



Programme
Alimentaire
Mondial

SAUVER
DES VIES
CHANGER
LES VIES

FILL THE NUTRIENT GAP EN MAURITANIE

Résumé Exécutif



État de la nutrition en Mauritanie

- **La malnutrition sous toutes ses formes est une préoccupation majeure en Mauritanie.** Ces dix dernières années, la prévalence de la malnutrition chronique chez les enfants de moins de cinq ans au niveau national a stagné, touchant un enfant sur cinq. La prévalence de la malnutrition chronique est plus élevée au nord du pays (plus de 25 pourcents des enfants de moins de cinq ans en Inchiri, Adrar et Tiris-Zemmour) bien que la plupart des enfants souffrant de la malnutrition chronique se trouvent dans les zones agricoles du sud en raison de la densité de population dans ces régions. En parallèle de la sous-nutrition, le surpoids est un problème grandissant : en 2019, 40 pourcents des femmes adultes mauritaniennes étaient en surpoids ou obèses et un tiers souffraient d'anémie (GNR, 2019).
- **La Mauritanie subit des pics prévisibles d'insécurité alimentaire chaque année.** Environ 24 à 32 pourcents des ménages ont souffert d'insécurité alimentaire modérée ou sévère en période de soudure au cours des dernières années (FSMS, 2019). La prévalence de la malnutrition aiguë subit elle aussi des pics annuels en période de soudure, touchant plus de 10 pourcents des enfants par an au cours des dix dernières années (SMART, 2019 soudure).

- La malnutrition est un obstacle majeur au développement humain en Mauritanie.**
 Selon l'étude du Coût de la Faim (2015), près de la moitié de la population active actuelle a souffert de malnutrition chronique pendant l'enfance, engendrant un coût annuel estimé à 22,9 milliards de MRU (équivalent à 759 millions de USD en 2013) et une perte de 13 percent du PIB. Selon certaines estimations, il serait possible d'économiser jusqu'à 9 milliards de MRU par an avec plus d'investissements dans des interventions nutritionnelles à impact fort, notamment pour la prévention de la malnutrition (ZHR, 2018).
- La faible diversité alimentaire est un problème très répandu.** Seuls 13 pourcents des jeunes enfants consomment des repas avec la diversité alimentaire minimale recommandée dans la région de Hodh El Garbi, et 54 pourcents dans la capitale de Nouakchott (SMART, 2019 soudure). La carence en micronutriments, aussi appelée « faim invisible », est le résultat d'une diversité alimentaire insuffisante et d'une teneur en nutriments essentiels limitée dans les aliments consommés. Actuellement la production, l'importation et la consommation des aliments de base sont plus élevées que celles des légumes, des fruits et des aliments d'origine animale.

Placer la nutrition au centre des interventions multisectorielles

L'analyse Fill the Nutrient Gap (FNG) a été menée par le Groupe du Secteur Nutrition et le Ministère de la Santé en Mauritanie en 2019-2020, avec le soutien du Programme Alimentaire Mondial (PAM). L'analyse FNG avait pour objectif d'engager les secteurs afin de : (i) mettre en évidence et améliorer leurs contributions aux problématiques liées à la nutrition, (ii) soutenir les politiques publiques et les programmes multisectoriels pour l'amélioration de la nutrition et (iii) informer et appuyer la mise en œuvre d'axes d'interventions sensibles à la nutrition. Pour mieux comprendre les barrières à la consommation d'une alimentation nutritive en Mauritanie, l'analyse FNG a estimé, dans neuf unités géographiques basées sur les moyens d'existence (FEWSNET), le coût le plus bas de cette alimentation^{1,2} ainsi que la proportion des ménages pour lesquels ce régime serait abordable³. Ce coût a été calculé pour un ménage composé de six personnes types composé : d'une femme allaitante, d'un homme adulte, d'une adolescente, d'un enfant d'âge scolaire primaire de 10-11 ans, d'un enfant d'âge scolaire primaire de 6-7 ans et d'un enfant allaité (12-23 mois). Des interventions dans différents secteurs, tels que l'agriculture, la santé, l'enrichissement, la protection sociale et l'éducation, ont été modélisées dans l'analyse

