



# Fill the Nutrient Gap

## Guatemala

### Resumen Ejecutivo

Guatemala enfrenta actualmente una compleja crisis nutricional. La doble carga de malnutrición, caracterizada por la coexistencia de desnutrición, deficiencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad, prevalece en todos los grupos de edad. Más del 50 por ciento de las mujeres guatemaltecas padecen sobrepeso u obesidad. El país presenta la mayor prevalencia de retraso del crecimiento infantil en América Latina y el Caribe (ALC) y ocupa el sexto lugar



Secretaría de  
**Seguridad Alimentaria  
y Nutricional de la  
Presidencia de la República**



a nivel mundial en retraso del crecimiento. La emaciación en niñas y niños menores de 5 años sigue siendo una preocupación importante, con 29.000 casos reportados en Guatemala en 2024, un aumento del 16 por ciento con respecto al año anterior. La carga económica de la desnutrición en Guatemala se estima en 12.034 millones de dólares estadounidenses anuales, lo que representa aproximadamente el 16,3 por ciento del PIB del país.

Para abordar estos desafíos, en 2005 Guatemala promulgó la Ley del Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Esta ley establece la seguridad alimentaria y nutricional como política de Estado, adopta un enfoque integral y está alineada con las estrategias nacionales de reducción de la pobreza. Sus objetivos incluyen promover acciones para erradicar la malnutrición combatiendo enfermedades relacionadas con la desnutrición y la alimentación excesiva, en gran medida rompiendo el ciclo intergeneracional de la desnutrición. En definitiva, la ley busca crear las condiciones que faciliten el acceso a oportunidades para un desarrollo humano digno para todos.

El gobierno de Guatemala también ha establecido la Política General de Gobierno 2024-2028, que prioriza la lucha contra la malnutrición. En este contexto, se ha determinado que los esfuerzos colectivos para combatir la desnutrición serán prioritarios para

todos los actores involucrados, con especial atención al retardo en el crecimiento en niñas y niños menores de 5 años.

Para comprender mejor las barreras que enfrentan los hogares para acceder a alimentos nutritivos, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) ha colaborado con la SESAN y con socios técnicos y expertos en Guatemala para realizar el análisis "Llenando la brecha de nutrientes" (FNG por sus siglas en inglés). Este análisis se centra en explorar el consumo adecuado de alimentos y la ingesta de nutrientes, y busca ampliar la comprensión común sobre las brechas en el acceso a dietas nutritivas. El objetivo del análisis del FNG es generar evidencia para políticas, estrategias y programas destinados a mejorar el acceso a alimentos saludables y la situación nutricional de la población en general, en particular de quienes tienen acceso limitado a la nutrición.



# Metodología y proceso

El análisis del FNG en Guatemala se realizó entre junio de 2024 y mayo de 2025. La iniciativa fue liderada por la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN) en colaboración con la oficina de país del PMA en Guatemala. Recibieron asistencia técnica del equipo de Análisis de Sistemas para la Nutrición de la sede del PMA y apoyo de la oficina regional del PMA en América Latina y el Caribe.

Se creó un grupo de trabajo técnico para brindar asesoramiento y apoyo analítico. El grupo está integrado por altos funcionarios gubernamentales de diversos sectores, como salud, educación, agricultura, protección social y el instituto de estadística, además de representantes de organizaciones internacionales, ONG y el sector académico.

El análisis del FNG consta de dos componentes principales: 1) una revisión de información secundaria sobre diversos factores que pueden afectar la dieta y el estado nutricional de las personas, y 2) un análisis de los costos de la dieta mediante la plataforma de programación lineal Enhance. Esta plataforma facilita la modelación de dietas para evaluar cómo las barreras económicas restringen el acceso a dietas nutricionalmente adecuadas. La revisión de información secundaria se enfoca en evaluar la nutrición y seguridad alimentaria de la población guatemalteca, mientras que el análisis de costos de la dieta se enfoca en optimizar el costo de la canasta nutritiva, con un contenido adecuado de nutrientes según el análisis del FNG y una canasta con un contenido adecuado de nutrientes de acuerdo con lo recomendado por las

recomendaciones dietéticas basadas en alimentos (RDBA) de Guatemala.

