riesgo de malnutrición, por tener requerimientos altos de nutrientes limitantes, como el calcio.** La niña adolescente tiene además requerimientos altos de hierro. Se requiere mayor evidencia sobre programas que atiendan específicamente a la nutrición de las y los adolescentes.
9. **La fortificación de alimentos tiene el potencial de facilitar el acceso a nutrientes que los hogares necesitan para una adecuada nutrición.** Su impacto es mayor en los hogares más vulnerables, con dietas basadas primordialmente en alimentos de consumo básico.
10. **Las transferencias en efectivo,** como parte de programas de protección social o del sector humanitario, **tienen el potencial de mejorar el acceso económico a Dietas Nutritivas y de ayudar a cerrar brechas de asequibilidad.** Para cumplir con su objetivo, los valores de transferencia se deben ajustar a la realidad inflacionaria en el país.
11. Ante la actual **crisis alimentaria global y la triple carga de la malnutrición a la que se enfrenta Colombia, se requiere de acciones coordinadas y multisectoriales** que permitan a los hogares vulnerables acceder a un paquete de intervenciones que asegure su derecho humano a la alimentación saludable.

Enfoque en Hogares Migrantes

En el marco del fenómeno migratorio que Colombia ha experimentado en los últimos años, y del compromiso del gobierno nacional de proteger los derechos humanos, WFP ha trabajado junto con socios técnicos y expertos en Colombia para incluir un enfoque sobre migrantes venezolanos en Colombia dentro del marco del FNG. Los hallazgos principales fueron los siguientes:

- Más de la mitad de los hogares con migrantes venezolanos no tendrían acceso económico a una Dieta Nutritiva y casi 2 de cada 10 no tendrían acceso económico a una Dieta de Sólo Energía. La situación de inseguridad alimentaria y nutricional a la que se enfrentan los migrantes provenientes de Venezuela es precaria.
- El Estatuto Temporal de Protección para Migrantes Venezolanos refleja el compromiso del gobierno a la protección de los derechos humanos ante una crisis humanitaria. Se debe promocionar su acogida para que sirva la función de facilitar el acceso a esquemas de protección social y a servicios básicos.
- Los programas de asistencia humanitaria pueden ser una oportunidad para la integración socioeconómica de la población migrante. Tanto los requisitos de registro como los niveles de transferencia deben de responder a las brechas a la que se enfrenta esta población.

Recomendaciones derivadas del análisis

Los distintos actores propusieron una serie de recomendaciones generales derivadas del análisis, así como recomendaciones específicas a los diferentes grupos de mensajes clave.

Recomendaciones generales

- Trabajar en la generación de evidencia para la nutrición, empezando por la elaboración de un estudio de consumo de alimentos para complementar el FNG donde se puedan apreciar las brechas de nutrientes en dietas actuales.
- Incorporar de manera sistematizada el FNG en la dinámica de la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia (ENSIN), así como en la definición de la canasta básica, para evaluar de manera más precisa las brechas en la diversidad y disponibilidad de alimentos por distintas poblaciones y regiones del país.
- Realizar un análisis sistemático de las brechas identificadas en el FNG, especialmente en relación con la calidad y diversidad de los alimentos consumidos, dando continuidad a los resultados a través de acciones concretas y políticas basadas en evidencia.
- Tener en cuenta la evidencia generada por el FNG en la implementación del Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026 y en los sistemas de información que se generarán.
- Implementar acciones coordinadas y multisectoriales para garantizar el acceso a un paquete de intervenciones que asegure el derecho humano a la alimentación de los hogares vulnerables, abordando sus 3 componentes: disponibilidad, acceso y adecuación de alimentos.
- Generar un rol articulador con la instancia nacional responsable de la garantía progresiva del derecho humano a la alimentación para el seguimiento a las recomendaciones y el plan de trabajo generados por el análisis.

Recomendaciones sobre la situación actual (Mensajes 1 - 4)

- Promover una alimentación saludable y regular la publicidad de productos ultraprocesados para niñas, niños y adolescentes.
- Fomentar el consumo de alimentos ricos en calcio y fortalecer las estrategias para el consumo de leche y productos lácteos.
- Fortalecer la cultura alimentaria poniendo énfasis en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para población colombiana. A nivel local, promover y fortalecer la producción y consumo de alimentos frescos y naturales o mínimamente procesados, de acuerdo a los hábitos y costumbres propios de cada región del país.
- Implementar estrategias para promover una alimentación que favorezca el consumo de alimentos fuente de micronutrientes de alta biodisponibilidad.
- Fomentar la producción de alimentos fuente de micronutrientes limitantes para mejorar su disponibilidad, promoviendo la producción local de alimentos frescos, naturales o mínimamente procesados fomentando la agricultura sostenible, campesina, familiar y comunitaria.

Recomendaciones para grupos en riesgo (Mensajes 5 - 8)

- Ampliación programática de los programas de atención a la niña/o para incluir a su hogar y comunidad, con un enfoque integral que involucre aspectos como acceso a oportunidades para la generación de ingresos.
- Establecer un sistema de monitoreo y evaluación efectivo, basado en un marco de resultados y evaluación de impacto de los programas y proyectos enfocados en los grupos en riesgo, y promover la participación activa de la comunidad en la identificación de necesidades, el diseño de intervenciones, y la toma de decisiones.
- Desarrollar estrategias de formulación de productos de alto valor nutricional, para que éstos respondan a las limitantes de los entornos alimentarios.

- Fortalecer la implementación de las políticas y programas de promoción de la lactancia materna y alimentación complementaria, así como mejorar la educación sobre prácticas adecuadas de alimentación para niña/os pequeños.
- Fortalecer y ampliar la suplementación con micronutrientes y los programas de atención integral a la primera infancia, garantizando una mayor cobertura para asegurar que lleguen a las poblaciones vulnerables y que puedan garantizar una alimentación saludable para las niñas/os pequeñas.
- Fortalecer el componente nutricional del Programa de Alimentación Escolar, y establecer mecanismos de monitoreo y evaluación sobre un marco riguroso para medir su impacto.
- Fomentar la educación alimentaria y nutricional en las escuelas, brindando información y herramientas prácticas a los estudiantes para que puedan tomar decisiones saludables en su alimentación diaria.
- Desarrollar e implementar programas específicos que aborden las necesidades nutricionales de los adolescentes, especialmente de las niñas en esta etapa.

Recomendaciones para hogares vulnerables (Mensajes 9 - 10)

- Implementar medidas que promuevan una mayor ingesta de calcio, estableciendo regulación y programas que fomenten la fortificación con este nutriente en diferentes alimentos.
- Establecer alianzas entre instituciones gubernamentales, sector privado, y otros actores relevantes, para promover la producción y el consumo de alimentos biofortificados, y establecer mecanismos para dar seguimiento a la cobertura e impacto de la biofortificación en la ingesta de micronutrientes de la población.
- Mantener y ajustar regularmente los valores de las transferencias en efectivo de los programas de protección social y ayuda humanitaria, teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población objetivo, complementarlas con programas de educación alimentaria y nutricional.



WFP Nutrición

Programa Mundial de Alimentos
Via Cesare Giulio Viola, 68/70
00148, Roma, Italia - T +39 06 65131
wfp.org

Programa Mundial de Alimentos - Colombia

Cl. 81 #11-8, Localidad de Chapinero,
Bogotá, Colombia - T +57 601 7550401
wfp.colombia@wfp.org

Fotografías:

Portada: WFP/Antoine Vallas
Página 2: WFP/Deivid Torrado