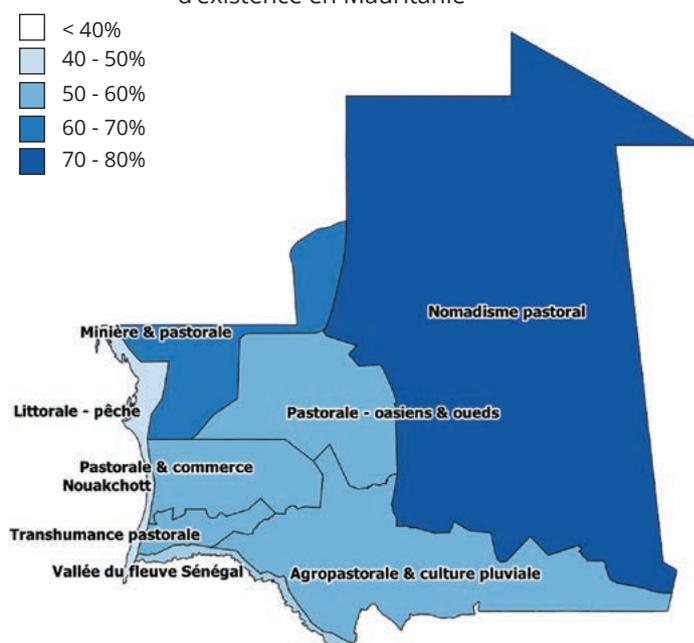
pour estimer leur impact potentiel sur le coût et l'abordabilité d'un régime alimentaire nutritif. Cette hypothèse a permis ainsi une comparaison entre les programmes et les politiques visant à améliorer les résultats nutritionnels.

Principales conclusions

Les barrières économiques à une nutrition adéquate sont nombreuses et varient selon les régions.

L'analyse FNG a estimé un coût de l'alimentation nutritive à MRU 168 (USD 3.92) par ménage de six personnes et par jour, tandis qu'un régime qui ne couvre que les besoins énergétiques (l'alimentation énergétique) a un coût de MRU 71 (USD 1.66). L'alimentation énergétique n'est pas abordable pour au moins un ménage sur dix alors que l'alimentation nutritive n'est pas abordable pour au moins la moitié des ménages (54%). La figure 1 montre que la non-abordabilité de l'alimentation nutritive varie géographiquement : elle est particulièrement élevée dans la zone nomade pastorale (80% des ménages) et plus basse à Nouakchott (34% des ménages).

Figure 1: La non-abordabilité de l'alimentation nutritive dans les zones de moyens d'existence en Mauritanie



Des systèmes alimentaires durables et résilients peuvent améliorer l'accès aux aliments nutritifs.

Les efforts pour améliorer la nutrition doivent être adaptés à la pluralité des contextes qui existent en Mauritanie et tenir compte de la diversité géographique et des contraintes climatiques qui se traduisent par des moyens de subsistance et des niveaux de

¹ Les données pour ce calcul ont été collectées dans 32 marchés à travers les neuf zones d'analyse.

² Une alimentation nutritive est une alimentation qui répond aux besoins en énergie et en micronutriments.

³ Les données sur les dépenses alimentaires proviennent de l'Enquête de Suivi de la Sécurité Alimentaire et Nutritionnelle des Ménages (FSMS 2019).

résilience différents. Dans les zones avec de bonnes infrastructures de marché, le renforcement des chaînes de valeur des aliments nutritifs produits localement, comme le poisson, le lait et les légumes, peut augmenter la disponibilité d'aliments nutritifs. De plus, des transferts monétaires, comme Tekavoul ou Almaouna, les réponses de soudure ou autres peuvent réduire la non-abordabilité des aliments nutritifs de manière efficace.

Dans les zones où les infrastructures de marché sont limitées, les programmes appuyant les ménages pour augmenter et diversifier leur production agricole et pastorale peuvent contribuer à améliorer l'apport alimentaire des individus vulnérables, augmenter les revenus des ménages et réduire leur dépendance aux marchés. La fortification, en particulier d'aliments souvent consommés comme la farine de blé, ou d'autres farines infantiles ou autres, peut avoir un impact important sur l'augmentation de la consommation quotidienne de micronutriments.

Des programmes ciblés peuvent combler les carences nutritionnelles des membres les plus vulnérables des ménages et soutenir les ménages pendant les périodes de la soudure.

Les femmes enceintes et allaitantes, les adolescentes, les personnes âgées et les jeunes enfants sont les individus les plus vulnérables dans le ménage et ont les besoins les plus élevés en micronutriments. Les interventions en nature, telles que les programmes fournissant des aliments fortifiés et des suppléments en micronutriments ou les programmes de repas scolaires, peuvent réduire le coût du régime alimentaire nutritif pour ces personnes de manière efficace. Pendant la période de soudure, les interventions en nature, telles que le Blanket Supplementary Feeding, peut aider à couvrir le coût de l'alimentation nutritive. L'inclusion d'un transfert monétaire, par exemple pour les femmes enceintes et allaitantes, peut aussi aider les ménages à accéder aux aliments qui répondent à leurs besoins en nutriments. La communication pour le changement de comportement augmente les chances de succès de toutes les interventions.