La canasta nutritiva con un contenido adecuado de nutrientes según el análisis FNG incluye una selección de alimentos locales destinados a satisfacer las necesidades de macro y micronutrientes de un hogar al menor costo posible. En cambio, la canasta que contiene recomendaciones dietéticas basadas en alimentos incluye alimentos que satisfacen los requerimientos nutricionales de la población y al mismo tiempo se adhieren a las recomendaciones nacionales, también a un costo mínimo. El análisis también incluye una canasta energética que representa una selección de alimentos que satisfacen las necesidades calóricas de un hogar al menor costo. Destaca las diferencias entre las dietas que cubren únicamente las necesidades energéticas y aquellas que cubren los requerimientos de energía y nutrientes, haciendo énfasis en la importancia de los alimentos ricos en nutrientes.

El análisis del FNG evalúa la disponibilidad, accesibilidad, costo y asequibilidad de una canasta de alimentos nutritiva, con un contenido adecuado de nutrientes al menor costo y modela el impacto de diversas intervenciones gubernamentales para reducir los costos de las canastas con un contenido adecuado de nutrientes y cerrar la brecha de nutrientes.

Los hallazgos del análisis del FNG en Guatemala se resumen en siete mensajes principales, validados con los representantes del grupo de trabajo técnico durante reuniones bilaterales y talleres conjuntos donde los actores interesados contribuyeron para formular recomendaciones basadas en la evidencia del análisis.

# Los mensajes principales

- 1. Casi el 40 por ciento de los hogares guatemaltecos carecen de acceso económico a una canasta nutritiva, con un contenido adecuado de nutrientes. Las adolescentes tienen el mayor costo de la dieta, lo que refleja su mayor vulnerabilidad debido a mayores requerimientos de micronutrientes.**
- El costo de la canasta nutritiva, con un contenido adecuado de nutrientes según el análisis del FNG es de dos a cuatro veces mayor que el de la canasta energética, con variaciones notables de costo entre departamentos.
- Diecisiete de los 22 departamentos de Guatemala tienen una proporción mayor de hogares que no pueden costear una canasta nutritiva de alimentos con un contenido adecuado de nutrientes al costo promedio nacional de Q1.531.
- Las adolescentes presentan los mayores costos alimentarios debido a que requieren una mayor densidad nutricional.

**2. Se estima que el 77 por ciento de los hogares en Guatemala no tienen acceso económico a la canasta de alimentos con un contenido adecuado de nutrientes, según lo recomendado por las RDBA de Guatemala. Para mejorar tanto la oferta como la demanda de alimentos nutritivos que se ajusten a estas directrices, es fundamental utilizar enfoques integrados que vinculen la agricultura sensible a la nutrición con los programas de protección social.**

- Seguir las recomendaciones de las RDBA de Guatemala cuesta casi el doble que cubrir los requerimientos de la canasta nutritiva con un contenido adecuado de nutrientes del análisis del FNG.
- Se debe aumentar la disponibilidad de verduras, legumbres y productos lácteos para satisfacer las necesidades nutricionales de las RDBA de Guatemala.
- Se requiere una estrategia de agricultura sensible a la nutrición para promover iniciativas encaminadas a aumentar la producción de alimentos nutritivos y abordar las deficiencias en la ingesta de nutrientes.



**3. El Programa de Alimentación Escolar desempeña un papel fundamental para proporcionar comidas nutritivas a las y los escolares. Su impacto puede potenciarse aún más mediante la creación de sinergias con iniciativas de salud, protección social y agricultura.**

- Las comidas proporcionadas por el Programa de Alimentación Escolar pueden cubrir el 62 por ciento del costo de la canasta nutritiva de alimentos nutricionalmente adecuados del análisis del FNG para alumnas y alumnos de preprimaria y primaria, y el 55 por ciento para estudiantes de nivel medio.
- Se debería aumentar el presupuesto asignado a la alimentación escolar de las y los estudiantes de nivel medio (de 12 a 18 años) para satisfacer sus mayores necesidades nutricionales.
- Ofrecer suplementos nutricionales además de la alimentación escolar podría ayudar a cubrir las necesidades de micronutrientes de las y los niños y adolescentes.