Résumé de recommandations

Les résultats et les recommandations de l'enquête ont été validées lors des ateliers des parties prenantes en décembre 2021 et une liste complète est incluse dans le rapport de synthèse de l'analyse FNG pour la Mauritanie.

<p>Programmation intégrée</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser les écoles et les CRENAM (centres de récupération nutritionnelle ambulatoire en charge de la malnutrition modérée) pour la promotion de régimes alimentaires diversifiés.
<p>Protection sociale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Revoir et adapter les montants et les modalités de protection sociale pour maximiser les contributions aux apports nutritionnels en fonction de la saison et de la zone géographique. • Fournir des transferts sous forme d'argent ou de nourriture ciblant les plus vulnérables, spécifiquement les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes âgées. • Dans les zones avec des bonnes infrastructures de marchés, prioriser les transferts en espèces ; dans les zones plus isolées, compléter les transferts de protection sociale par des suppléments nutritionnels ciblés. • Plaider pour l'inclusion d'interventions sensibles à la nutrition aux côtés des filets de sécurité sociale. • Veiller à ce que les interventions nutritionnelles (la supplémentation en micronutriments ou les farines enrichies) ciblent les personnes vulnérables ayant des besoins nutritionnels élevés, notamment les enfants de moins de deux ans, les adolescentes et les femmes enceintes et allaitantes. • Appuyer les autorités compétentes dans l'application stricte de la réglementation sur l'enrichissement obligatoire des huiles, farines (Vita A) et sel (Iode). • Plaider pour la mise en place de structures de contrôle de la qualité sanitaire et nutritionnelle des aliments importés et produits localement. • Accompagner les programmes de la protection sociale avec des campagnes de communication et de sensibilisation sur les changements des comportements. • Identifier les entreprises de production d'aliments locaux fortifiés existantes et les soutenir dans la mobilisation de ressources pour un équipement adéquat.

Résilience	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer la production locale, la transformation et les chaînes de valeur des aliments nutritifs. Accompagner les communautés d'une sensibilisation sur la consommation de produits locaux et la préparation de ceux-ci (démonstrations culinaires, jardins dans les écoles pour une éducation nutritionnelle dans les écoles, etc.) • Investir dans le secteur de la pêche artisanale et développer les chaînes de valeur pour la transformation du poisson séché, et promouvoir des bassins piscicoles communautaires ou individuels. • Accompagner la transformation et la conservation des produits alimentaires et la réduction des pertes post récoltes. • Dans les zones à dominance agricole, renforcer les moyens d'existence avec les technologies et capacités nécessaires (i.e. les aménagements hydrauliques) pour améliorer la production des produits maraîchers (i.e. feuilles vertes et légumes). • Dans les zones à dominance pastorale, renforcer la production et les chaînes de valeur des produits laitiers et de la viande. • Investir dans les infrastructures pour améliorer l'accès aux marchés et la disponibilité des produits pastoraux et augmenter l'approvisionnement en légumes et fruits.
Cantines scolaires	<ul style="list-style-type: none"> • Développer des rations nutritives à base des aliments localement produits selon la géographie et la saison. • Promouvoir le développement des jardins scolaires, des coopératives féminines et des producteurs maraichers individuels pour fourniture des légumes à la cantine. • Explorer l'inclusion d'aliments localement fortifiés (céréales, farines, ou autres) ou nutritifs (niébé, etc.) dans les rations scolaires. • Renforcer les capacités des Association des Parents d'Elèves (APE) en matière de maraichage et de l'élevage de case (pour fournir localement les produits laitiers et légumes). • Ajuster les rations scolaires en fonction des besoins nutritionnels des groupes d'âge et de sexe, en tenant compte des besoins nutritionnels élevés des adolescentes.



Programme Alimentaire Mondial
Mauritanie
Ilot K Lot No. 217A,
Nouakchott Mauritanie
Email : WFP.Nouakchott@wfp.org

Division de la Nutrition
Programme Alimentaire Mondial
Via Cesare Giulio Viola, 68/70
00148 Rome, Italie
T +39 06 65131
wfp.org

Crédit photo

Photo de couverture : PAM/Agron Dragaj
Photo page 4: PAM/Agron Dragaj

Cette étude a été financée par :