**4. La suplementación, la fortificación y la promoción de una alimentación saludable contribuyen efectivamente a mejorar la ingesta adecuada de nutrientes. Un mejor acceso y disponibilidad de alimentos ricos en micronutrientes a través de plataformas de protección social mejoraría el acceso a una dieta nutritiva y diversa.**

- Las opciones aceptadas localmente, como las vísceras de res, representan una comida especialmente rica en micronutrientes y son económicamente accesibles.
- La suplementación, combinada con la alimentación escolar para niños y niñas en el nivel de educación inicial, podría reducir el costo de la canasta nutritiva con un contenido nutricional adecuado para niños menores de 2 años hasta en un 81 por ciento.
- Los programas de transferencia monetaria podrían ayudar a prevenir la malnutrición infantil.



**5. Los programas de protección social, como el programa de transferencias monetarias condicionadas (*Bolsa Social*), pueden aumentar el acceso de los hogares a canastas de alimentos nutritivos. Para maximizar su impacto, es fundamental garantizar que estos programas tengan en cuenta la nutrición, incorporando objetivos nutricionales y fomentando sinergias con los programas de salud y agricultura.**

- El Programa *Bolsa Social* debe aumentar tanto el monto como la frecuencia de las transferencias de efectivo para ayudar a cerrar la brecha económica que impide el acceso a alimentos nutritivos.
- El programa podría contribuir aún más a cerrar la brecha económica en el acceso a canastas nutricionalmente adecuadas si se integrara la distribución de alimentos nutritivos complementarios fortificados como un componente del programa y se entregara a las y los niños pequeños. Para garantizar un uso óptimo, la iniciativa debería implementarse con consejería nutricional para los cuidadores de las y los niños.
- Integrar la comunicación para el cambio social y de comportamiento en estos programas es crucial para promover hábitos alimentarios saludables y el uso adecuado de alimentos complementarios fortificados.

**6. Las acciones multisectoriales en salud, educación, agricultura y protección social pueden reducir la falta de acceso económico a una dieta nutritiva. Optimizar el diseño de los programas existentes y ampliar su cobertura podría contribuir a subsanar la brecha nutricional.**

- Si los programas evaluados se implementan tal como han sido diseñados, podrían cubrir aproximadamente el 33 por ciento del costo de la canasta con un contenido nutricional adecuado del FNG. Sin embargo, para mejorar la efectividad de estos programas, es fundamental asegurar que sus diseños se optimicen e implementen como está previsto para alcanzar sus objetivos y metas.
- Las regiones norte, noreste y noroeste de Guatemala presentan una brecha económica mayor en el acceso a una canasta nutritiva con un contenido nutricional adecuado que el promedio nacional.
- Aumentar el monto y la frecuencia de las transferencias de efectivo en programas como el Bono Social y la *Bolsa Social* puede reducir notablemente la brecha económica que impide que las y los beneficiarios tengan acceso a canastas de alimentos con un contenido nutricional adecuado.



**7. Lograr una alimentación saludable para la población guatemalteca es una prioridad. Sin embargo, garantizar la sostenibilidad ambiental también es importante. Las acciones multisectoriales pueden facilitar la transición hacia una alimentación saludable y sostenible.**

- Satisfacer los requerimientos nutricionales de la población puede tener un impacto ambiental significativo.
- A pesar de la mínima contribución de Guatemala a las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero, sus recursos

hídricos y terrestres son limitados. Por lo tanto, la producción de alimentos debería centrarse en productos que requieran un menor uso de agua y de la tierra.

- Todos los sectores pueden contribuir a mejorar el acceso a dietas que sean tanto nutritivas como ambientalmente sostenibles. Fomentar el consumo de este tipo de dietas puede ayudar a prevenir el aumento en el costo de los alimentos nutritivos, causado por alteraciones en la producción agrícola provocadas por el cambio climático.





Photo page 1: WFP/Giulio d'Adamo

Photo page 2: WFP/Giulio d'Adamo

Photo page 4: WFP/Giulio d'Adamo

Photo page 5: WFP/Carlos Alonso

Photo page 6: WFP/Giulio d'Adamo

Photo page 7: WFP/Giulio d'Adamo

Photo page 8: WFP/Giulio d'Adamo

## **World Food Programme**

Via Cesare Giulio Viola, 68/70,  
00148, Rome, Italy - T +39 06 65131  
[wfp.org](http://wfp.org)